



## RESUMEN DE LAS ACCIONES REALIZADAS EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD\* EL 5 DE MAYO DE 2019

El 5 de mayo de 2019, se ha celebrado la **Jornada Mundial de la Higiene de las Manos**, convocada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en el marco de su Programa de Seguridad del Paciente.

Este año bajo el lema "Atención Limpia para todos, Está en tus manos". La OMS ha dirigido esta campaña para continuar impulsando la importancia de la Higiene de manos y aunar esfuerzos a nivel global para ir mejorando en la prevención de las infecciones como pilar fundamental para la calidad de la atención.

La OMS ha querido unir esta campaña al marco de la Cobertura Universal de la Salud, alcanzando una mejor salud y bienestar en todas las personas y todas las edades. El control y prevención de la Infección y la Higiene de las Manos, es un elemento crítico para lograr la cobertura Universal, ya que es una práctica basada en la evidencia, con demostrado impacto en la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente en todos los niveles de atención de los sistemas sanitarios.

La OMS, como en años anteriores ha proporcionado material promocional de la campaña, y además una herramienta de autoevaluación sobre la Higiene de Manos.

La Estrategia de Seguridad del Paciente 2015-2020 del Sistema Nacional de Salud (SNS) incluye en su objetivo 2.2. "La promoción de prácticas seguras para prevenir y controlar las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria", especificando la necesidad de mantener y fomentar la expansión del Programa de Higiene de Manos



del SNS, que se desarrolla en colaboración con las CCAA, preservando y consolidando las acciones incluidas en dicho programa con el fin de mejorar la adherencia a la higiene de las manos de los profesionales, pacientes y cuidadores en todos los ámbitos asistenciales.

Los profesionales dedicados a la prevención de infecciones continúan demostrando, desde el año 2009, su dedicación y esfuerzo para lograr que el día 5 de mayo cumpla todas las expectativas.

La mayoría de las Comunidades Autónomas (CCAA) han realizado actividades con motivo del día Mundial de la Higiene de Manos; en casi todas se han desarrollado actos a nivel central y también actividades presenciales en los centros, tanto en hospitales como en centros de salud o áreas sanitarias.

Muchas de estas actividades se han recogido en la prensa de las ciudades o en la prensa de las Comunidades, dando así eco a la ciudadanía de la importancia de esta práctica segura. Como en años anteriores se ha destacado la creatividad en los concursos de carteles y murales, y las actividades formativas desarrollados durante estas fechas, o sesiones específicas y la difusión a través de las redes sociales.

En muchos centros sanitarios a través de la intranet se han colgado salvapantallas con alusión a los carteles conmemorativos del día.

En ese Boletín se presenta un resumen de dichas actividades.

*\*Se recoge la información de Aragón, Principado de Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Ingesa (Ceuta y Melilla), Extremadura, Galicia, Comunidad de Madrid, Región de Murcia, Comunidad Foral de Navarra, Comunidad Valenciana y País Vasco.*

## RESUMEN POR COMUNIDADES AUTONOMAS Y CIUDADES AUTONOMAS

### ARAGÓN

#### Resumen

Aragón ha preparado un Kit informativo y una serie de actividades, ha compartido las acciones llevadas a cabo en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Hospital Obispo Polanco de Teruel, Hospital de Barbastro, Hospital San Jorge de Huesca, Hospital Nuestra Señora de Gracia de Zaragoza, Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza, Hospital General de la Defensa de Zaragoza, Gerencia de Atención Primaria de Calatayud, 061 de Aragón. Y ha compartido una galería de imágenes.

Desde la Comunidad Autónoma de Aragón y con motivo de la celebración el pasado 5 de mayo del día Mundial de Higiene de manos, se realizaron una serie de actividades lideradas por los miembros del Grupo de trabajo autonómico que se relacionan a continuación:

#### KIT INFORMATIVO

Se elabora un KIT informativo que se distribuye a todos los sectores/gerencias del SALUD Aragón, proveedores sanitarios privados o concertados, entidades públicas y privadas, universidades, etc., que consta de:

- Nota informativa del grupo de trabajo HHMM
- Logo tipo banner para alojar en las web o intranet desde el que enlazar con el contenido.
- Díptico 5M HHMM con información sobre la campaña y el procedimiento de HHMM
- Poster del díptico, con procedimiento de HHMM



- Estrategia de promoción campaña 5M HHMM
- Posters del Ministerio Sanidad 5M HHMM
- Posters de la OMS 5M HHMM

#### Listado de acciones realizadas desde servicios centrales

- Envío de la carta informativa a todos los profesionales que trabajan en el SALUD
- Envío de la carta informativa a los Gerentes de todos los sectores/gerencias.
- Salud Pública: red de escuelas promotoras de salud. Envío del kit informativo.
- Salud Informa: web y consejos de salud y asociaciones de pacientes. Envío del kit informativo.
- Boletín epidemiológico de Aragón. Envío del kit informativo.
- Intranet general del SALUD. Envío del kit informativo posicionamiento en primera página.
- Web del gobierno de Aragón. Envío del kit informativo.
- IACS (instituto aragonés de ciencias de la salud), envío del Kit informativo para su difusión.
- Hospitales concertados con el SALUD: Hospital Militar, San Juan de Dios, MAZ. Envío del kit informativo.
- Hospitales privados: Quirón, Montpellier, DKV, Viamed Montecanal. Envío del kit informativo.
- Medios de comunicación: prensa escrita, radio y TV: Nota de prensa y Envío del kit informativo.
- Realización de Salvapantallas y distribución a los sectores/gerencias para su colocación en los distintos ordenadores de trabajo de los profesionales.

#### LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS DESDE LOS HOSPITALES /SECTORES DE AP

Desde el Grupo de trabajo autonómico se propusieron una serie de ideas a los centros hospitalarios y sectores de atención primaria para su realización durante ese día:

- Promoción de actividades con los medios de comunicación locales.
- Realización de vídeos y fotografías de las actividades realizadas, para su posterior difusión

- Utilización del KIT Informativo para colgarlo en la Intranet del sector/gerencia
- Localización punto de información sobre HHMM:
  - Plantas/servicios (movilidad) o Punto único (stand)
- Repartir material sobre HHMM (a profesionales, pacientes y familiares)
  - PBA, Posters, Dípticos, Carteles y Folletos
- Dar información (profesionales y pacientes) sobre HHMM:
  - Verbal, Correos electrónicos, Intranet/red interna
- Taller HHMM (lámpara) móvil o localizado
- Utilización de salvapantallas suministradas por grupo de trabajo
- Boletines informativos con contenido sobre HHMM
- Uso de las TICs (Audiovisuales, fotos, vídeos)
- Uso de las redes sociales con el hashtag #HigieneDeManos
- Concurso de vídeos, fotografías, carteles, slogan.
- Realización de murales, exposición de dibujos
- Realización de sesiones en los colegios e institutos.

A continuación se muestra un resumen de las iniciativas llevadas a cabo:

---

## **HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO LOZANO BLESA**

La conmemoración mundial del día de la Higiene de Manos el día 5 de mayo ha sido igual que en años anteriores una fecha de encuentro de todos los involucrados en la Seguridad del Paciente y de impulso de actuaciones para mejora no sólo la higiene de las manos y la higiene hospitalaria en general sino también de aquellas dirigidas a gestionar adecuadamente el riesgo de infección en los centros asistenciales.

Este año, por coincidir con un día festivo las actuaciones en el ámbito de nuestro hospital se desarrollaron el día 6 extendiéndose algunas de ellas a lo largo de la semana del 6 al 12 de mayo.

Además de las actividades ya tradicionales, como novedad a resaltar en relación con años anteriores se ha incorporado la difusión de mensajes específicos dirigidos a pacientes a través de los receptores de televisión situados en las habitaciones de los pacientes y salas de estar del personal sanitario.



Además se han realizado:

- Actividades dirigidas a trabajadores del hospital en pasillo acceso a cafetería en planta 0, desde las 9,00 h hasta las 14:00 h. Coordina S<sup>o</sup> de Medicina Preventiva:
  - Stand del "5 de Mayo, Jornada Mundial de la Higiene de Manos", con gran participación por parte de los trabajadores de todas las categorías profesionales y estudiantes. Se facilitó información sobre la importancia de la higiene de manos, se entregó material al respecto (fichas de bolsillo, envases de PBA de 100 ml, chapas, pegatinas, dípticos informativos) y se realiza visualización de la correcta higiene de manos con lámpara ultravioleta.
  - Photocall, anexo al stand.
- Información en Web del Sector Zaragoza 3.
  - ✓ Durante toda la semana, del 6 al 12 de Mayo, difusión de información sobre la higiene de manos en la Intranet del Sector, monitores de TV de las zonas de hospitalización.
  - ✓ Se incorporó un documento con enlaces a diferentes videos de libre acceso sobre higiene de manos
- 9 de Mayo: Master en Salud Pública (Universidad de Zaragoza).
  - ✓ Desarrollo de una sesión teórico-práctica Universidad de Zaragoza sobre Prioridades en control de infecciones e Higiene de manos.

La celebración de la Jornada fue posible gracias a la colaboración del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, Dirección del hospital, Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública, Comunicación y Servicios Técnicos del Hospital y las empresas Hartmann y Anios- Instrunet.

