

PRESENTACION: TALLER DE FORMACION

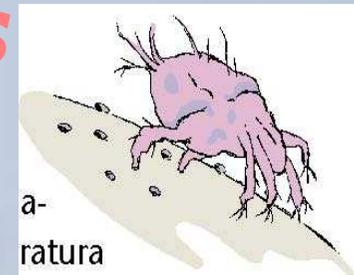
HIGIENE DE MANOS





¿Por qué seguir insistiendo en la Higiene de Manos?

Porque es la vía de transmisión de microorganismos más frecuente.



- ▶ **Infecciones nosocomiales**
- ▶ **Extensión de las resistencias antimicrobianas**



EVIDENCIA: Higiene de manos/Infección Nosocomial

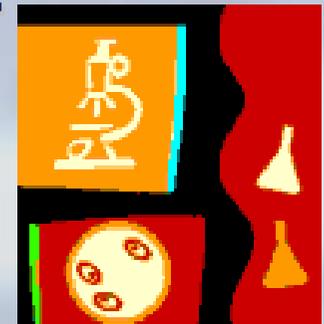
- **La Higiene de manos reduce la incidencia de infecciones**
- **En estudios recientes: se aprecian tasas mas bajas de infección cuando se realiza lavado antiséptico de manos.**





TIPOS FLORA:

- **Flora residente** = colonizante, microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel permaneciendo en ella pese a la fricción.
- **Flora transitoria** = contaminante o no colonizante, microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella, se transmiten fácilmente por las manos y objetos.





COLONIZADO vs. INFECTADO

- COLONIZADO: portadores de microorganismos sin evidencia de infección.
- Cuando se produce una infección, frecuentemente el agente causal es un microorganismo que está colonizando al paciente.
- Las bacterias que colonizan a los pacientes se pueden transmitir de uno a otro a través de las manos del personal sanitario.





Los microorganismos se pueden transmitir aunque los pacientes no estén infectados



Infectados

Colonizados



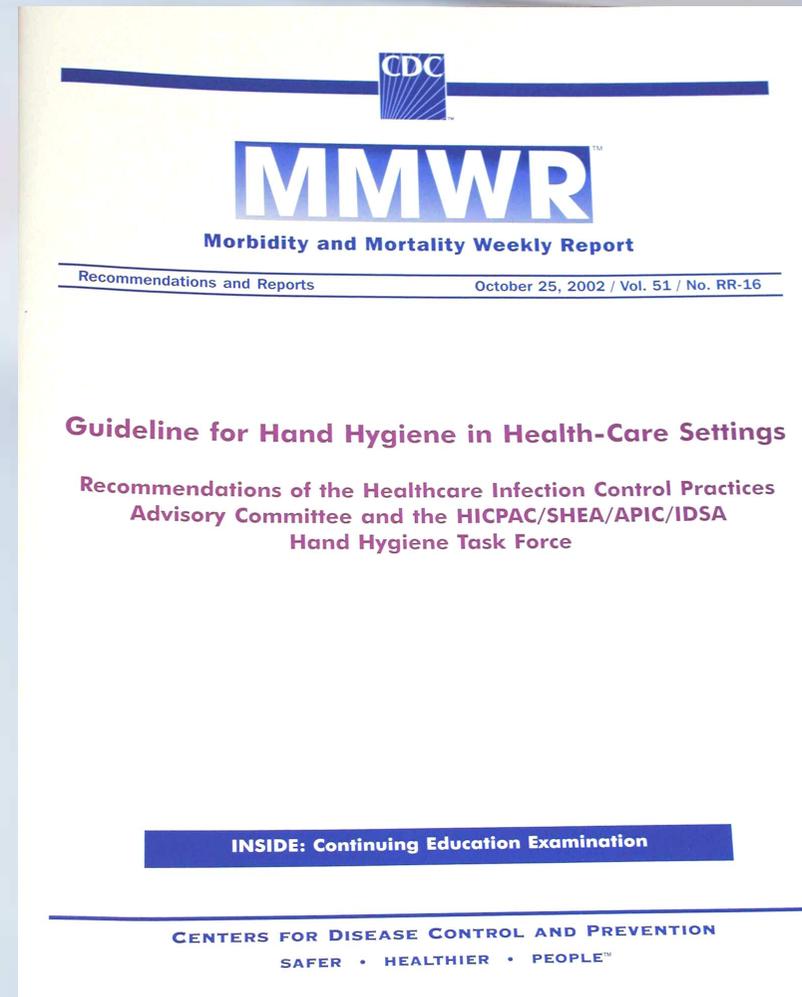
Las superficies contaminadas aumentan la transmisión cruzada





