



Estimado/a Gerente:

Me dirijo a usted para comunicarle que el próximo 5 de mayo, como en años anteriores, en el marco de la campaña “Salva vidas. Límpiame las manos”, se celebra el **Día Mundial de la Higiene de Manos**, liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a la que se suma el programa de Higiene de Manos del SNS desde el año 2005, en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS.

Las Infecciones asociadas a la asistencia sanitaria figuran entre los efectos adversos más frecuentes que se producen en el contexto de la prestación de servicios sanitarios. Estas infecciones, muchas de las cuales están causadas por organismos multirresistentes, perjudican a pacientes, a quienes les cuidan y a los profesionales sanitarios, y suponen una carga considerable para los sistemas de salud, incluido el aumento de costes que conllevan. Ante este problema de salud pública la OMS adoptó [La Estrategia Global para la Prevención y Control de las Infecciones](#) en la 75ª Asamblea Mundial de la Salud (resolución WHA 75.13) en mayo 2023.

Y bajo este nuevo paraguas de mayor compromiso mundial, nacional y por parte de los centros sanitarios tiene lugar la campaña de este año 2025 bajo el lema:

“Guantes, a veces. Higiene de manos siempre”

Desde el Ministerio de Sanidad hemos hecho una adaptación de este para una comunicación más clara, eligiendo el eslogan:

“Guantes cuando esté indicado, Higiene de manos siempre”

Trabajar en pro de la higiene de manos es una prioridad para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y prevenir la diseminación de microorganismos multirresistentes. Para ello se requiere que desde el ámbito de actuación de su responsabilidad directiva pueda liderar el impulso del programa de Higiene de Manos: facilitando la infraestructura necesaria con la disponibilidad de productos de base alcohólica en los puntos de atención, el impulso a la formación de los profesionales, la colaboración en las actividades de evaluación y seguimiento y, en definitiva, apoyando a los profesionales a integrar la higiene de manos y el buen uso de los guantes en la práctica clínica del día.

Este año, se incide especialmente en este último aspecto, tratando de concienciar acerca de que la utilización de guantes cuando no está indicado desperdicia recursos y no necesariamente reduce la transmisión de gérmenes. Además, contribuye significativamente al volumen de residuos sanitarios y su uso adecuado puede ayudar a minimizar este desperdicio.

Además de las iniciativas que ustedes pongan en marcha, ponemos a su disposición los siguientes recursos:

- Contenido técnico del [Programa de Higiene de Manos](#).

- La [página web](#) con cartelería y videos realizados para este año 2025; les solicitamos tengan a bien poner en la página Web de su centro/departamento/área sanitaria en un lugar visible, entre el 1 y el 10 de mayo el cartel de este año. Como novedad, se incluye un QR que dirige a la [pirámide de recomendaciones de la OMS para el uso correcto de guantes](#) traducida al español.



- Igualmente, la [OMS](#) tiene disponible la información de la campaña y todos los recursos trabajados desde el año 2009 para poner en marcha la estrategia multimodal del programa de Higiene de Manos. Entre los recursos de aprendizaje que ofrece, se ha diseñado un juego interactivo dirigido a profesionales y estudiantes: [My 5 moments for Hand Hygiene](#).
- Formación gratuita online en la página web de seguridad del paciente, con el curso "Higiene de manos para personal sanitario" y el **nuevo curso "Higiene de manos en entornos sociosanitarios y residenciales"** (<https://cursos.seguridaddelpaciente.es/>)

En España hay 791 centros comprometidos activamente en la campaña de la OMS para la mejora de la Higiene de Manos. Si su centro/departamento/área sanitaria no está adherido, pero están interesados en ello, pueden hacerlo en el siguiente enlace:

<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/registration-update>

Esperamos que la campaña de este año nos una y nos anime a ser constantes y a perseverar en el compromiso con esta práctica segura. Transmitiendo a los profesionales sanitarios que trabajen su centro que durante la atención sanitaria no deben olvidar:

- Practicar la higiene de manos según los 5 Momentos de la OMS y usa guantes adecuadamente.
- Seguir las instrucciones sobre cuándo y cómo lavarse las manos y cuándo usar guantes.
- Los guantes no reemplazan la necesidad de la higiene de manos.
- Ser conscientes del impacto de los residuos de guantes en la gestión general de residuos y en el medio ambiente y el cambio climático.

Queremos transmitirles nuestro agradecimiento por el esfuerzo realizado hasta ahora y ánimo para seguir fomentando la Higiene de las Manos, como herramienta fundamental en la minimización de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria durante estos días y en todo momento.

Me pongo a su disposición para cualquier consulta o sugerencia sobre estos temas.

Un cordial saludo,