

Información para pacientes en tratamiento con

WARFARINA



Warfarina (Aldocumar®) es un medicamento **anticoagulante**. Al tomarlo, la sangre tarda más tiempo en coagular y así previene las trombosis y las embolias. Su principal inconveniente es el aumento del **riesgo de hemorragia**. Puede sangrar más si tiene que operarse, si se cae y se hace una herida o si va al dentista. Para evitar complicaciones es necesario un control cuidadoso de la coagulación de la sangre (INR), para ajustar la dosis de warfarina a sus necesidades. Además, debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:



CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA WARFARINA

- » Informe al médico sobre sus enfermedades, para que valore si es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado.
- » Informe al médico sobre los medicamentos que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » Asegúrese de conocer bien cómo tomarlo y qué dosis tomar al día y durante cuántos días.
- » Infórmese de cuándo debe realizarse los controles del tratamiento para que le ajusten la cantidad de medicamento diario según sus necesidades. En estos controles se mide el grado de coagulación de la sangre mediante el INR. Suelen ser más frecuentes al inicio del tratamiento, hasta que se estabiliza la dosis.
- » Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa.



CUANDO TOME EL MEDICAMENTO



- » Los comprimidos deben permanecer en el envase hasta el momento de tomarlos para que no se humedezcan. Si utiliza pastillero, recorte el blíster con el comprimido y guárdelo en el pastillero así.
- » Tome la dosis exacta indicada por el médico, cada día a la misma hora, con un vaso de agua, separada de los alimentos. Es recomendable tomarla a última hora de la tarde, al menos 1 hora antes de cenar.
- » No cambie la dosis prescrita por su cuenta ni interrumpa el tratamiento.
- » En caso de olvidar una dosis, si se acuerda el mismo día, tómela. Si no se acuerda hasta el día siguiente, tome la que le corresponda a ese día. Nunca debe duplicar la dosis ni sumarla al día siguiente. Si le corresponde descansar algún día y se le olvida, descanse al día siguiente.
- » No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico. En caso de fiebre o dolor, puede tomar paracetamol.

- » Mantenga una dieta equilibrada, sin cambios bruscos que puedan afectar a la dosis del anti-coagulante. Evite bebidas alcohólicas.
- » Evite los ejercicios violentos, los deportes de contacto o las situaciones que suponen mayor riesgo de caídas. Si se hace una herida, comprima suavemente hasta que deje de sangrar. Si se da un golpe, póngase un paño con algo frío para evitar hematomas.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.
- » Viaje siempre con su informe de tratamiento de anticoagulación y lleve medicación suficiente para la duración del viaje.



¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

Un valor bajo en el control de la coagulación (INR) puede suponer un aumento del riesgo de trombos, mientras que un valor alto implica un mayor riesgo de hemorragias.



Consulte a su médico o enfermera cuando presente sangrados leves recurrentes, por ejemplo, sangrados leves por encías o nariz, reglas más abundantes de las habituales y moratones en la piel.



Acuda a urgencias en caso de moratones o hematomas grandes o heridas sangrantes tras un golpe, traumatismo o accidente, heces negras, vómitos con sangre o si presenta síntomas como: dolor de cabeza muy intenso de aparición súbita, dificultad para hablar, trastornos en la visión, desviación de la boca, pérdida de fuerza y/o sensación de hormigueo en brazos y piernas.

3

CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Comunique si ha hecho cambios importantes en la dieta o la actividad física, o si ha tenido fiebre prolongada, diarrea o vómitos.
- » Informe si ha presentado algún sangrado anormal.
- » Informe si ha olvidado tomar alguna dosis o hacer algún descanso.
- » Si le cambian de dosis, asegúrese de entender cuál es la forma nueva de tomarla.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto y en la dosis correcta.



4

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Lleve su tarjeta identificativa de estar en tratamiento anticoagulante y la documentación sobre el tratamiento. En algunos casos es conveniente avisar, siempre que sea posible, con algún tiempo de antelación, por si es necesario un control previo del INR o suspender la warfarina algunos días. Algunas situaciones serían cuando:
 - ❖ le van a recetar otro medicamento.
 - ❖ le van a poner alguna inyección intramuscular (incluyendo vacunas).
 - ❖ le van a curar alguna herida.
 - ❖ le van a hacer una biopsia, infiltraciones, endoscopia, pruebas diagnósticas, etc.
 - ❖ le van a operar.
 - ❖ le van a extraer una muela o a hacer alguna intervención en la boca.
 - ❖ le van a dar algún masaje, ultrasonidos o "corrientes" de fisioterapia.