Guía de higiene de manos en los hospitales

- La guía se publicó en MMWR en Octubre del 2002.
- Se colgó en varios sitios de Internet con la posterior traducción al español.



Guía de higiene de manos en los hospitales

Guía del Servicio
Cántabro de
Salud.

GUÍA DE PREVENCIÓN
DE LA
INFECCIÓN NOSOCOMIAL

CAPÍTULO I

HIGIENE DE LAS MANOS
EN EL MEDIO SANITARIO





Eficacia de las preparaciones usadas para el lavado de manos

Buena

Mejor

La mejor



Jabón normal

Jabón Antimicrobiano

Solución alcohólica



HIGIENIZACIÓN DE MANOS

- i** **HIGIENE DE MANOS:** Incluye lavado de manos convencional, antimicrobiano, quirúrgico y frotación.
- i** **LAVADO DE MANOS:** Con jabón convencional, antimicrobiano y quirúrgico.
- i** **FROTACIÓN ANTISÉPTICA DE MANOS:** Desinfección con solución hidroalcohólica.



GUIA: Indicaciones

- Cuando **las manos están visiblemente sucias** o contaminadas con material proteico, sangre u otro fluido corporal, deben lavarse con agua y jabón.
- Si **las manos no están visiblemente sucias**, usar soluciones hidroalcohólicas





Recomendaciones Generales

- Mantener las uñas cortas y limpias, no llevar uñas artificiales.
- No es conveniente usar agua caliente, anillos ni pulseras.
- Es conveniente utilizar cremas hidratantes de la piel.
- La utilización de guantes no excluye la realización de la higiene de manos.
- Tras la frotación con solución hidroalcohólica, no se recomienda lavarse con agua y jabón.



LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

ELECCIÓN DE JABÓN:



JABONES ANTISÉPTICOS



- Arrastra suciedad
- Destruye gran parte de la flora de las manos



JABONES ORDINARIOS



- Arrastra suciedad
- Elimina parte de la flora de las manos por arrastre (quedan microorganismos en partes profundas de la dermis)

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN



- Las manos, por su forma presentan zonas de acúmulo de suciedad: muñecas, uñas, pulgares, espacios interdigitales
- El objetivo de la técnica es llegar a todas las partes de la mano

Antes



- Humedecer las manos
- Aplicar una dosis de jabón
- Distribuir el jabón por las manos uniformemente sin olvidar muñecas



TECNICA A REALIZAR

TODOS EL PROCESO DEBE DURAR 15-30 SEG



**PALMA
SOBRE
PALMA**



**PALMA
SOBRE
DORSO**



**PALMA SOBRE
PALMA, DEDOS
ENTRELAZADOS**



**DORSO DE LOS
DEDOS SOBRE
PALMA**



**FROTACION
ROTACIONAL
DE LOS
PULGARES**



**FROTACION
PULPEJOS DE
LOS DEDOS
SOBRE LAS
PALMAS**



TECNICA A REALIZAR



1. palmas



2. dorsos



3. Espacios interdigitales



4. uñas



5. pulgares



6. pulpejos

Después



- Enjuagar con agua abundante



- Secar con toalla de papel desechable



- Cerrar el grifo con el papel usado para secar



PRÁCTICAS EN EL BAÑO

PRÁCTICA 1

Importancia de la TÉCNICA DE LAVADO de manos:

- Contaminación artificial de las manos
- Lavado sin técnica
- Lavado con técnica

PRÁCTICA 2

Evaluación de EFICACIA del JABÓN RUTINARIO:

- Improntas de manos antes
- Improntas de manos después

Improntas

Esto es un hongo

Lavado de manos con agua y jabón convencional

140 colonias de microorganismos

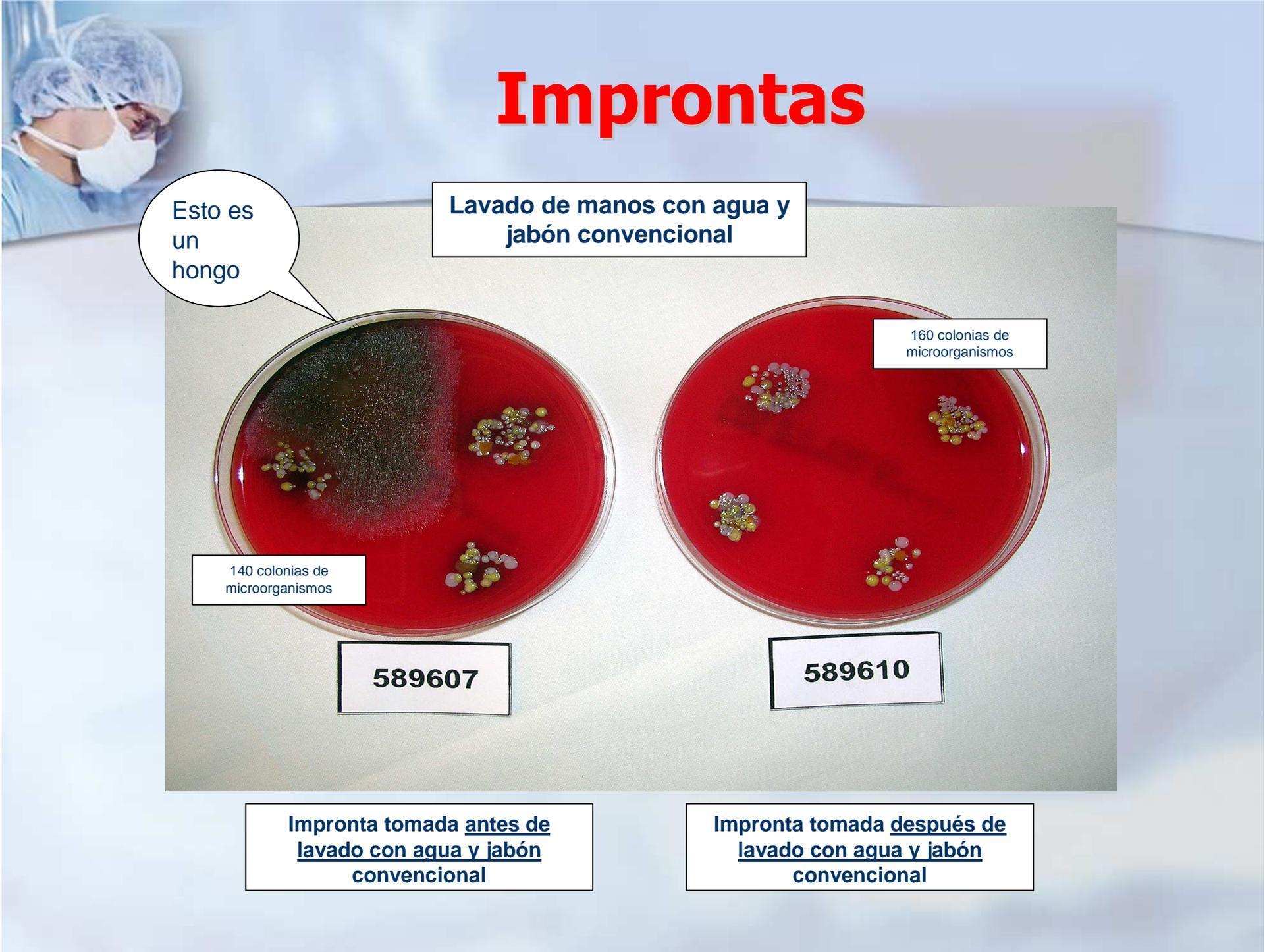
589607

Impronta tomada antes de lavado con agua y jabón convencional

160 colonias de microorganismos

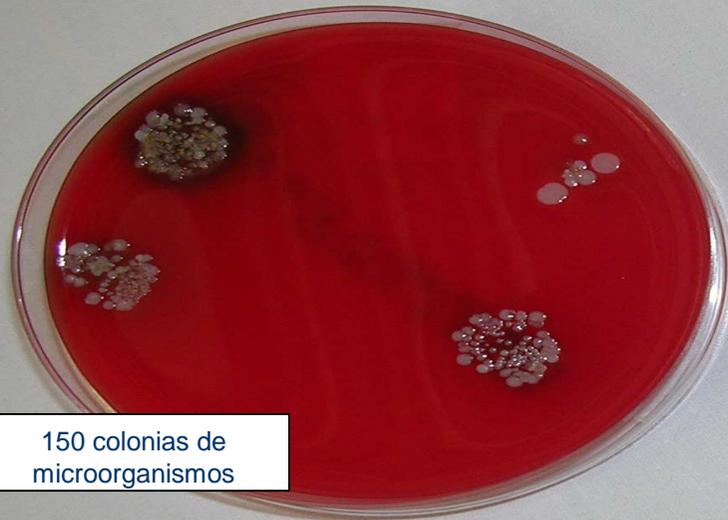
