

Información para pacientes en tratamiento con **FENTANILO SUBLINGUAL**



El fentanilo sublingual es un medicamento **analgésico opioide**, es decir, un medicamento muy potente para quitar el dolor de tipo “irruptivo”. Esto significa que usted seguramente estará ya recibiendo otra medicación opioide para controlar el dolor constante que puede producir su enfermedad. Sin embargo, en algún momento puede aparecer un dolor moderado o fuerte que interrumpa este alivio (por eso se llama irruptivo) y es en esos momentos cuando está indicado tomar el fentanilo sublingual. Su principal inconveniente es que puede ocasionar reacciones adversas graves, que usted puede notar como si tuviera **mucha somnolencia o lentitud en la respiración**. En caso de que aparezcan, debe acudir a su médico para que sean tratadas de inmediato. Para disminuir este riesgo, es importante que entienda bien cómo usarlo y siga las siguientes recomendaciones:

1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA FENTANILO SUBLINGUAL

- » Informe al médico sobre sus enfermedades, para que valore si es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado.
- » Informe al médico sobre los medicamentos que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc
- » Asegúrese de conocer bien cómo tomarlo y qué dosis tomar. Cuando empiece a usar este medicamento, su médico y usted deberán buscar la mejor dosis para controlar eficazmente su dolor irruptivo y así ajustar el tratamiento. Infórmele de cómo se siente y colabore activamente.
- » Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa.



2 CUANDO TOME EL MEDICAMENTO



- » Tome la dosis exacta de medicamento indicada por el médico. No cambie la dosis por su cuenta ni interrumpa el tratamiento.
- » No saque el medicamento del envase hasta el momento de tomarlo, para protegerlo de la humedad. Si utiliza pastillero, recorte el blíster con el comprimido y guárdelo en el pastillero así. Despegue el papel de aluminio por la solapa. No empuje el comprimido a través del aluminio porque podría dañarlo.
- » Coloque el comprimido bajo la lengua hasta que se disuelva por completo. No muerda el comprimido, ni lo parta, ni mastique, ni trague. Si a los 30 minutos queda algún resto de comprimido, entonces sí debe tragarse. No use más de 2 comprimidos para tratar un mismo episodio de dolor.

- » Puede humedecerse la boca si lo necesita mientras toma el medicamento, pero no comer ni beber.
- » Si le surge otro episodio de dolor, debe esperar por lo menos 2 horas antes de tomar otra dosis.
- » Si tiene más de 4 episodios de dolor irruptivo al día, consulte con su médico.
- » No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico. Consulte siempre antes de tomar productos de “medicina natural” o suplementos alimenticios.
- » No tome alcohol ni productos que normalmente dan sueño. No coma pomelo.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.
- » Viaje siempre con su informe de tratamiento y lleve medicación suficiente para la duración del viaje.
- » Mantenga la medicación en un lugar seguro para mascotas y niños, y a salvo de robos.



¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

-  **Acuda a urgencias inmediatamente** en caso de dificultad para mantenerse despierto, caminar, pensar o respirar, mareos, respiración o latidos muy superficiales o lentos. Si le ocurre mientras está tomando un comprimido, escupa lo que le quede en la boca y enjuáguesela.
-  **No dé este medicamento nunca a nadie bajo ninguna circunstancia.** Este medicamento sólo puede usarse si usted ya toma otro tratamiento crónico con opioides. Si cree que alguien lo ha podido tomar accidentalmente, busque asistencia sanitaria inmediata y trate de mantener a la persona despierta mientras consigue la ayuda.
-  **Consulte a su médico o enfermera si presenta** estreñimiento, náuseas o inestabilidad, ya que también pueden ser efectos adversos del medicamento.
-  **Para evitar una adicción** es importante que tome el fármaco como le ha dicho su médico de forma rigurosa. Si tras un tiempo usted piensa que ha dejado de hacerle efecto, no aumente la dosis por su cuenta sin consultarlo previamente.

3

CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Informe a su médico de cuántos episodios de dolor irruptivo ha tenido al día y si piensa que están bien controlados con la dosis actual.
- » Informe si le supone algún problema la toma de la medicación.
- » Si le cambian de dosis asegúrese de entender como tomarla.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto y en la dosis correcta.



4

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Informe a todos los profesionales que le atienden de que está con este tratamiento, especialmente si le van a añadir o quitar algún otro medicamento.

