

Información para pacientes en tratamiento con

# METOTREXATO ORAL SEMANAL



El metotrexato es un medicamento que **reduce la actividad del sistema de defensa** del organismo (sistema inmunológico) y eso puede resultar beneficioso en algunas enfermedades inflamatorias o algunos tipos de cáncer. Su principal inconveniente es que, si se toma más cantidad de la adecuada, **puede causar toxicidad en la sangre** y disminuir de forma muy peligrosa sus defensas. Para evitar complicaciones es muy importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

## 1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA METOTREXATO

- » Informe al médico sobre sus enfermedades, para que valore si es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado. Si usted es varón, también debe utilizar métodos anticonceptivos para no tener descendencia durante el tratamiento.
- » Informe al médico sobre los medicamentos que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » Asegúrese de conocer bien cómo tomarlo y qué dosis tomar. En el tratamiento de enfermedades como artritis o psoriasis, la dosis se administra **sólo un día a la semana**. Asegúrese de comprender qué dosis (cuántos comprimidos) tiene que tomar y qué día de la semana lo debe hacer.
- » Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa.
- » Infórmese de cada cuanto debe acudir a revisiones de su tratamiento, ya que el médico probablemente necesite explorarle y realizarle análisis de sangre de forma periódica para comprobar que no presenta toxicidad debida al medicamento.



## 2 CUANDO TOME EL MEDICAMENTO



- » Tome la dosis exacta de medicamento indicada por el médico, **solamente una vez a la semana, el mismo día todas las semanas**.
- » Metotrexato requiere una manipulación especial dada su toxicidad. Lávese las manos antes y después de tocar los comprimidos o cójalos con guantes desechables. No saque los comprimidos de su envase hasta el momento de tomarlos y manténgalos protegidos de la luz.
- » Los comprimidos pueden tomarse con o sin alimentos, con un vaso de agua y estando sentado o de pie.
- » No cambie la dosis prescrita por su cuenta. Si piensa que necesita más dosis porque aún se siente enfermo, consúltelo antes de hacerlo con su médico.
- » En caso de olvidar una dosis, si se acuerda antes de los dos días siguientes, tómela. Pasado ese tiempo, consulte a su médico como debe proceder. No tome nunca una dosis doble para compensar un olvido.

- » **No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico.** Consulte siempre antes de tomar productos de “medicina natural” o suplementos alimenticios.
- » La diarrea o los vómitos pueden aumentar la toxicidad de este medicamento, por lo que debe interrumpir el tratamiento hasta que se le pasen y contactar lo antes posible con su médico.
- » Evite el alcohol y el consumo excesivo de cafeína y té negro, ya que pueden reducir la eficacia del medicamento. Procure beber suficientes líquidos durante el tratamiento porque la deshidratación aumenta la toxicidad del metotrexato.
- » Debido a su efecto sobre el sistema inmunológico, debe consultar siempre antes de ponerse cualquier vacuna si es adecuada para usted.
- » No tome el sol, ya que puede sufrir quemaduras graves. Use siempre gafas de sol, crema de protección solar 50 o ropa larga y algún sombrero.
- » Lleve siempre su “tarjeta del paciente” rellena con su dosis y el día de la semana en que toma el metotrexato. Si va a viajar, lleve su informe de tratamiento y medicación suficiente para la duración del viaje.
- » Mantenga la medicación en un lugar seguro para mascotas y niños.



### ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

Una dosis demasiado alta para usted (o tomar el medicamento varios días seguidos en vez de un solo día a la semana) puede suponer un aumento del riesgo de hemorragias e incluso peligro de muerte.



Consulte con su médico o enfermera si presenta diarrea, náuseas o vómitos.



Acuda a urgencias de inmediato si presenta algún síntoma de intoxicación grave como hemorragias, hematomas, heces negras, llagas en la boca, vómitos con sangre, diarrea abundante, debilidad, fiebre, problemas para respirar o latidos rápidos.

## 3

### CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Informe si ha presentado algún sangrado anormal.
- » Informe si ha olvidado tomar alguna dosis o le supone algún problema acordarse de la toma de la medicación.
- » Si le cambian de dosis asegúrese de entender cuál es y cómo tomarla.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto en la cantidad correcta.



## 4

### CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Lleve siempre que solicite asistencia sanitaria su tarjeta identificativa de estar en tratamiento con metotrexato y la documentación sobre el tratamiento.

Algunas situaciones serían cuando:

- ❖ le van a recetar otro medicamento.
- ❖ le van a poner alguna vacuna.
- ❖ le van a operar.