589610

Impronta tomada después de lavado con agua y jabón convencional



Improntas

Lavado de manos con agua y jabón convencional



150 colonias de microorganismos

589608

Impronta tomada antes de lavado con agua y jabón convencional



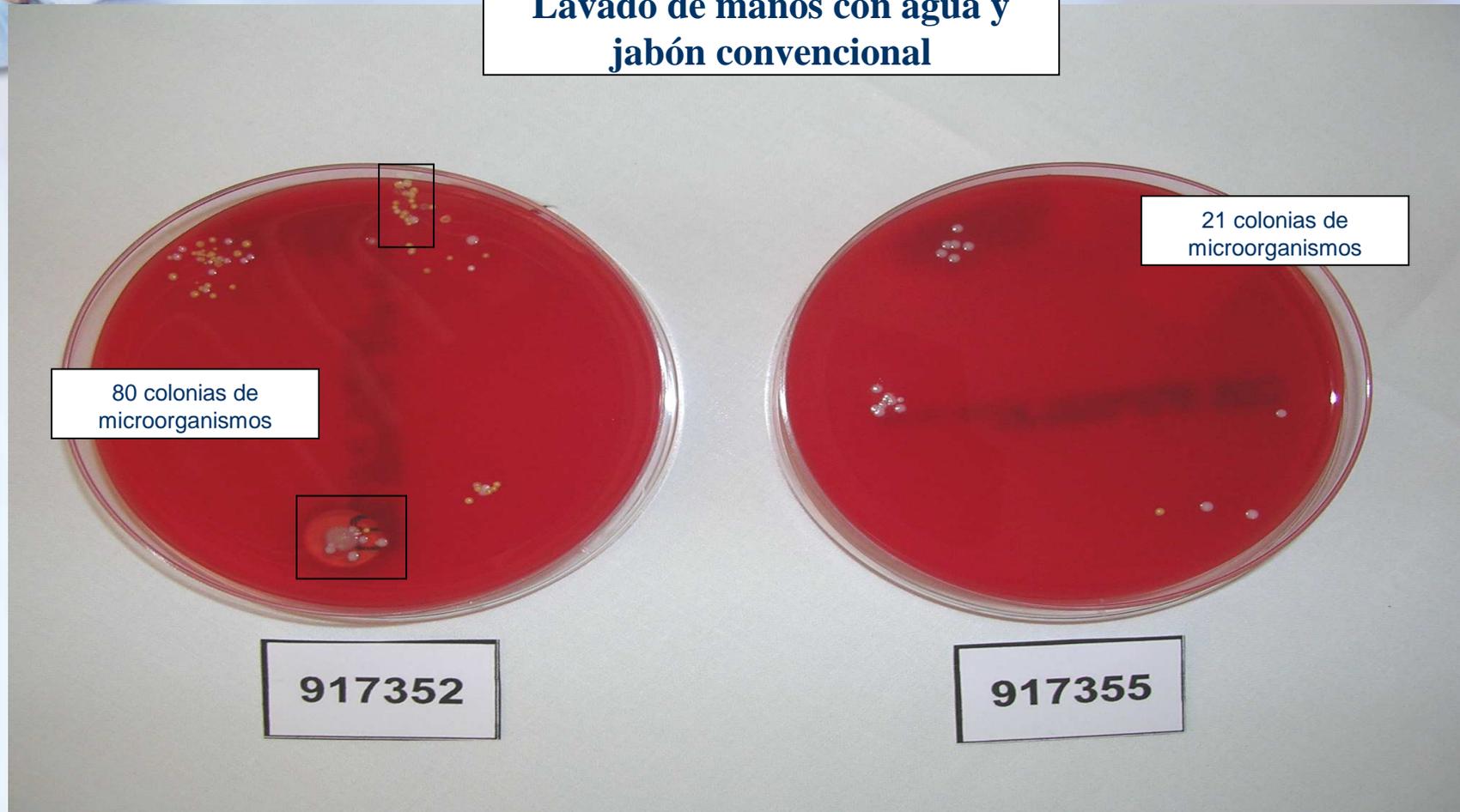
115 colonias de microorganismos

589611

Impronta tomada después de lavado con agua y jabón convencional

Improntas

Lavado de manos con agua y jabón convencional



