



Estimado/a profesional:

El próximo 5 de mayo, como cada año desde 2009, se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos, en el marco de la campaña impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) “SAVE LIVES: Clean Your Hands”. A esta iniciativa se suma el Programa de Higiene de Manos del Sistema Nacional de Salud (SNS), integrado en la Estrategia de Seguridad del Paciente.

Una parte significativa de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, incluidas aquellas causadas por microorganismos resistentes a los antimicrobianos (RAM), podría evitarse mediante la correcta higiene de manos y la aplicación adecuada de medidas de prevención y control de infecciones (PCI). Estas prácticas suponen, además, un alto beneficio en relación con la inversión para los sistemas de salud. Sin embargo, las Infecciones asociadas a la asistencia sanitaria, se sitúan entre los efectos adversos más frecuentes durante la prestación de asistencia sanitaria.

Ante este problema de salud pública, la OMS adoptó en mayo de 2023 la Estrategia Global para la Prevención y el Control de las Infecciones, durante la 75.ª Asamblea Mundial de la Salud (resolución WHA 75.13). En este contexto, y coincidiendo con el 18.º aniversario del Día Mundial de la Higiene de Manos, se hace un llamamiento a los profesionales y organizaciones para intensificar los esfuerzos en higiene de manos y PCI, con el fin de garantizar la seguridad de pacientes y profesionales.

Este año, el lema de la campaña es: **“La acción salva vidas”**

Sus principales objetivos son:

- Promover una correcta higiene de manos en la práctica clínica.
- Integrar la higiene de manos en los planes PCI nacionales y protocolos de centros sanitarios.
- Reforzar la vigilancia del cumplimiento de Higiene de manos.
- Impulsar a los países a implementar medidas para mejorar la PCI.

Desde el Ministerio de Sanidad, se ha adaptado el mensaje de la campaña al siguiente lema:

**“Antes del contacto y después también.**

**Higiene de manos: por el paciente, por el centro, por ti”**

Asimismo, se ha elaborado cartelería informativa destinada a reforzar esta práctica bajo el lema:

**“Desinfectate aquí antes y después de cada contacto, aunque uses guantes”**

Esta campaña constituye un llamamiento a unir esfuerzos y a reforzar el compromiso de los profesionales sanitarios cuyo papel es fundamental en la reducción de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

Este año, el SNS ha reforzado su compromiso con la Seguridad del Paciente mediante la publicación de la nueva Estrategia de Seguridad del Paciente para el periodo 2025-2035, que incluye la renovación de su compromiso con el programa de Higiene de Manos y con el resto de programas PCI a través del objetivo 2.2 : promover prácticas seguras para prevenir y controlar las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria.

En este marco, en 2026 se está trabajando en la actualización de los indicadores del Programa de higiene de manos del SNS, cuya recogida está prevista a partir de 2027. Esta revisión responde tanto a los objetivos de la campaña, derivados de La Estrategia Global para la Prevención y Control de las Infecciones, así como a la necesidad de adaptarlos a la realidad actual del SNS y mejorar la comparabilidad de los datos.

En la página [web de Seguridad del Paciente](#) del SNS, se encuentra disponible información técnica, así como los materiales de la campaña correspondientes a 2026. Asimismo, en la plataforma Moodle, pueden acceder a los cursos gratuitos online de “**Higiene de manos para personal sanitario**” e “**Higiene de manos en entornos sociosanitarios y residenciales**” (<https://cursos.seguridaddelpaciente.es/>).

Por su parte, la OMS ofrece información y materiales de la [campaña](#) y [todos los recursos trabajados desde el año 2009](#) para poner en marcha la estrategia multimodal del programa de Higiene de Manos.

Esperamos que la campaña de este año nos una y nos anime a ser constantes y a perseverar en esta práctica segura. Durante la atención sanitaria no olvides:

- Practicar la higiene de manos según los 5 Momentos de la OMS y usa guantes adecuadamente.
- Seguir las instrucciones sobre cuándo y cómo lavarse las manos y cuándo usar guantes.
- Los guantes no reemplazan la necesidad de la higiene de manos.

Recordar que la higiene de manos es una acción sencilla que salva vidas.

**Higiene de manos: por el paciente, por el centro, por ti**