---

## **HOSPITAL OBISPO POLANCO DE TERUEL**

- ✓ Anuncio de la jornada mundial de higiene de manos y vínculos a información de interés en la intranet del sector Teruel



- ✓ Anuncio de la jornada mundial de higiene de manos en las pantallas del hospital Obispo Polanco
- ✓ Anuncio de la jornada mundial de higiene de manos y vínculos a Información de interés en la web del Colegio de enfermería de Teruel.

---

### **HOSPITAL DE BARBASTRO**

- ✓ Correo informativo a Dirección con las actividades a realizar.
- ✓ Difusión de la "carta a los profesionales" en la intranet del hospital durante 6 días.
- ✓ Impresión en color y plastificado de carteles informativos sobre los momentos de higiene de manos y los pasos a seguir para colgar en todos los controles de enfermería de hospitalización y en la consulta de enfermería.
- ✓ Preparación de un carro informativo con material de difusión con el que se recorrieron todos los controles de enfermería de las plantas y consultas. En cada uno de los controles se hizo una demostración de cómo se hace una adecuada higiene de manos y se invitó al personal que había y que estaba dispuesto a que la hiciera. Posteriormente se comprobó si el lavado había sido efectivo con una lámpara de luz ultravioleta. Así mismo se repartieron petacas, manos, dípticos informativos y todo aquel material relacionado con la higiene de manos del que se disponía.
- ✓ Al personal de cocina, no coincidiendo con el día mundial de higiene de manos, se les impartió un curso sobre la importancia de la higiene de manos.
- ✓ Impresión de folletos informativos plastificados sobre como lavarse las manos con agua y jabón y con solución hidroalcohólica para colgarlos en diferentes estancias del hospital.

---

### **HOSPITAL SAN JORGE DE HUESCA**

- ✓ Desde el día 3 de mayo hasta el 10 de mayo se colgó en Intranet del Sector el logo de la jornada, con link al programa de Higiene de Manos de la Web de Seguridad del Paciente del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- ✓ El día 5 de mayo el Personal de Enfermería de la Unidad de Medicina Preventiva se desplazó por todo el hospital (Unidades hospitalización,



CCEE) informando sobre la Jornada y la importancia de Higiene de Manos.

- ✓ Se entregaron chapas, piruletas, cintas para móviles, folletos... (material proporcionado por las casas comerciales), y petacas de PBA (100 ml).

---

## **HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE GRACIA DE ZARAGOZA**

- ✓ En el Hospital Ntra. Sra. de Gracia se organizó la jornada del 5 de Mayo del 2019, con los siguientes objetivos:
  - ✓ -Sensibilizar a los trabajadores de la importancia de la utilización de las soluciones hidroalcohólicas en la práctica diaria, para evitar IRAS
  - ✓ -Formación de los trabajadores en el desarrollo de una técnica adecuada de lavado de manos con soluciones hidroalcohólicas.
  - ✓ Para el desarrollo de estos objetivos se realizaron las siguientes acciones:
    - ✓ 1. Charla de formación, sobre el uso del lavado de manos con soluciones hidroalcohólicas, impartido por la enfermera del Servicio de Med. Preventiva en los controles de Cirugía, Geriátrica A, Medicina Interna y Consultas de Otorrinolaringología.
    - ✓ 2. Entrega de diversos folletos, cartelería, chapas, etc, explicativos de la materia que fueron repartidos entre los asistentes.
    - ✓ 3. Realización de un taller de uso de soluciones hidroalcohólicas por las distintas plantas de nuestro Hospital, para lo cual se contó con la ayuda de una lámpara de luz negra, de realización artesanal y un bote de solución hidroalcohólica con Visirub de control, consiguiéndose una amplia participación por parte de todo el personal
    - ✓ 4. Reparto de soluciones hidroalcohólicas de bolsillo a todos los participantes.
- ✓ Todas estas actividades se realizaron para afianzar el uso de las soluciones hidroalcohólicas actualmente instaladas en las habitaciones de los pacientes y en los carros de enfermería, según recomendaciones de la OMS.

---

## **HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET DE ZARAGOZA**



- ✓ Con motivo del Día Mundial de Higiene de Manos 2019 que se celebró en nuestro centro el 3 de mayo se realizaron las siguientes actividades:
  - ✓ 1. Colocación de cartelera informativa proporcionada por el Ministerio de Sanidad en los Hospitales de Traumatología, Hospital Materno infantil y Hospital General.
  - ✓ 2. Banner informativo en la intranet del centro, del Sector Zaragoza II y de Aragón Hoy.
  - ✓ 3. Mesas informativas para profesionales y usuarios a la entrada de Hospital General y Hospital Materno Infantil donde se recordó la técnica y momentos para realizar una correcta higiene de manos y se entregaron petacas de productos de base alcohólica cedidos por las casas comerciales para tal fin.
  - ✓ 4. A lo largo del mes de mayo se han ido realizando actividades de formación sobre higiene de manos/precauciones estándar y de higiene prequirúrgica de manos que forman parte de un despliegue formativo que se está realizando durante 2019 y que ha supuesto la impartición hasta ahora de 40 sesiones donde se ha formado a 447 profesionales.

---

## **HOSPITAL GENERAL DE LA DEFENSA DE ZARAGOZA**

- ✓ En el año 2019, el Hospital General de la Defensa continúa trabajando y reforzando al Grupo Técnico de Higiene de Manos, integrado dentro del Programa de Higiene de Manos de la Comunidad Autónoma de Aragón, acreditado por el Departamento de Sanidad de Aragón y por el Servicio Aragonés de Salud.
- ✓ Para realizar las actividades sobre Higiene de Manos, el día 6 de mayo de 2019, se estableció un punto único de información sobre Higiene de Manos en el hall de la entrada principal del Hospital, donde se han centralizado todas las actividades a desarrollar en día mundial de la Higiene de Manos.
- ✓ Las actividades desarrolladas fueron:



- Asesoramiento continuo en Higiene de Manos.
- Información verbal al personal sanitario de los distintos Servicios del Hospital: médicos, enfermeros, auxiliares de clínica, celadores y estudiantes.
- Disponibilidad de toda la documentación y material relacionado con la Higiene de Manos: dípticos, folletos, posters, etc. Y su reparto a todo el personal sanitario.
- Realización de un photocall con el Eslogan de HHMM del Hospital.

---

## GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CALATAYUD

- ✓ Envío de correo a todos los coordinadores de medicina y de enfermería con las instrucciones para la realización de actividades específicas sobre higiene de manos.
- ✓ Realización de talleres de higiene de manos.
- ✓ Realización de un cartel específico donde aparecen los profesionales y lo hemos colgado en el centro.
- ✓ Elaboración de un vídeo que hemos presentado en las jornadas de calidad. Lo puedes descargar en este enlace: <https://youtu.be/eFdfzaF0TDc>

---

## 061 ARAGÓN

- ✓ Difusión mediante correo maqueto de actividades formativas e información referente al 5 de Mayo y actividades de Higiene

## GALERÍA DE IMÁGENES

Finalmente y como resumen se presentan algunas de las imágenes que dan testimonio de las actividades realizadas ese día:

**¿Por qué?**

La higiene de manos es la medida más sencilla y eficaz para reducir la transmisión de infecciones.

La limpieza de manos con un Preparado de Base Alcohólica desinfecta las manos de los posibles agentes infecciosos.

El uso de guantes de manera inadecuada o indiscriminada no protege ni previene la transmisión de infecciones.

**ATENCIÓN LIMPIA PARA TODOS ESTÁ EN TUS MANOS**

#handhygiene #higienedemanos

**salud** **GOBIERNO DE ARAGÓN**

**Una correcta higiene de manos en seis pasos**



**¿Están tus manos limpias? ¿Cuándo y Cómo?**

**¿Cuándo?**  
**Tus 5 momentos para la higiene de manos**

<b>1 ANTES DE CUIDARTE O CON EL PACIENTE</b>	<b>EJEMPLOS:</b> Cuidar la mano, aplicar al paciente o paciente, exploración clínica, toma de constantes
<b>2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA</b>	<b>EJEMPLOS:</b> Aplicación de un catéter, toma de tensión, inserción de catéteres, preparación o administración de la medicación
<b>3 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE Y SUS ENTORNO: LOS QUINCE</b>	<b>EJEMPLOS:</b> Eliminación de ropa o instrumental, aspiración de secreciones, intubación o manipulación de sondas, manipulación de sillas, barreos o de duchas.
<b>4 DESPUÉS DEL CUIDADO O CON EL PACIENTE</b>	<b>EJEMPLOS:</b> Después de tocar, aplicar al paciente o paciente, exploración clínica.
<b>5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE</b>	<b>EJEMPLOS:</b> Cambiar el agua de cisterna, aplicar de la succión de perfusión, succión o aspiración, hacer de la cisterna.

**¿Cómo friccionarse las manos con Preparados de Base Alcohólica?**

Imprescindible las manos con preparados con alcohol para la higiene de manos si se utilizan con jabón solo cuando están totalmente sucias.

Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos.

