



Estimado/a profesional:

El próximo **5 de mayo**, como en años anteriores, en el marco de la campaña “Salva vidas. Límpiame las manos”, se celebra el **Día Mundial de la Higiene de Manos**, liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a la que se suma el programa de Higiene de Manos del Sistema Nacional de Salud (SNS) desde el año 2005, en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS.

Las Infecciones asociadas a la asistencia sanitaria figuran entre los efectos adversos más frecuentes que se producen en el contexto de la prestación de servicios sanitarios. Estas infecciones, muchas de las cuales están causadas por organismos multirresistentes, perjudican a pacientes, a quienes les cuidan y a los profesionales sanitarios, y suponen una carga considerable para los sistemas de salud, incluido el aumento de costes que conllevan. Ante este problema de salud pública la OMS adoptó [La Estrategia Global para la Prevención y Control de las Infecciones](#) en la 75ª Asamblea Mundial de la Salud (resolución WHA 75.13) en mayo 2023.

Y bajo este nuevo paraguas de mayor compromiso mundial, nacional y por parte de los centros sanitarios tiene lugar la campaña de este año 2025 bajo el lema:

**“Guantes, a veces. Higiene de manos siempre”**

Desde el Ministerio de Sanidad hemos hecho una adaptación de este para una comunicación más clara, eligiendo el eslogan:

**“Guantes cuando esté indicado, Higiene de manos siempre”**

Con estos mensajes invitamos al personal sanitario y las personas que acceden a los centros sanitarios a unirse y garantizar que la higiene de las manos y el correcto uso de guantes se realiza como **medida prioritaria para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria**, y evitar la diseminación de microorganismos multirresistentes.

Esta práctica segura requiere que los profesionales de todos los ámbitos asistenciales se comprometan y se impliquen en la implementación del programa multimodal de la OMS, realicen la Higiene de manos en los 5 momentos críticos y se conciencien con el uso correcto uso de guantes.

Este año, se incide especialmente en este último aspecto, resaltando que la **utilización de guantes cuando no está indicado desperdicia recursos** y no necesariamente reduce la transmisión de gérmenes. Además, **contribuye significativamente al volumen de residuos sanitarios** y su uso adecuado puede ayudar a minimizar este desperdicio.

La Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS, continúa durante este año 2025 el trabajo con todas las Comunidades Autónomas para mejorar la seguridad de los pacientes, con el impulso decidido al [Programa de Higiene de Manos](#), también en la [página web](#) puedes encontrar amplia información técnica y recursos de cartelería realizados para este año 2025. Como novedad en el

cartel de este año, se incluye un QR que dirige a la [pirámide de recomendaciones de la OMS para el uso correcto de guantes](#) traducida al español.

Recuerda que en la página web de seguridad del paciente tienes disponibles los cursos gratuitos online de “Higiene de manos para personal sanitario” y el **nuevo curso “Higiene de manos en entornos sociosanitarios y residenciales”** (<https://cursos.seguridaddelpaciente.es/>)

Igualmente, la [OMS](#) tiene disponible la información de la campaña y todos los recursos trabajados desde el año 2009 para poner en marcha la estrategia multimodal del programa de Higiene de Manos. Entre los recursos de aprendizaje que ofrece, se ha diseñado un juego interactivo dirigido a profesionales y estudiantes: [My 5 moments for Hanf Hygiene](#).

Esperamos que la campaña de este año nos una y nos anime a ser constantes y a perseverar en esta práctica segura.

Durante la atención sanitaria no olvides:

- Practicar la higiene de manos según los 5 Momentos de la OMS y usa guantes adecuadamente.
- Seguir las instrucciones sobre cuándo y cómo lavarse las manos y cuándo usar guantes.
- Los guantes no reemplazan la necesidad de la higiene de manos.
- Ser consciente del impacto de los residuos de guantes en la gestión general de residuos y en el medio ambiente y el cambio climático.

## SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS

