

Información para pacientes en tratamiento con

# DABIGATRÁN



Dabigatrán (Pradaxa®) es un medicamento **anticoagulante**. Al tomarlo, la sangre tarda más tiempo en coagular y así previene las trombosis y las embolias. Su principal inconveniente es que aumenta el **riesgo de hemorragia**. Puede sangrar más si tiene que operarse, si se cae y se hace una herida, o si va al dentista. Para evitar complicaciones es muy importante evitar olvidos y realizarse una analítica al menos cada 6-12 meses para valorar la función renal. Además, debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

## 1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA DABIGATRÁN

- » **Informe al médico sobre sus enfermedades**, para que valore si es este medicamento es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado.
- » **Informe al médico sobre los medicamentos** que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » **Asegúrese de conocer bien cómo tomarlo y qué dosis tomar**. Asegúrese de comprender qué dosis tiene que tomar cada día, cuántas veces al día y durante cuánto tiempo.
- » **Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa**.
- » **Infórmese de cada cuanto debe acudir a revisiones de su tratamiento**.



## 2 CUANDO TOME EL MEDICAMENTO



- » **Los comprimidos deben permanecer en el envase hasta el momento de tomarlos** para protegerlos de la luz. Si utiliza pastillero, recorte el blíster con el comprimido y guárdelo en el pastillero así. Los sobres solo deben abrirse inmediatamente antes de su administración.
- » **Tome la dosis exacta de medicamento indicada por el médico**, siempre a la misma hora todos los días. Verifique la dosis y si lo tiene que tomar una o dos veces al día.
- » Las cápsulas deben tragarse enteras y sin abrir y pueden tomarse con o sin alimentos. Si por accidente se rompe una cápsula, no la tome, y coja otra en su lugar.
- » Los sobres deben administrarse mezclados con puré de zanahorias o de plátano, compota o zumo de manzana, siempre a temperatura ambiente y siguiendo las instrucciones del prospecto.
- » **No cambie la dosis prescrita por su cuenta ni interrumpa el tratamiento**.
- » En caso de olvidar una dosis, si debe tomar el dabigatrán cada 12 horas y se acuerda antes de 6 horas, tómela inmediatamente. Si han pasado ya 12 horas o usted solo lo toma una vez al día, entonces olvide esa dosis y continúe con la dosis siguiente cuando le corresponda.

- » **No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico.** Consulte siempre antes de tomar productos de “medicina natural” o suplementos alimenticios. En caso de fiebre o dolor, puede tomar paracetamol.
- » Evite los ejercicios violentos, los deportes de contacto o las situaciones que suponen mayor riesgo de caídas. Si se hace una herida, comprima suavemente hasta que deje de sangrar. Si se da un golpe, póngase un paño con algo frío para evitar hematomas.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.
- » Viaje siempre con su informe de tratamiento de anticoagulación y lleve medicación suficiente para la duración del viaje.



## ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

Una dosis demasiado baja para usted (o muchos olvidos en la toma de la medicación) puede suponer un aumento del riesgo de trombos, mientras que una dosis demasiado alta implica un mayor riesgo de hemorragias.

- » **Consulte a su médico o enfermera cuando presente sangrados leves recurrentes**, por ejemplo, sangrados leves por encías o nariz, reglas más abundantes de las habituales y moratones en la piel.
- » **Acuda a urgencias** en caso de moratones o hematomas grandes o heridas sangrantes tras un golpe, traumatismo o accidente, heces negras, vómitos con sangre o si presenta síntomas como: dolor de cabeza muy intenso de aparición súbita, dificultad para hablar, trastornos en la visión, desviación de la boca, pérdida de fuerza y/o sensación de hormigueo en brazos y piernas.

## 3

### CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Informe si ha presentado algún sangrado anormal.
- » Informe si ha olvidado tomar alguna dosis o le supone algún problema la toma de la medicación.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto y en la dosis correcta.



## 4

### CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Lleve su tarjeta identificativa de estar en tratamiento anticoagulante y la documentación sobre el tratamiento. En algunos casos es conveniente avisar, siempre que sea posible, con algún tiempo de antelación, por si es necesario suspender el dabigatrán algunos días. Algunas situaciones serían cuando:
  - » le van a recetar otro medicamento.
  - » le van a poner alguna inyección intramuscular (incluyendo vacunas).
  - » le van a curar alguna herida.
  - » le van a hacer una biopsia, infiltraciones, endoscopia, pruebas diagnósticas, etc.
  - » le van a operar.
  - » le van a extraer una muela o a hacer alguna intervención en la boca.
  - » le van a dar algún masaje, ultrasonidos o “corrientes” de fisioterapia.