Aplicar en la palma de una mano dos palmadas de la otra. Frotar ambas manos cubriendo todas las superficies hasta que queden totalmente secas, confortables y estén sus pasos:

1. Palma contra palma
2. Palma de una mano sobre el dorso de la otra y viceversa
3. Entre dedos
4. Dorso de los dedos contra la palma con los dedos entrelazados
5. Frotado por rotación de los dedos de una mano contra la palma de la otra y viceversa
6. Frotado por rotación de los dedos de una mano contra la palma de la otra y viceversa




**Aragón\_hoy**

**La higiene de manos, clave para evitar la transmisión de infecciones en los centros sanitarios**

El departamento de Sanidad publica un vídeo a una semana, impulsador de la higiene de manos en los centros sanitarios.

La higiene de manos es el método más sencillo y eficaz para reducir la transmisión de infecciones en los centros sanitarios. Su correcta aplicación es esencial para evitar la propagación de infecciones.

El uso de guantes de manera inadecuada o indiscriminada no protege ni previene la transmisión de infecciones.

El uso de guantes de manera inadecuada o indiscriminada no protege ni previene la transmisión de infecciones.

**Banner informativo en "Aragón Hoy" Gobierno de Aragón**

## ASTURIAS

### Resumen



La Dirección General de Planificación Sanitaria llevó a cabo actividades en todas las áreas sanitarias e impartió un taller en el área VII en un aula de simulación al objeto de unificar criterios entre los observadores. En todas las áreas sanitarias se llevaron a cabo diferentes actividades.

La **Dirección General de Planificación Sanitaria** de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, ha llevado a cabo en todas las áreas sanitarias actividades de planificación, coordinación, difusión, sensibilización y formación, así como evaluación de la percepción y la adherencia a la higiene de manos en los centros hospitalarios de todas las áreas sanitarias, para lo cual se impartió un taller en un aula de simulación del área sanitaria VII, al objeto de unificar criterios entre los observadores.

Los **centros sanitarios de todas las áreas sanitarias** desarrollan actividades informativas y de formación en torno al día mundial de la HM mediante: elaboración y distribución de material informativo (carteles, dípticos marcapáginas...); reparto de solución hidroalcohólica de bolsillo; proyección de videos; realización de talleres, sesiones y encuestas de conocimientos a profesionales; difusión y recordatorio del día mundial en todos los medios disponibles (carta, correo electrónico, intranet, prensa, redes sociales...) y cumplimentación de la encuesta de autoevaluación de la OMS.

En el Área I se realizó una exposición de fotografías del personal referentes a la HM; en el Área II se instruyó a escolares sensibilizados con la higiene de manos para ser referentes en el colegio; en el Área III se impartieron talleres en los centros de salud urbanos con la técnica de role-play y se realizaron actividades comunitarias (Taller a la población "Vaya manos. Mira lo que llevas encima", Taller de formación en higiene de manos para los técnicos del Secretariado Gitano e Intervenciones en los centros escolares dirigidos a la población infantil de 5 años de la mancomunidad); en el Área IV se llevó a cabo una jornada de acogida MIR; en el Área V voluntarias de la escuela de enfermería repartieron preparados de base alcohólica en las plantas de hospitalización, en el Área VI se impartió formación en todos los centros de atención primaria; en el Área VII se realizó el primer concurso de fotografía y en el Área VIII se llevó a cabo un juego de conocimientos y se



entregaron guías de asilamiento para recordar la adhesión a las precauciones estándar.

Los **resultados obtenidos** nos muestran la necesidad de influir en los hábitos de los profesionales, para lo cual las estrategias a desarrollar para seguir mejorando deben contemplar un enfoque plural que incluya: cursos de formación y educación sanitaria, evaluación del cumplimiento y empeño en su vigilancia y motivación, proveer de los recursos materiales necesarios y dar apoyo institucional para modificar los hábitos de los profesionales, tanto a nivel individual como institucional.

## GALERIA DE IMÁGENES

Fotografía ganadora del concurso. Area VII de Asturias



Fotografía ganadora II del Concurso de Fotografía. Área Sanitaria VII. HM 05-05-2019.

## BALEARES

Resumen



Se adhieren al programa 6 hospitales de agudos y dos crónicos. Comparten las acciones llevadas a cabo en el Hospital Universitario Son Espases, con galería de imágenes, Hospital de Manacor, Hospital Comarcal de Inca, Hospital General y Hospital Mateu Orfila

Adheridos al programa de higiene de manos son un total de 6 hospitales de agudos (4 en Mallorca, 1 en Menorca y 1 en Ibiza) y 2 hospitales de crónicos en Mallorca

Se hizo la presentación, con el envío de una carta informativa dirigida a todo el personal de nuestros hospitales, así como el posters enviado por el Ministerio de Sanidad sobre HM.

Posteriormente, cada hospital realizó diferentes actividades.

---

### **HOSPITAL UNIVERSITARIO SON ESPASES**

- ✓ Durante toda la semana, se colocó poster del Ministerio, como fondo de pantalla.
- ✓ Carta dirigida a todo el personal, alusiva al día.
- ✓ Presentación junto a la Dirección Médica y de Enfermería del poster de la campaña y photocall con todos los miembros de la Gerencia
- ✓ Colocación de poster por las Unidades.
- ✓ Distribución de material alusivo al día

---

### **HOSPITAL MANACOR**

Presentamos el programa de actividades



HOSPITAL MANACOR

Bon dia,

Ahir dia 5 de maig es va celebrar el dia Mundial de la Higiene de Mans. El cartell d'aquest any, que ens envien des de el ministeri de Sanitat, és el que adjuntam en aquest correu.

La higiene de mans és la tècnica més fàcil i eficaç per prevenir la infecció relacionada amb l'assistència sanitària. Des de el Grup de Control de infecció i el Grup de Higiene de Mans volem impulsar la formació e informació a tots els professionals sanitaris i familiars / pacients.

**El dia 9 de maig celebrarem el dia de la Higiene de Mans** amb la col·laboració de BRAUN.

- Al matí, es montarà una taula informativa al Hall amb projecció de vídeos.
- A partir de les 10h fins 15:00h, passarem pels diferents serveis i unitats per realitzar mini sessions de la importància de la Higiene de Mans.
- A les 11:30h es realitzarà sessió de la higiene de mans al servei de urgències.

Durant **tot el mes de maig i juny**, anirem realitzant sessions a petició dels diferents serveis i unitats (URGG, DIAG, REHB, ZELADORS...)

**Dia 10 de maig montarem una taula informativa : "HIGIENE DE MANS "a l'Institut Mossèn Alcover (a petició del propi Institut)**

A partir de **juny**, s'han programat els tallers de formació de Higiene de mans :

**" OBSERVACIÓ DE LA HIGIENE DE MANS"**, aquests dies :

- 04 de juny de 2019 (saló d'actes)
- 18 de juny de 2019 (saló d'actes)
- 09 de juliol de 2019 (saló d'actes)
- 08 de octubre de 2019 (saló d'actes)

L'horari del tallers seran de les **9h a les 15h (Acreditat amb 1.2 crèdits)**

Grup Higiene de Mans



- ✓ Distribución de carteles por el hospital y material de higiene de manos
- ✓ Sesión Clínica: "**La importancia de lo que no se ve**"

---

## HOSPITAL GENERAL

- ✓ Se repartieron carteles del Ministerio por las Unidades de Hospitalización y tablón de anuncios.
- ✓ Se realizó sesión general

---

## HOSPITAL MATEU ORFILA

- ✓ Se colgaron de carteles del día 5 de Mayo, por todo el hospital.
- ✓ Se repartieron petacas de solución alcohólica, crema de manos, chapas, trípticos, punto de libro etc.
- ✓ Se colocó una mesa en la entrada del hospital con poster, globos, trípticos...

## GALERIA DE IMAGENES



## CANARIAS

### Resumen

Actividades en los hospitales universitarios Dr Negrín e Insular-Materno Infantil, en Gran Canaria; Nuestra Señora de Candelaria y el HUC, en Tenerife; General de Fuerteventura; Doctor Molina Orosa e Insular, en Lanzarote; General de La Palma; Nuestra Señora de Guadalupe, en La Gomera, y Nuestra Señora de los Reyes, en El Hierro



---

## COMPLEJO HOSPITALARIO DE CANARIAS

**Día Mundial de la Higiene de Manos”: Acto Institucional.** Los actos comenzaron el día 6 de mayo con un acto institucional en el que profesionales del hospital contaron su experiencia en la comunicación titulada “Sanitarios callejeando.... por el mundo”. A través de un vídeo viajero a las Islas de Java, Indonesia, donde precisó atención sanitaria en un hospital local. A pesar de tratarse de una región con recursos muy limitados, contaban con PBA. En el vídeo se muestra la técnica correcta de Higiene de Manos, explicada por una enfermera de la región.

La segunda experiencia “El camino del líder en la integración de la higiene de manos en el cuidado de nuestros pacientes” se explicó la experiencia en un proyecto novedoso de trabajo en equipo en el que se concienciaba al personal de una manera personalizada, y donde además de formación, se realizó un seguimiento continuo de los sanitarios. El acto finalizó con la proyección del vídeo sobre la higiene de manos en el que participaron alumnos de 1º y 2º de educación primaria-que previamente habían participado en un taller -y la asociación Apremate.

**Participación de la Universidad de La Laguna:** a través de los vicedecanos de los grados de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de La Laguna se invitó a los alumnos a participar en el acto institucional.

