

Información para pacientes en tratamiento con **MORFINA DE LIBERACIÓN PROLONGADA**



La morfina de liberación prolongada (MST Continus®) es un medicamento **analgésico opioide** cuyo efecto dura 12 horas. La morfina se utiliza para tratar dolores muy intensos, pero su principal inconveniente es que puede ocasionar reacciones adversas graves, que usted puede notar como si tuviera **mucha somnolencia o lentitud en la respiración**. En caso de que aparezcan, debe acudir a su médico para que sean tratadas de inmediato. Para disminuir este riesgo, es importante que entienda bien cómo usarlo y siga las siguientes recomendaciones:

1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA MORFINA DE LIBERACIÓN PROLONGADA

- » Informe al médico sobre sus enfermedades, para que valore si es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado.
- » Informe al médico sobre los medicamentos que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » Asegúrese de conocer bien cómo tomarlo y qué dosis tomar.
- » Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa.



2 CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

- » Tome la dosis exacta de medicamento indicada por el médico, dos veces al día, a las mismas horas todos los días. No cambie la dosis por su cuenta ni interrumpa el tratamiento.
- » Los comprimidos pueden tomarse con o sin alimentos; enteros, sin partarlos, sin masticarlos, ni triturarlos. Si se rompen o parten antes de tomarlos, usted podría sufrir efectos adversos.
- » No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico. Consulte siempre antes de tomar productos de “medicina natural” o suplementos alimenticios.



- » Si se olvida una dosis y se acuerda antes de 4 horas, tómela y continúe con su horario normal. Si ha pasado más tiempo, puede tomar la dosis olvidada, pero luego debe contar otras 8 horas hasta el siguiente comprimido e intentar ir alargando las tomas hasta recuperar el horario normal.
- » No suspenda el medicamento de forma brusca, ya que esto puede provocarle sudores, ansiedad, temblores, dolor muscular, náuseas, taquicardia. Consulte con su médico cómo reducir la dosis de forma escalonada en caso de que lo considere necesario.
- » No tome alcohol ni productos que normalmente dan sueño.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.

- » Viaje siempre con su informe de tratamiento y lleve medicación suficiente para la duración del viaje.
- » Mantenga la medicación en un lugar seguro para mascotas y niños, y a salvo de robos.



¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

-  **Acuda a urgencias inmediatamente** en caso de dificultad para respirar, mantenerse despierto, caminar o pensar con claridad, mareos, respiración o latidos muy superficiales o lentos.
-  **No dé este medicamento nunca a nadie bajo ninguna circunstancia.** Si cree que alguien lo ha podido tomar accidentalmente, busque asistencia sanitaria inmediata y trate de mantener a la persona despierta mientras consigue la ayuda.
-  **Consulte a su médico o enfermera si presenta** estreñimiento, náuseas, nerviosismo, dolor de cabeza o inestabilidad, ya que también pueden ser efectos adversos del medicamento.
-  **Para evitar una adicción** es importante que tome el fármaco como le ha dicho su médico de forma rigurosa. Si tras un tiempo usted piensa que ha dejado de hacerle efecto, no aumente la dosis por su cuenta sin consultarlo previamente.

3

CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Informe a su médico acerca de si su dolor está bien controlado con la dosis actual.
- » Informe si le supone algún problema la toma de la medicación.
- » Si le cambian de dosis asegúrese de entender como tomarla.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto y en la dosis correcta.



4

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Informe a todos los profesionales que le atienden de que está con este tratamiento, especialmente si le van a añadir o quitar algún otro medicamento o le van a poner anestesia.