Impronta tomada antes de lavado con agua y jabón convencional

Impronta tomada después de lavado con agua y jabón convencional



“PROBLEMAS” ASOCIADOS AL LAVADO DE MANOS DE MANOS

Lavabos no siempre accesibles

Dónde, dónde, dónde...





“PROBLEMAS” ASOCIADOS AL LAVADO DE MANOS

Consume mucho tiempo



62 segundos

Voss A, Widmer A; Infect Control Hosp Epidemiol 1997



“PROBLEMAS” ASOCIADOS AL LAVADO DE MANOS

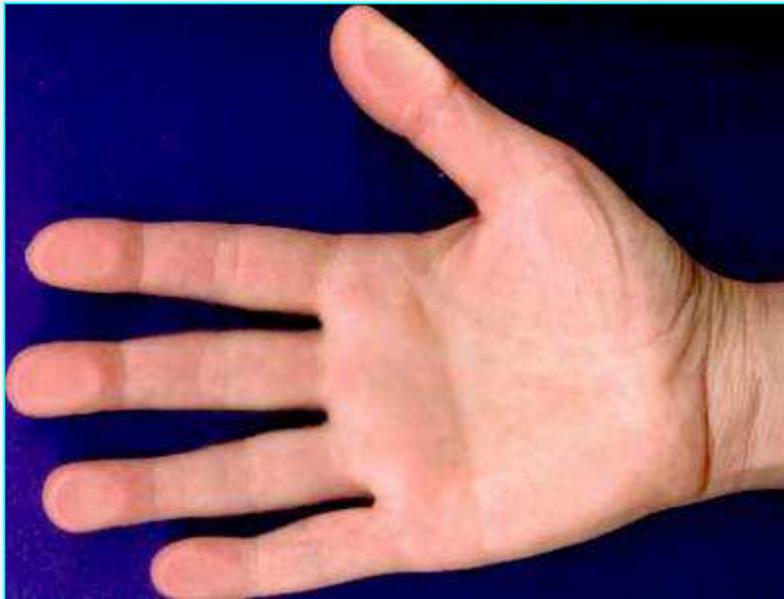
Los jabones causan dermatitis, irritación...





