

Información para pacientes en tratamiento con

INSULINA ISOFANA HUMANA

(Insulatard Flexpen[®], Humulina NPH Kwikpen[®])



Insulina isofana humana (NPH) es una variedad de **insulina de acción intermedia** que simula la secreción del organismo en los momentos entre las comidas. Se utiliza en personas con Diabetes Mellitus que no producen suficiente insulina para lograr controlar la cantidad de azúcar en la sangre. Su principal inconveniente es que, si se administra una dosis más alta de la necesaria, el azúcar en sangre puede bajar tanto que usted tenga **dificultad para pensar o reaccionar, e incluso pierda el conocimiento** y, por tanto, necesite ayuda inmediata. Para disminuir este riesgo, es importante que entienda bien cómo usarla y siga las siguientes recomendaciones:

1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA INSULINA ISOFANA HUMANA

- » **Informe al médico sobre sus enfermedades**, para que valore si es adecuada en su estado de salud.
- » **Informe al médico sobre los medicamentos** que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » **Asegúrese de conocer bien cómo usarla y qué dosis utilizar**. Existen en el mercado muchas presentaciones de insulina diferentes, con distintas concentraciones y dispositivos que no debe confundir. Aprenda a manejar el dispositivo o pluma para administrarse la dosis correcta, a usar adecuadamente las agujas, dónde debe inyectarse, etc. Consulte con su enfermera que le enseñará como administrarse la medicación.
- » **Infórmese de cuándo debe realizarse los controles de los niveles de azúcar en sangre y con qué frecuencia**. Quizás deba hacerse algunos controles en el centro de salud y otros usted mismo, por lo que pregunte acerca de cómo proceder y llevar un registro.
- » **Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa**.



2 CUANDO SE ADMINISTRE EL MEDICAMENTO



- » **Utilice la dosis exacta de medicamento indicada por el médico**. No cambie la dosis por su cuenta ni interrumpa el tratamiento. Realice los controles que le indique su médico para el control de sus niveles de azúcar en sangre y el ajuste de las dosis.
- » **Muchas personas tienen que utilizar varios tipos de insulina en diferentes momentos del día. Asegúrese de no confundirlas entre sí**.
- » **Guarde las plumas sin usar en la nevera dentro de su envase original para protegerlas de la luz**. Antes de utilizar una pluma nueva, sáquela de la nevera al menos una hora antes.
- » **La pluma empezada debe conservarse ya fuera de la nevera a una temperatura inferior a 25° C**. Anote la fecha en que ha comenzado a usarla y tírela a los 28 días, aunque no la haya terminado.
- » **La insulina isofana humana (NPH) se inyecta justo debajo de la piel**. Antes de pincharse limpie la piel y elija uno de los lugares donde le han enseñado que puede pincharse (habitualmente muslos, nalgas, abdomen o parte superior del brazo). Vaya cambiando el sitio de inyección para evitar que la piel se endurezca o le salgan bultos. No se pinche en una zona con bultos porque el efecto del medicamento puede ser menor.
- » **Antes de cada utilización, debe girar la pluma entre las palmas de las manos 10 veces e invertirla 180° otras 10 veces inmediatamente antes de utilizarla**. Así conseguirá un líquido uniforme y lechoso dentro de la pluma. No la agite con fuerza porque si se forma espuma no podrá medir correctamente la dosis.
- » **Inserte siempre una aguja nueva para realizar cada inyección**.

- » Realice una prueba de seguridad antes de inyectarse para eliminar burbujas de aire y asegurarse que la inyección será correcta. Para ello seleccione dos unidades en el selector de dosis, quite los protectores de la aguja y sujete la pluma apuntando hacia arriba. Golpee la pluma para que el aire suba a la zona de la aguja, presione el botón completamente y compruebe que ha salido líquido por la aguja. Después de la prueba de seguridad la dosis que aparece en la ventana debe ser cero.
- » Seleccione la dosis a administrar girando el selector de la pluma hasta que la dosis elegida se muestre en la ventana. Inserte la aguja en la piel, presione el botón de inyección por completo y cuente 6 segundos antes de separar la aguja de la piel. Quite la aguja y deséchela con seguridad.
- » Si se olvida de administrarse una dosis, puede que le suban mucho los niveles de azúcar en sangre, por lo que debe controlar su nivel de azúcar con frecuencia.
- » Si se administra una dosis demasiado alta, puede que le bajen mucho los niveles de azúcar en sangre, por lo que debe comer más y controlar su nivel de azúcar con frecuencia.
- » No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico. Consulte siempre antes de tomar productos de "medicina natural" o suplementos alimenticios.
- » No tome alcohol ya que puede subir o bajar rápidamente sus niveles de azúcar en sangre.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.
- » Consulte a su médico si su piel presenta bultos o se encuentra enrojecida o con durezas.
- » **No dé este medicamento nunca a nadie bajo ninguna circunstancia.**
- » **Lleve siempre consigo algún informe que indique que es diabético y un sobre con algo de azúcar.**
- » Cuando viaje lleve medicación, agujas y otros materiales en cantidad suficiente para la duración del viaje.



¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

-  Si no se inyecta suficiente insulina para lo que su cuerpo necesita, su nivel de azúcar en sangre puede ser muy alto (**hiperglucemia**). Esto puede notarlo como sed, aumento de ganas de orinar, cansancio, piel seca, tensión baja, latidos rápidos del corazón, etc. Analice su nivel de azúcar en sangre tan pronto como pueda y siga las indicaciones que le haya dado su médico para estos casos. **Acuda a urgencias inmediatamente** si es muy grave y nota dolor de estómago, somnolencia, respiración rápida o pérdida de conocimiento.
-  Si se inyecta demasiada insulina para lo que su cuerpo necesita, su nivel de azúcar en sangre puede ser muy bajo (**hipoglucemia**). Esto puede notarlo como sudor, ansiedad, latidos rápidos, tensión alta, dolor de cabeza, náuseas, cansancio, sopor, confusión, entumecimiento, etc. Ingiera rápidamente algo de azúcar, como un terrón, una fruta, un zumo o un refresco. Después coma algo de pan o pasta. Si no es capaz de tragar, debe pedirle a alguien que le inyecte glucagón. Analice su nivel de azúcar en sangre tan pronto como pueda y siga las indicaciones que le haya dado su médico para estos casos. **Acuda a urgencias inmediatamente** si es muy grave, ya que puede producirle pérdida de conocimiento e incluso coma o un ataque al corazón.

3

CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Pregunte a su médico cómo ajustar la dosis en situaciones que aumentan su nivel de azúcar en sangre (por ejemplo, si está enfermo) o que lo reducen (por ejemplo, si tiene poco apetito o hace más ejercicio del habitual).
- » Informe si tiene alguna dificultad para utilizar la pluma.
- » Si le cambian de dosis o el tipo de insulina asegúrese de entender cuál es la forma nueva de administrársela. Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al inyectarse que tiene el medicamento correcto en la dosis correcta.



4

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Informe a todos los profesionales que le atienden de que está con este tratamiento, especialmente si le van a añadir o quitar algún otro medicamento, si quiere comenzar alguna dieta diferente o va a hacer alguna actividad física nueva.