**Otras actividades realizadas:**

- Se recordó la técnica correcta con la ayuda de una lámpara de luz UV
- Se compartieron ideas y se animó a los presentes a hacernos foto en nuestro photocall, que compartimos en redes sociales con los hastags: #Infection Prevention #HandHygiene #Infection Prevention #HealthForAll

**Inauguración de nuevas estaciones de Higiene de Manos:** se inauguraron dos nuevas estaciones en unidades de hospitalización.

**Visita a diferentes servicios y unidades de hospitalización:** las enfermeras del Servicio de Microbiología y Control de la Infección visitaron diferentes Servicios y Unidades del HUC, ofreciendo marcadores, chapas y cartelería recordando la importancia de la higiene de las manos



**HIGIENE DE MANOS : LUNES 6 DE MAYO DE 2019**  
" Una atención limpia para todos – está en sus manos "

**10.00 horas** Aula XXV aniversario

- Acto institucional con la presentación de la Dra. Zaida Díaz Cuevas F.E.A. del servicio de Microbiología y Control de la Infección.
- D. José Javier Rizo Correa , supervisor de la unidad de Coronarias.  
"Sanitarios callejeando por el mundo ... toda una aventura"
- D<sup>a</sup> Isabel de los Reyes Pérez García, supervisora del servicio de Reanimación-quirúrgica y postanestésica y D<sup>a</sup> Concepción Yáñez Rodríguez, enfermera del servicio de Prevención de riesgos laborales.  
"El camino del líder en la integración de la higiene de manos en el cuidado de nuestros pacientes".
- Proyección del video de los alumnos de 1º y 2º de primaria del colegio Mayo sobre la higiene de manos (colaboración de APREMATE).

**Desayuna con nosotros, comparte tus ideas y .....**

**hazte una foto en nuestro photocall.**

**11.30 h:**

Inauguración de dos nuevas estaciones para la **Higiene de manos** en la planta novena y en la unidad de Coronarias.



## COMPLEJO HOSPITALARIO NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

En el Hospital Nuestra Señora de Candelaria se instalaron mesas informativas en los hospitales de La Candelaria, Ofra y el Sur, así como en el CAE Rumeu. El Aula de Pediatría acogió una obra de teatro de guiñoles en la que se mostró a las niñas y niños hospitalizados la importancia de este gesto y cómo realizarlo. Posteriormente, familiares de pacientes ingresados en diferentes unidades de hospitalización recibieron una charla-taller en la que se incidía en las recomendaciones sobre higiene de manos y, por último, el director gerente del Hospital de La Candelaria, dio comienzo al acto institucional conmemorativo, que consistió en una sesión en la que se abordó la experiencia desarrollada en el centro con la implicación del paciente y la familia en el programa de higiene de manos.



5 de mayo de 2019



Estimado Compañero,

Como sabe el Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria desde el año 2009 está comprometido con la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), SAVE LIVES: Clean Your Hands. (<http://www.who.int/gpsc/es/>).

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en el marco de la Estrategia de Seguridad del Paciente viene desarrollando con las Comunidades Autónomas el Programa de Higiene de las Manos del Sistema Nacional de Salud (SNS).

La prevención de las infecciones es una parte fundamental del fortalecimiento de los sistemas de salud. La higiene de las manos es la base de todas las intervenciones, ya sea al insertar un dispositivo médico invasivo, manipular una herida quirúrgica, o al realizar una inyección.

Este año, el programa **SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS** de la OMS pide que todos los centros sanitarios se unan a la campaña: **«Una atención limpia para todos – esta en sus manos»**.

El objetivo principal es la mejora de las prácticas de higiene de las manos en los momentos adecuados para detener la propagación de infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y así proteger a sus pacientes de infecciones resistentes.

Nuestras llamadas a la acción se dirigen a

- **Profesionales sanitarios:** Defendan una atención limpia – está en sus manos.
- **Responsables de la prevención y control de infecciones:** Supervisen los estándares de prevención y control de infecciones – tomen medidas y mejoren prácticas.
- **Grupos de defensa de los pacientes:** «Soliciten una atención limpia – es su derecho».

La campaña tiene por objeto impulsar la adopción de medidas en el lugar de consulta para demostrar que la higiene de las manos es el punto de partida para la reducción de las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y la mejora de la seguridad del paciente. Otra finalidad que persigue es dar a conocer el compromiso mundial para con este aspecto prioritario de la atención de salud.

Su compromiso y su colaboración son necesarios para seguir afrontando el reto de disminuir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria y fortalecer el sistema y el servicio de salud.

Si desea más información sobre los instrumentos disponibles y las actividades que se están desarrollando puede consultar en estos enlaces:

- OMS: <http://www.who.int/gpsc/5may/es/>
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:
- <http://www.seguridaddelpaciente.es/>



## COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO INSULAR MATERNO-INFANTIL

En el Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno Infantil, el jefe del servicio de Medicina Preventiva, ofreció una conferencia sobre el tema y se distribuyeron carteles y paneles informativos en los halls de entrada de ambos hospitales con mensajes informativos sobre la higiene de manos. También se proyectaron vídeos en la entrada del Hospital Universitario Insular sobre las técnicas de lavado de manos.

En 2019 estas son las actividades realizadas:



- Paneles publicitarios en los halls de entrada de ambos centros (HUIGC y HUMIC). Colocación de carteles promocionales anunciando el acto institucional del 6 de mayo
- Mensajes institucionales:
  - Mensaje en el escritorio de todos los ordenadores
  - Nota enviada a profesionales por parte de las direcciones
  - Banner en la intranet

#### ACTO INSTITUCIONAL DÍA 6 DE MAYO

- Presentación por parte del director gerente (y asistencia de directivos)
- Presentación del estado actual del Programa de HM
- Intervención caricaturista de Canarias 7

#### ACTIVIDADES CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Nota de prensa a medios de comunicación generales por parte de Gabinete de Prensa

---

### **HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GRAN CANARIA DR. NEGRÍN**

Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín instaló una mesa informativa en el hall de entrada con carteles, dípticos y guías sobre higiene de manos y proyectó diferentes vídeos en los que se explican las técnicas del lavado de manos. Además, los profesionales del servicio de Medicina Preventiva recorrieron los diferentes servicios y unidades hospitalarias informando a los profesionales y pacientes sobre la importancia de la higiene de manos. Actividades destacadas:

- Entrega de una unidad móvil de higiene de manos (con material reciclado) al Servicio de Urgencias para la promoción de la higiene de manos.
- Colocación de una pantalla para visualización diferentes vídeos sobre la Higiene de Manos en el hall del Hospital.
- Mensaje sobre el día 5 de mayo en la Intranet del Hospital: Cartel del Ministerio de Sanidad, vídeo y foto con parte del equipo directivo liderando la campaña de Higiene de Manos.
- Distribución de Guías de Higiene de Manos, carteles (Ministerio de Sanidad y Hospital).

- Realización de práctica de higiene de manos con solución alcohólica y entrega de petacas de solución hidroalcohólica a diferentes profesionales sanitarios de las diferentes Servicios y Unidades.
- Disposición de una Mesa en el hall del Hospital con carteles informativos, dípticos, pegatinas, chapas y Guías de Higiene de Manos.
- Charla informativa de la Higiene de Manos a los pacientes de la Unidad de Salud Mental de la Casa del Mar que visitaron el Hospital.
- Pasar por móvil y redes sociales cartel conmemorativo del 5 de mayo y corto realizado (enlace del <https://www.youtube.com/watch?v=E3DQRT-GeuY>).



---

## HOSPITAL DOCTOR JOSÉ MOLINA OROSA LANZAROTE

En Lanzarote, por su parte, los hospitales Doctor José Molina Orosa e Insular instalaron mesas informativas con talleres y demostraciones para profesionales, pacientes y visitantes sobre la importancia de la higiene de manos. También tuvo lugar una representación de guiñol y un baile cuya coreografía escenifica un lavado de manos. Además, los colegios integrantes de la Red de Escuelas Promotoras de la Salud participaron con dibujos y fotos en los actos en el Hospital Insular.

- Lunes 29 abril - Formación en HM a los alumnos de enfermería y TCAE y preparación de material que se va a usar en los talleres.
- Martes 30 abril - Taller móvil con profesionales: "DE LA MANO AL CODO QUITATELO TODO"
- Jueves 2 mayo - Taller móvil con profesionales: "MUÉSTRAME COMO HACES HIGIENE DE MANOS"
- Viernes 3 mayo
  - Colocación de cartelería sobre HM - Photocall con profesionales
  - Recogida y exposición de las actividades realizadas en los colegios adheridos a la **Red Canaria de escuelas promotoras de salud en Lanzarote**: Dibujos: "**Tus manos son superhéroes, mantenlas limpias**" se trata de convertir la huella de una mano en un superhéroe.
  - Vídeo con coreografía donde se muestren los pasos de la higiene de manos
  - Foto aérea con todos los niños formando una mano gigante: La higiene de manos es tarea de todos.



- Domingo 5 mayo: DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS
- Lunes 6 mayo: CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE HM. Hospital Insular de Lanzarote: 10:00-12:00 horas.