“PROBLEMAS” ASOCIADOS AL LAVADO DE MANOS

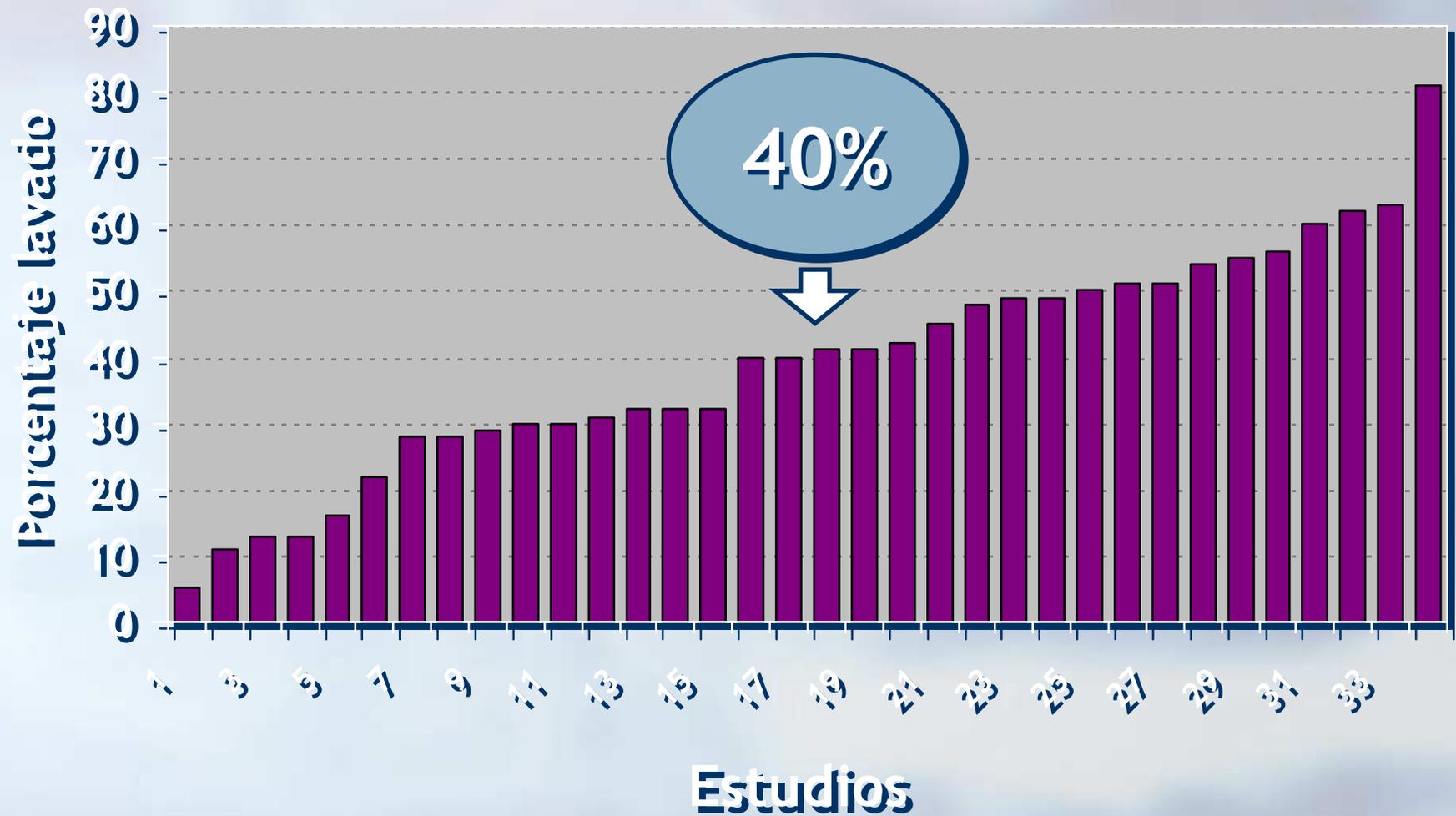
Sensación de “manos limpias”



Crecimiento de bacterias a las 24 horas



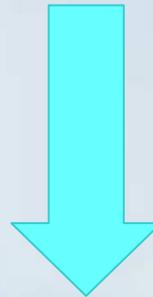
Lavado de manos del personal sanitario: Cumplimiento medio en 34 estudios





La higiene de manos debe ser:

- **Más fácil**
- **Más rápido**
- **Aplicable en cualquier lugar**
- **Menos irritante**



soluciones alcohólicas



Ventajas de las soluciones alcohólicas

- **Requieren menos tiempo de empleo**
- **Son más accesibles que los lavabos**
- **Causan menos irritación y sequedad**
- **Son más efectivas para reducir la contaminación bacteriana de las manos**
- **Su empleo mejora la adherencia a la práctica de la higiene de manos**

Tiempo

Utilizar soluciones alcohólicas
ahorra tiempo



62 segundos



15-30 segundos



Accesibilidad

Las soluciones alcohólicas no necesitan lavabo



Dispensadores



Petacas de bolsillo

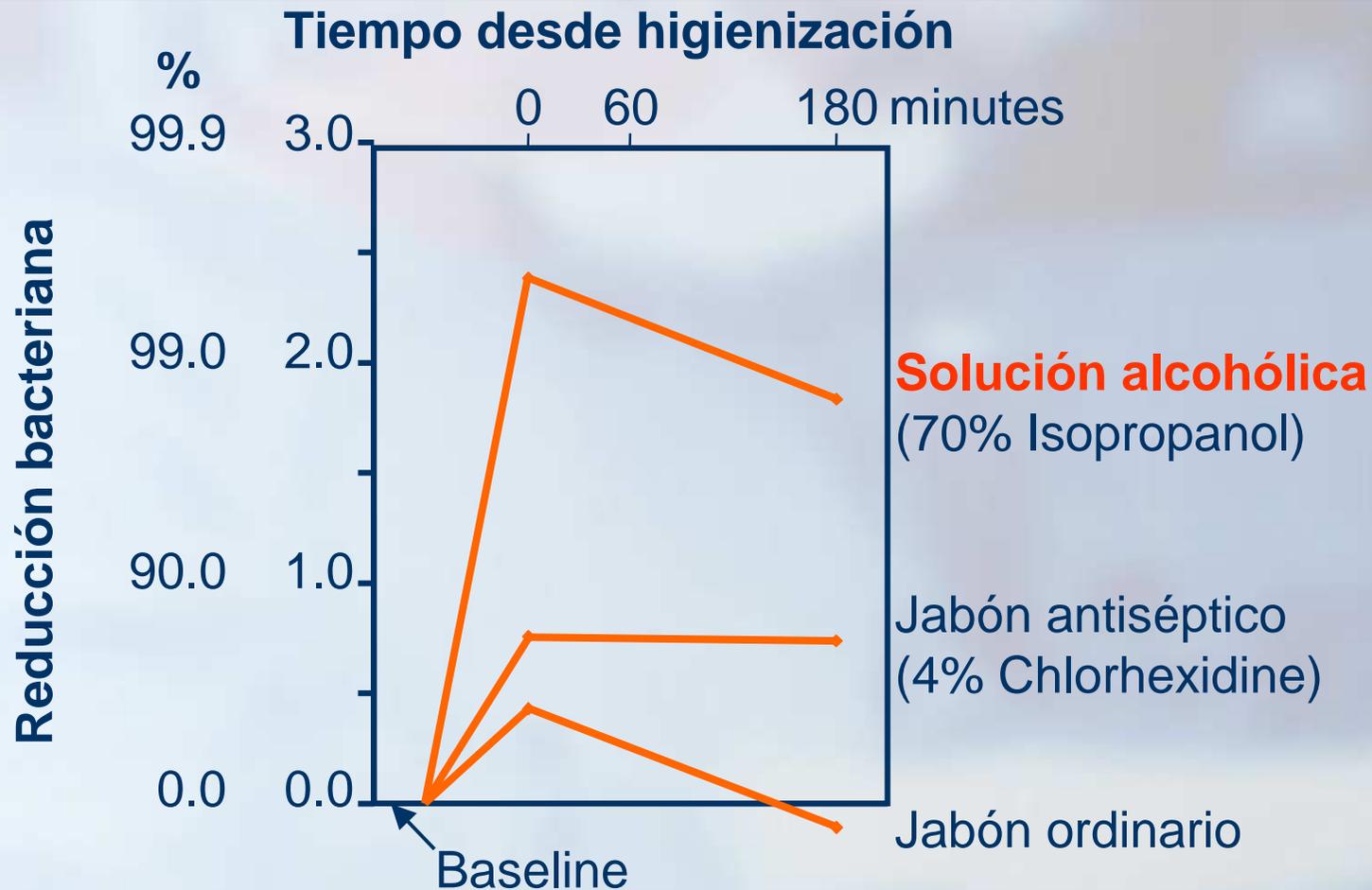
Menos irritantes

Las soluciones alcohólicas son mejor toleradas por la piel



Las soluciones alcohólicas son más eficaces que los jabones

Eficacia de las preparaciones usadas para el lavado de manos



(Hosp Epidemiol Infect Control, 2nd Edition, 1999.)

FROTACION CON SOLUCION HIDROALCOHOLICA



- Las manos han de **estar visiblemente limpias**
- Aplicar solución en la palma de la mano (las manos **deben permanecer mojadas durante la frotación**)
- **No lavar las manos con agua y jabón ni antes ni después de la frotación**
- **Después de cada frotación no secar con papel.**



TECNICA DE FROTACION:

Durante 15/30 segundos





PRÁCTICA 3

Eficacia de la FROTACIÓN CON SOLUCIÓN
HIDROALCOHÓLICA:

- Improntas antes
- Improntas después

Improntas

Lavado de manos con solución
alcohólica (Sterilium®)

125 colonias de
microorganismos

Estéril

917356

917360

Impronta tomada antes de
frotación con solución alcohólica

Impronta tomada después de
frotación con solución alcohólica

Improntas

Lavado de manos con solución
alcohólica (Sterilium®)

30 colonias de
microorganismos

589614

Impronta tomada antes de
frotación con solución alcohólica

estéril

589617

Impronta tomada después de
frotación con solución alcohólica

Improntas

Lavado de manos con solución
alcohólica (Sterilium®)

100 colonias de
microorganismos

estéril

589612

589615

Impronta tomada antes de
frotación con solución alcohólica

Impronta tomada después de
frotación con solución alcohólica



¿cuándo y con qué debemos higienizar nuestras manos?



Antes: contactos no invasivos con paciente

Ahora: no sirve para contacto con paciente. Sólo para antes y después de comer o usar el baño



Antes: procedimientos invasivos sobre el paciente

Ahora: Para todas las situaciones en las que exista contacto con paciente





Indicaciones específicas

- Antes y después de contacto directo con paciente
- Antes y después de realizar un procedimiento invasivo o no invasivo sobre el enfermo
- Después de contacto con objetos inanimados de las inmediaciones del paciente
- Después de quitarse los guantes
- Al desplazarse desde una zona del cuerpo contaminada hacia una zona del cuerpo limpia en un mismo paciente
- Entre distintos pacientes



CONCLUSIONES

Manos visiblemente sucias



Lavar con agua y jabón convencional y/o antimicrobiano

Manos no visiblemente sucias



Frotación con solución hidroalcohólica