Proyección de vídeos y fotos en el "salón de la Residencia" (resumen disponible en YouTube <https://youtu.be/AB0sSYkkHAY>)

- Actuación de la asociación Perpetuarte en el "patio de la ULE"
- Taller de HM con canción original (disponible en YouTube <https://youtu.be/xP5o1xcVVVE>)

Entrega de diplomas a los niños del aula de educación especial del CEIP Capellanía del Yágabo asistentes al acto

---

## HOSPITAL GENERAL FUERTEVENTURA

Por su parte, el Hospital General de Fuerteventura acogió un encuentro entre todos los agentes implicados en la higiene de manos del Área de Salud de la Isla y se instaló un stand en el que se presentaron y repartieron carteles para conmemorar este Día Mundial. También se realizó "La prueba del algodón", una actividad que recorrió diferentes servicios del Hospital explicando la técnica del lavado de manos con una lámpara de luz negra. Por último, en el Salón de Actos se proyectó el vídeo "Atención, limpia para todos. Está en tus manos" (disponible en YouTube <https://youtu.be/03EjQahK9zc>)

Con motivo del día Mundial de Higiene de Mayo, el 6 de mayo se realizaron las siguientes actividades en el Hospital de Fuerteventura:

- En la Intranet hospitalaria destacaba dos mensajes. Una charla que se realizaría a las 12.30 sobre la Higiene de Manos y otro enlace que daba acceso directo al vídeo de elaboración propia sobre la importancia de la higiene de mano y la técnica correcta

Se programó una charla impartida por de Medicina Preventiva, donde además se visualizó el vídeo de elaboración propia sobre la importancia de la higiene de mano y la técnica correcta.

---

## GERENCIA ATENCIÓN PRIMARIA DE TENERIFE

- Formación de formadores sobre Higiene de Manos. Impartida el 23 de abril.
  - La charla fue teórico práctica y de esta forma se replicará en las ZBS.
  - La presentación se facilitó a los formadores.
  - La parte práctica se dividió en dos partes:
    - Navegación a través del videojuego que realizó la Escuela Andaluza de Salud Pública sobre Higiene de Manos.
    - Seguidamente los asistentes realizaron la técnica de Higiene de Manos con un Producto de Base Alcohólica con fluoresceína y a

través de una Lámpara de Luz Ultravioleta observaron a simple vista las regiones en las que no había llegado la solución.

- Se han elaborado 2 animaciones que recogen los 5 momentos para realizar la Higiene de Manos y la correcta Técnica de Higiene de Manos. Estas dos animaciones más el cartel de la campaña de este año, se mostrarán aleatoriamente en el momento de la firma de la entrada y de la salida durante la semana previa y la semana posterior al Día Mundial (29 de abril-12 de mayo).



- Anuncio en nuestra Intranet sobre el Día Mundial y cartel permanente de la campaña de este año en nuestra Intranet durante la semana previa y la semana posterior al Día Mundial (29 de abril-12 de mayo).

Mesa informativa para los usuarios el 6 de mayo en la Zona Básica de Salud de Ofra.

---

## GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS DE LA GOMERA

La campaña de este año se ha centrado en concienciar a los profesionales en evitar el uso de objetos de adorno (anillos pulseras, relojes, etc.). Se prepararon unas bolsitas de tela que se entregaron a los profesionales para que depositen estos objetos en las taquillas.

### Taller de higiene de manos en población infantil

En los colegios de dos municipios de la isla se realizó el taller infantil "Oye vamos a lavarnos las manos". El taller tiene el formato de cuentacuentos, apreciándose una participación más activa de los niños con este nuevo formato del taller.

### Actividades en Centros de Salud

En todos los Centros de Salud de la Isla se han realizado actividades promoviendo el momento 1 de la Higiene de Manos, con la bonita frase "Antes de atenderte porque me importas".

### Actividades formativas en higiene de manos con participación de los pacientes/usuarios

Por primera vez el Curso básico de Higiene de Manos se ha impartido en conjunto para profesionales y población general y ha sido una experiencia muy positiva. En el desarrollo de la actividad se planteó si los pacientes debieran recordar a los profesionales que deben realizar una correcta técnica de higiene de manos.

### Cadena humana de Manos Seguras

Con la participación de diferentes Asociaciones de usuarios y profesionales del Hospital Nuestra Señora de Guadalupe se hizo una cadena humana de Manos Seguras en el patio del hospital. La actividad estuvo dirigida por 6 colaboradores del Programa de Higiene de Manos de la Isla que han proporcionado la utilización de la solución alcohólica y enseñado a todos los participantes la correcta técnica de la higiene de manos. Una vez que las manos están limpias y son seguras los participantes podían dar la mano e incorporarse a la cadena humana. Al finalizar la actividad se repartieron pegatinas con el cartel de este año.

---

### HOSPITAL GENERAL DE LA PALMA

El Hospital General de La Palma proyectó durante varios días en las pantallas ubicadas a la entrada del centro un vídeo con los cinco momentos que la OMS establece para una correcta higiene de manos. También se colocaron



en diferentes zonas del hospital carteles en los que se promociona la estrategia multimodal de la OMS, y que también explican las acciones que el Área de Salud de la Isla ha llevado a cabo para mejorar la higiene de manos y que, entre otras acciones, incluye la compra de productos de base alcohólica de bolsillo para la atención domiciliaria y otros servicios, así como la implantación de la higiene de manos quirúrgica en la Unidad de Vigilancia Intensiva del centro hospitalario

---

### HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE LOS REYES

El Hospital Nuestra Señora de los Reyes acogió el viernes 17 de mayo un taller con el que se recordó y reforzaron los conceptos básicos de una correcta higiene de manos. Esta actividad, dirigida tanto a personal sanitario como no sanitario del Área de Salud de El Hierro y que tuvo lugar en el Salón de Actos del centro hospitalario, fue impartida por un enfermero de la Gerencia de Servicios Sanitarios del Área de Salud y contó con cuatro sesiones a lo largo de la mañana

---

### HOSPITAL BELLEVUE



- Mensajes en redes sociales sobre la importancia de la Higiene de Manos en el cuidado de los pacientes.
- Reseña en el programa "Hoy por hoy Tajares" de la cadena SER sobre la importancia de la Higiene de Manos en la mejora de la calidad asistencial al paciente.
- Promoción interna entre el personal del hospital (sanitario y no sanitario) de la Higiene de Manos con PBA regalando petacas de PBA y pegatinas.
- Sensibilización y dinámica poniendo su huella de color y nombre en el cartel (se usaron dos láminas): SI DEJAS HUELLA QUE NO SEA POR BACTERIAS. Posteriormente se colgaron en las salas de espera de familiares de hospitalización.
- Colocación de puntos fijos de PBA en papeleras móviles.

## CANTABRIA

### Resumen

Informa de las actividades en la Web, de los correos, la intranet, la cartelería y el vídeo de difusión

El Servicio Cántabro de Salud (SCS), ha participado en la Jornada Mundial de la Higiene de Manos del día 5 de mayo de 2019. Se han desarrollado actividades tanto a nivel central, como específicas en los diferentes ámbitos asistenciales: Gerencias de Atención Hospitalaria (Hospital Comarcal de Laredo, Hospital Sierrallana y Hospital Marqués de Valdecilla) y Gerencia de Atención Primaria.

Las actividades han sido lideradas por la Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial del SCS, a través del Grupo de Mejora de Higiene de Manos en el medio sanitario. En este grupo, están representados todos los niveles asistenciales.

1. El Director Gerente del Servicio Cántabro de Salud, envió un correo electrónico corporativo a las Direcciones de las tres Gerencias de Atención Especializada y a la Gerencia de Atención Primaria (Gerente, Dirección de Gestión, Dirección Médica, Dirección de Enfermería), informando de la celebración de la Jornada Mundial de la



Higiene de Manos en el SCS e invitando a los centros a desarrollar actividades de divulgación y sensibilización.

2. Además, el Director Gerente del Servicio Cántabro de Salud, envió un correo electrónico corporativo dirigido a todos los profesionales del SCS, recordando la importancia de la Jornada y de la correcta realización de la Higiene de Manos e invitando a los profesionales a su participación.

3. Página web del SCS: Se colgó el cartel principal de la campaña de este año junto a una presentación de la celebración de la Jornada Mundial de Higiene de Manos.

4. Intranet de las cuatro Gerencias del SCS: Además de la información de la jornada junto a la cartelería, se informó de las acciones a desarrollar e invitando a la participación de los profesionales.



5. Los materiales de la campaña 2019 se han facilitado en formato **blog**, (siguiendo la línea iniciada en años anteriores para la difusión a los profesionales). Disponible en: [hmcantabria.blogspot.com](http://hmcantabria.blogspot.com)



6. **Cartelería:** Se ha aumentado la distribución de ejemplares de cartelería, reforzando la difusión en Atención Primaria. Los carteles distribuidos han sido los corporativos del Servicio Cántabro de Salud "lávate las manos" y del MSCBS correspondientes a la Campaña del 5 de mayo de 2019.



7. Difusión a pacientes y familiares: se han distribuido a pacientes y familiares folletos informativos y pegatinas acerca de la Higiene de Manos.

8. Tanto en los Hospitales como en los centros de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud, se colocaron los carteles de la campaña de Higiene de Manos como fondo de pantalla de todos los ordenadores para ampliar la difusión del Día Mundial de Higiene de Manos.



9. **Vídeo "higiene de manos, día mundial"**. En la anterior campaña 2018, la Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial, a través del Grupo de Mejora de Higiene de Manos, elaboró un vídeo para hacer más atractiva la adhesión, divulgación y sensibilización de la higiene de manos, tanto de profesionales de la salud, como para pacientes y familiares. En él se muestran los cinco momentos de la higiene de manos de la OMS relacionado con la campaña de ese año. Este video está accesible desde la página web del SCS y en la intranet de las cuatro gerencias. Se proyecta en las salas de espera de las consultas para llegar a un mayor alcance de difusión. Se puede ver en el siguiente enlace:

<http://www.scsalud.es/web/scs/higiene-de-manos-ciu>

## CASTILLA Y LEÓN

### Resumen

Se envía resumen de las acciones en la Gerencia de AP de Avila y Hospital de Avila, Complejo Asistencial Universitario de Burgos, Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero, H. Santiago Apóstol de Miranda de Ebro, Complejo Asistencial Universitario de León, Gerencia AP del Bierzo, Complejo asistencial de Salamanca, Gerencia de AP de Salamanca , Gerencia de Segovia y Soria, H. Clínico Universitario de Valladolid, Gerencia de Zamora.

Se envía también documentación gráfica de la firma del Consejo de Sanidad de la Estrategia de Reconocimiento y Compromiso con la Higiene de Manos

### **LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS POR LAS GERENCIAS con motivo del 5 de mayo de 2019 en Castilla y León**

<p>Gerencia de Atención Primaria de ÁVILA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Distribución de cartelería alusiva a la higiene de manos a centros de salud.</li> <li>- En 4 centros de salud se realizaron actividades específicas como: punto de información a la entrada principal del centro, donde se procedía a la explicación de la correcta técnica del lavado de manos y al reparto de material informativo y de productos de base alcohólica.</li> <li>- Actividades de educación para la salud: un aula para pacientes con un taller de higiene de manos.</li> <li>- Se recortaron en cartulina siluetas de manos de los profesionales del centro de salud en folios de colores y se pusieron frases como: "manos limpias salvan vidas", "cuidado limpio es cuidado seguro".</li> <li>- Se subieron fotos a las redes sociales.</li> <li>- Actividad para la población infantil de la localidad con cuento y taller de lavado de manos.</li> </ul>
<p>HOSPITAL de ÁVILA</p>	<p><b>A.PARA EL PERSONAL SANITARIO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inclusión del cartel y banner en la Intranet del Hospital durante toda la semana.</li> <li>- Inclusión en la Intranet de la carta a los profesionales.</li> <li>- Correo electrónico personal desde M. Preventiva a todos los profesionales, el 3 de Mayo de 2019.</li> <li>- Colocación de carteles en las unidades de enfermería y otros lugares estratégicos del Hospital.</li> <li>- Visita a las distintas Unidades y Servicios del hospital, entregando material recordatorio y prácticas de higiene de manos.</li> <li>- Reparto de dípticos y pegatinas.</li> </ul> <p><b>B.PARA TODO EL PERSONAL Y USUARIOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesa informativa: con entrega de Dípticos, exposición de carteles educativos.</li> <li>- Taller de Higiene de manos (práctica con PBA).</li> <li>- Entrega de material (marcapáginas, lapiceros, dípticos, pegatinas y piruletas).</li> <li>- Visita a una hora acordada de personal dirección, apoyando la campaña y foto institucional</li> <li>- Firma de compromisos con HM</li> </ul>
<p>Complejo Asistencial Universitario de BURGOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Publicación en la Intranet del hospital de noticia sobre el día mundial de la higiene de manos que incluye diferentes direcciones con acceso a información sobre este tema Actualización de los nuevos carteles informativos con todo el hospital.</li> <li>- Colocación de un stand informativo a la entrada del hospital.</li> <li>- Firma de compromisos con la higiene de manos por parte del hospital y de 17</li> </ul>

	<p>unidades. Asistencia al acto convocado por la Consejería con motivo del día de la higiene de manos.</p>
<p>Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colocación de los carteles por el hospital y centro de especialidades.</li> <li>- Salvapantallas en los ordenadores de despachos y plantas del hospital.</li> <li>- Imágenes de los distintos carteles de higiene de manos como salvapantallas en las pantallas informativas del turno de consulta para los pacientes.</li> <li>- Acceso en la Web del hospital a distintos documentos y diapositivas sobre la higiene de manos, para que tenga acceso todos los trabajadores del mismo.</li> <li>- Sesiones formativas anuales de higiene de manos para todo el personal hospitalario en contacto con el paciente y/o el entorno del mismo. 146 trabajadores formados.</li> </ul>
<p>HOSPITAL SANTIAGO APOSTOL de MIRANDA DE EBRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Noticia destacada en la intranet del hospital en la que se hace referencia a la Jornada Mundial de la Higiene de Manos.</li> <li>- Inclusión en la intranet del hospital de un espacio web dedicado a la higiene de manos.</li> <li>- Pancarta y sábana informativa con imágenes y lema del día mundial de la higiene de manos en el hall principal del hospital</li> <li>- Colocación de nuevos carteles informativos en todas las unidades del centro sanitario de la Jornada Mundial de la Higiene de Manos</li> <li>- Dedicación de un mes a cada momento de la higiene de manos, con carteles informativos y formación de ese momento en concreto.</li> <li>- Reparto por todas las unidades de un díptico informativo, elaborado por nosotros, sobre higiene de manos "10 preguntas sobre higiene de manos"</li> <li>- Sesiones formativas en las diferentes unidades del hospital.</li> </ul>
<p>Complejo Asistencial Universitario de LEÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Publicación en la Intranet del complejo de un mensaje día 5 de mayo promoviendo la higiene de manos (campaña: no podemos lavarnos las manos por ti, imitando la iconografía de la dgt –no podemos conducir por ti), salvamanteles promoviendo la higiene de manos.</li> <li>- Sesiones de promoción de higiene de manos en diferentes unidades del complejo hospitalario y 1 sesión en la universidad de león a los alumnos de 3º de grado de enfermería.</li> <li>- Colocación de cartelería en todas las unidades y servicios asistenciales y se repartieron petacas de PBA a todos los profesionales asistenciales y Sesión</li> </ul>

extraordinaria en el salón de actos, abierta a todos los profesionales, con la participación de todo el equipo directivo, el servicio de medicina preventiva, mandos intermedios y los responsables de higiene de manos, en ella se entregaron diplomas de reconocimiento a las cinco unidades y servicios con mejor tasa de cumplimiento de higiene de manos.

- Se proyectó la película "todos juntos para mejorar la higiene de manos" en la que participaron la mayor parte de profesionales de todo el centro.
- Se firmó el compromiso para mejorar la higiene de manos y la seguridad del paciente, por parte de los representantes de 22 unidades y servicios del centro.
- Se colocó un rol up con el cartel de la campaña: "compromiso con la higiene de manos y la seguridad del paciente" junto con un punto de dispensación de PBA en el vestíbulo de entrada al hospital.



Atención Primaria de BIERZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Charla "higiene de manos: un modelo de prevención" en el centro de salud Ponferrada III.</li> <li>- Envío a los centros de salud y a los consultorios locales de cartelería sobre HM</li> </ul>
Complejo Asistencial Universitario de SALAMANCA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesas informativas con material promocional sobre higiene de manos en Hospital Clínico y Virgen De La Vega.</li> <li>- Participación hospital y servicios en compromiso con Gerencia Regional de Salud.</li> <li>- Nota de prensa con información sobre higiene de manos en principales medios de la provincia</li> <li>- Colocación de lema sobre higiene de manos en aplicativo gacela care.</li> <li>- Disponibilidad del PNT-higiene de manos en página principal al entrar en intranet</li> <li>- Convocatoria 1ª edición de concurso sobre ideas de higiene de manos del complejo asistencial universitario de salamanca.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colocación en la fachada del hospital de lona conmemorativa 5 mayo</li> </ul>
<p>Gerencia de Atención Primaria de SALAMANCA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envió de una carta del Equipo Directivo a todos los profesionales sanitarios del área apoyando la Campaña "Salve vidas: límpiese las manos"</li> <li>- Envío a todos los profesionales sanitarios del área, un correo electrónico con el asunto "Día Internacional de la Higiene de Manos - 5 de mayo" con contenido y enlaces a recursos destacados de la Junta de Castilla y León, el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y de la OMS</li> <li>- Utilización y difusión del Logo de "HIGIENE DE MANOS #YO SÍ"</li> <li>- .Celebración de 2 reuniones con los Referentes de Higiene de Manos</li> <li>- Colocación los recursos mencionados en la carpeta común de centros</li> <li>- Elaboración de un vídeo institucional de la GAPSA de compromiso con la higiene de manos: <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=14&amp;v=d9m0JYZGS68">https://www.youtube.com/watch?time_continue=14&amp;v=d9m0JYZGS68</a></li> <li>- Presentación de la importancia de la Higiene de manos y del Compromiso de la GAP de Salamanca con la Higiene de Manos en la acogida de MIR y EIR 2019</li> <li>- Proyección de diferentes vídeos alusivos a la práctica de la higiene de manos en los minutos previos al inicio de los seminarios, sesiones o actividades formativas</li> <li>- Distribución de cartelería</li> <li>- Participación en el Programa de la GRS de Castilla y León con de Reconocimiento del Compromiso con la Higiene de manos de la GAPSA y de 17 Centros de Salud</li> </ul>
<p>Gerencia de Asistencia Sanitaria de SEGOVIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se han distribuido carteles nuevos, salvamanteles en la cafetería.</li> <li>- Se han realizado observaciones en toda la hospitalización. Se ha difundido el proyecto de "compromisos" y colocado la cartelería, diplomas y roll-up específica de ese compromiso.</li> <li>- Formación sobre HM en un colegio.</li> </ul>
<p>Gerencia de Asistencia Sanitaria de SORIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Curso- taller de Higiene de manos dirigido a todo el personal y a estudiantes en prácticas de fisioterapia y Enfermería.</li> <li>- Colocación de banner de aviso del día mundial de la higiene de manos en el acceso a los programas de historia clínica</li> <li>- Información en la intranet de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria</li> <li>- Distribución de folletos informativos de Higiene de Manos a familiares y pacientes hospitalizados</li> <li>- Distribución de cartelería, posters de la OMS y de la Gerencia Regional de Salud, en todas las plantas del hospital y a los Equipos de Atención Primaria.</li> <li>- Publicación de artículo en prensa local sobre el Día Mundial de Higiene de Manos y del reconocimiento del Complejo Asistencial de Soria pro su compromiso con la</li> </ul>

	<p>Higiene de Manos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Publicación en el boletín interno informativo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria de un artículo informando sobre el día Mundial de la Higiene de Manos y de los reconocimientos recibidos por su Compromisos con la Higiene de Manos del Complejo Asistencial de Soria y de las unidades de Cuidados Paliativos y UCI, así como del excelente trabajo del Grupo de Trabajo de Observancia de la Higiene de Manos la mejorar la adherencia en ambos hospitales.</li> </ul> 
<p>Hospital Clínico Universitario de VALLADOLID</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pegado de cartelería en áreas comunes del hospital.</li> <li>- Se repartió material informativo para PROFESIONALES en varios formatos.</li> <li>- Se sustituyeron los manteles habituales de la cafetería de personal por manteles informativos de higiene de manos</li> <li>- Se diseñó un anuncio/aviso en la Intranet del hospital de acceso para todos los empleados, que estuvo activo el mes de mayo. En las mismas fechas, también se proyectó un cartel del Día Mundial de Higiene de Manos en las pantallas informativas del centro.</li> <li>- Los niños hospitalizados en Psiquiatría infantojuvenil realizaron un cartel-collage sobre higiene de manos, que se colocó en el hall central y también se colgó un tapiz sobre higiene de manos expresado en lengua de signos.</li> </ul>
<p>Gerencia de Atención Primaria de VALLADOLID ESTE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Difusión de información a través del correo electrónico el día 6 de Mayo a todos los profesionales sanitarios de la Gerencia de Atención Primaria del Área Este</li> <li>- Repartir material sobre Higiene de manos (a profesionales) Posters/Carteles</li> <li>- Jornada/sesión con motivo del día mundial de la higiene de manos y para transmitir el compromiso de Higiene manos adquirido por el equipo directivo y de la organización.</li> </ul>
<p>Hospital de</p>	<p>FORMATIVAS:</p>

<p>MEDINA DEL CAMPO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sesión Clínica General dirigida a todo el personal del centro. Durante la Sesión se ha hecho un test con 5 preguntas sobre higiene de manos en kahoot.it</li> <li>- Taller Teórico-Práctico de Higiene de Manos con reactivo y visualización con LUV.</li> </ul> <p>DIVULGATIVAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recordatorios en el lugar de trabajo</li> <li>- Colocación de carteles en lugares estratégicos</li> <li>- Entrega personalizada de folletos informativos de lavado de manos con agua y jabón</li> <li>- y de higiene con productos de base alcohólica</li> <li>- Información a pacientes y familiares</li> <li>- Mesa informativa a la entrada del Salón de Actos y después en el vestíbulo del hospital</li> <li>- Mensajes con fotografías de las actividades en Redes Sociales (twitter)</li> </ul> <p>OTRAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrega de PBA de bolsillo (100 mls) al personal asistente a la Sesión Clínica General</li> <li>- Distribución de manos de cartón adhesivas con el lema "Yo me desinfecto ¿y tú?"</li> <li>- Colocación de colgadores de puerta en las habitaciones/consultas del centro</li> <li>- Pegatinas con el lema "Salvar vidas está en tus manos" para el personal tras la realización de la higiene de manos con PBA</li> <li>- Entrega de material promocional de la higiene de manos con PBA</li> <li>- Colocación de salvamanteles especialmente diseñados en el comedor de personal</li> </ul>
<p>Hospital Universitario Rio Hortega de VALLADOLID</p>	<p>PARA EL PERSONAL :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anuncio por la Intranet corporativa durante la semana 5 al 11 de mayo del mensaje de este año, vídeo (OMS 2019) y de las actividades del servicio de medicina preventiva en el centro.</li> <li>- Colocación nuevos carteles de la OMS y Ministerio de Sanidad, y Sacyl en las Unidades de enfermería y otros lugares estratégicos del hospital.</li> <li>- Remisión de correo electrónico a todo el personal de la carta dirigida a los profesionales de la salud, elaborada por el grupo coordinador de HM del ministerio.</li> <li>- Anuncio del mensaje campaña en redes sociales.</li> <li>- Asistencia al acto institucional, organizado por el servicio de Calidad y Seguridad de la Gerencia Regional de Salud por representantes del hospital y de unidades/servicios comprometidos con la higiene de las manos.</li> </ul> <p>PARA TODO EL PERSONAL Y USUARIOS:</p>

- Mesa informativa en vestíbulo principal el día 7 de mayo . La mesa fue adornada con la colaboración con los niños y adolescentes de la Unidad infanto juvenil de Psiquiatría del Hospital Clínico de Valladolid, que nos ayudaron a exponer el mensaje de la campaña.
- Divulgación del certificado de "Compromiso con la mejora de higiene de las manos" del hospital en el vestíbulo principal.
- Realización de un taller de higiene de manos (Práctica con PBA) y entrega a todas las personas que se acercaron a la mesa de material educativo y divulgativo relacionado con la jornada a personal y usuarios.
- Proyección de videos divulgativos, carteles y photocall realizado por los pacientes de psiquiatría infantil del H. Clínico,



Gerencia de  
 Asistencia  
 Sanitaria de  
 ZAMORA

- Información en la Intranet del Área de Salud.
- Distribución/renovación de cartelería, en relación con la promoción de la Higiene de manos, técnica de HM y en aseos.
- Auditoría de la cartelería.
- Mesa informativa en relación con la HM a la entrada del Complejo Asistencial de

	<p>Zamora y explicación de la técnica a profesionales y pacientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervención con pacientes y profesionales en relación con la HM en plantas de hospitalización y consultas externas.</li> <li>- Distribución de folletos informativos y pegatinas a profesionales y pacientes.</li> <li>- Participación de Residentes y alumnos de Enfermería en las actividades del 5 de mayo.</li> <li>- Comunicado a Residentes y profesionales en relación con la HM.</li> </ul>
--	--

### **LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS DESDE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD**

- Edición de cartelería y material de apoyo a estos compromisos que permite distinguir los centros y unidades comprometidas.
- Correo electrónico a los responsables de Higiene de Manos de los centros con Información personalizada sobre el "Día Internacional de la Higiene de manos" en la que se incluían los accesos a la página web de la OMS, información del MSCBS y al destacado en el portal regional.
- Habilitación, entre los días 4 y 11 de mayo, de un destacado en el portal de salud con accesos a información específica del 5 de mayo, otra general sobre carteles, próximas ediciones del curso on-line sobre la "Higiene de manos durante la atención sanitaria". Se envió enlace para incluir en página de la OMS.
- Se editaron y enviaron más de 1500 carteles relacionados con la higiene de manos (sobre 5 momentos, técnica de HM, poster Ministerio,...) a los distintos centros asistenciales de la comunidad para su renovación .También se distribuyeron 10000 salvamanteles a los centros hospitalarios para la cafetería de profesionales para ayudar a reflexionar sobre la higiene de manos.
- Desarrollo de la estrategia de Reconocimiento al compromiso con la higiene de manos y la seguridad del paciente basada en la estrategia multimodal de la OMS y materializada en 4 modelos de compromiso (Hospital, área de Atención Primaria, servicio-unidad hospitalario, Centro de Salud). Con ella se pretende establecer un compromiso de equipos directivos, responsables de unidades y profesionales con actuaciones concretas de la estrategia de la OMS de higiene de manos que se evaluarán y según los resultados permitirán avanzar a otros niveles de compromiso mayores o afianzar por otro año las actuaciones necesarias para mejorar. Este primer



año han firmado el compromiso con el Consejero de Sanidad, equipos directivos del 78% de hospitales, los responsables del 16% de unidades-servicios hospitalarios, Coordinadores y Resp. de Enfermería del 14% de centros de salud. Para ello se han realizado dos actos institucionales ( 6 de mayo y 4 de junio ) para la entrega de estos reconocimientos al compromiso.

## CEUTA

### Resumen

Se contactó con la Prensa, se realizaron videos o actividades con luminómetro

Con motivo del día mundial de la higiene de manos 2019 se constituyó un equipo específico desde el Servicio de Medicina Preventiva, Salud Pública y Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Universitario de Ceuta (HUCE) para conmemorarlo. El equipo estuvo formado por:

- Jefe de sección de Medicina Preventiva y de Salud Pública.
- 2 Enfermeros de Medicina Preventiva.
- 2 Residentes de enfermería del trabajo.

### ACTIVIDADES EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS:

Se planificaron las siguientes actividades:

1. Reunión con el responsable de prensa para entrevista introductoria, acompañándonos en la visita por los diferentes servicios.

2. Realización de un video por parte del servicio de microbiología.

3. Se colocaron carteles por las diferentes unidades recibidos desde el

MSCB



4. Medición con luminómetro en diferentes de la contaminación de las manos.

5. Valoración del lavado de manos con solución fluorescente.

El impacto en los medios de los medios de comunicación fue el siguiente:

EL FARO DE CEUTA: <https://elfarodeceuta.es/hospital-universitario-ceuta-suma-dia-mundial-higiene-manos/>

FORO CEUTA: <https://elforodeceuta.es/el-ingesa-celebra-el-dia-mundial-de-la-higiene-de-manos/>

EL PUEBLO DE CEUTA: <https://correoweb.msc.es/owa/redir.aspx?C=UWn0hEgiv-V9bbWSnfq6UyQLkr7N-zxqyUM6sWetIETvfnxSdTWCA..&URL=https%3a%2f%2felpueblodeceuta.es%2fart%2f38108%2fel-hospital-pone-marcha-el-luminometro-para-un-control-exhaustivo-de-la-higiene-de-tus-manos>

CEUTA AL DÍA: <http://www.ceutaldia.com/articulo/sanidad/personal-sanitario-hospital-aprueba-higiene-manos-ingesa/20190508141754200144.html>

## EXTREMADURA

### Resumen

Acto Institucional, reparto de lapiceros, marca páginas, stand informativo, reproducción de video, taller impartido por alumnos de enfermería, sesiones clínicas y formación a familiares

**Acto Institucional:** Presentación de la campaña Salve vidas: límpiese las manos: «Una atención limpia para todos – está en sus manos» y del Programa del Mes de Seguridad de Paciente en Extremadura" 2019

Reparto de **lapiceros** diseñados con los 5 momentos de Higiene de Manos en las consultas, servicios y unidades de hospitalización de Hospitales, Centros de Atención Primaria y Centros Residenciales.



Reparto entre el personal sanitario de marca páginas con los 5 momentos de Higiene de Manos

Colocación de cartelería en las plantas de hospitalización del hospital

Stand informativo de Higiene de Manos en el *hall* del hospital

Reproducción de vídeo: "salvar vidas está en tus manos" en la TV del *hall* de los hospitales

Taller de higiene de manos con soluciones PBA, impartido por alumnos de Enfermería

Formación a familiares y acompañantes sobre higiene de manos

- Entrega de dípticos informativos para pacientes: "Salva vidas: límpiate las manos"
- Información sobre la importancia de la higiene de manos y momentos en los que hay que hacerla

Formación a profesionales sobre higiene de manos

- Entrega de dípticos informativos: **¿Usas correctamente los guantes?**



-Información sobre la importancia de la higiene de manos y momentos en los que hay que hacerla

-Entrega de distintivo y pegatinas para colocarlo en la bata

Sesiones clínicas

Salas de espera de consultas de pediatría y unidades de hospitalización de pediatría  
campaña **“Dibuja, por unas manos limpias”**

Página web de la Comunidad: <https://saludextremadura.ses.es/web/seguridad-de-pacientes>

Campaña “Manositas”, proyecto que se realiza de manera conjunta entre los Equipos de Atención Primaria y los centros educativos que deseen participar para concienciar a niños y niñas de 4 y 5 años, de la importancia de la higiene de las manos con jabón para evitar la transmisión de enfermedades.

Jornada Lúdico Saludable dirigida a los pacientes, en un centro de salud.

## **GALICIA**

### Resumen

Acciones desde la CONSELLERÍA DE SANIDADE/SERVIZO GALEGO DE SAÚDE, de las acciones por áreas sanitarias, Area de Ourense, Area del Ferrol, Hospital Alvaro Cunqueiro de Vigo (Pediatría), Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica del Area de Vigo, Area del Ferrol (Instituto de Formación profesional). Impacto en los medios

Este año el lema de la campaña es “Una atención limpia para todos: está en tus manos”.



El objetivo principal de la campaña es concienciar de la necesidad de realizar una adecuada higiene de manos durante la práctica asistencial, con el fin de disminuir la propagación de infecciones en los centros sanitarios.

---

## **CONSELLERÍA DE SANIDADE/SERVIZO GALEGO DE SAÚDE**

Se habilitó una página en la intranet de la Consellería de Sanidade donde se colgó información sobre la campaña de Higiene de manos 2019 y los recursos disponibles para ser utilizados por los centros sanitarios: recursos del Servicio Gallego de Salud, del Ministerio, de la Organización Mundial de la Salud, del CDC (centro para el control y prevención de enfermedades de Estados Unidos) y de otras comunidades autónomas.

La Dirección General de Asistencia Sanitaria envió una carta a todos los profesionales del Servicio Gallego de Salud el día 6 de mayo, para recordarles la importancia de realizar una correcta higiene de manos en los 5 momentos que recoge la estrategia de la OMS.

A través de la web y del Twitter de la Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos, se informó a los pacientes de la conmemoración del Día Mundial y se les recordó la importancia de realizar una correcta higiene de las manos.

El día 6 de mayo las autoridades del Servicio Gallego de Salud participaron en diferentes actividades programadas en los hospitales.

---

## **ÁREAS SANITARIAS.**

Se instalaron mesas informativas en las entradas de los hospitales y en algunos centros de salud con materiales dirigidos a población general y profesionales, y para realizar la demostración de higiene de manos con solución visible y análisis de luminiscencia con lámparas de luz ultravioleta.



Así mismo, se proyectaron vídeos institucionales relativos a la importancia de la higiene de manos en las entradas de los hospitales y se dispuso cartelería en las diferentes dependencias de los hospitales y centros de salud del Servizo Galego de Saúde.

**En el Área de Ourense** se proyectaron vídeos cortos sobre los 5 momentos para la higiene de manos en los que participan profesionales y pacientes y que fueron gravados en las semanas anteriores.

**En el Área de Ferrol** se estableció un Aula Abierta en el hall del Hospital Arquitecto Marcide para dar información y formación sobre la higiene de manos en formato de píldoras formativas, haciendo especial hincapié en la necesidad de llevar uñas cortas y sin esmaltar.

En todas las Áreas se insertaron en los equipos informáticos, un fondo de pantalla conmemorativo del Día Mundial y se envió un correo informativo a todos los profesionales sanitarios incidiendo en la importancia de la higiene de manos en la prevención de las



infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y recordándoles la existencia del curso online de higiene de manos, edición 2019, de la Plataforma MESTRE.

**En el hospital Álvaro Cunqueiro del Área de Vigo,** se colocaron en la cafetería, salvamanteles con la imagen oficial de la campaña durante toda la jornada del día 6 de mayo.

**REGORDE!**  
LAVE AS MANS DESPOIS DE TUSIR OU ESBIRRAR!

**5 MAIO! DÍA MUNDIAL DA HIXIENE DE MANS**  
**ESTÁN LIMPAS AS TÚAS MANS?**

**GANDO?**

- Antes de coñitar e comer
- Despois de ir ao baño
- Ao chegar do traballo ou escola
- Despois de cambiar ao bebé
- Despois de manipular alimentos

As mans son a principal vía de transmisión de xermos. A hixiene das mans é a medida máis importante para evitar a transmisión de xermos prexudiciais e evitar as infeccións derivadas destes.

**É importante saber CANDO E COMO practicar a hixiene**

**GOMO?**

- 1 Usa xabón de preferencia líquido.
- 2 Frega energeticamente as palmas, o dorso e entre os dedos.
- 3 Lava polo menos 15 segundos sen esquecer a boneca.
- 4 Aclara completamente.
- 5 Seca as mans con papel desbotable
- 6 Pecha a chave da auga e abre a porta do baño co mesmo papel.

**AS MANS LIMPAS SALVAN VIDAS!**

UNA ATENCIÓN LIMPAA PARA TODOS ESTA EN SUS MANOS

SERVIZO GALEGO DE SAÚDE | Xerencia de Xestión Integrada de Vigo

**En las unidades de hospitalización de Pediatría** de los hospitales del Servicio Gallego de Salud se realizaron actividades para mostrar a los niños cómo realizar una correcta higiene de las manos: concurso de dibujos, realización de murales, participación d ellos niños en talleres de higiene e manos, lectura de una redacción sobre la importancia del lavado de manos elaborada por dos niñas del aula hospitalaria del Hospital Clínico de Santiago, proyección de vídeos infantiles, actividades musicales, elaboración de vídeo con una canción compuesta en la Unidad de Pediatría del Hospital Álvaro Cunqueiro.



**En el Área de Vigo,** la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica diseñó y elaboró un tablero personalizado para un juego de preguntas sobre higiene de manos (tipo Trivial) y realizó un reportaje para editarlo en “La Flipadura”, revista editada en la unidad donde colaboran pacientes.



**En el Área de Ferrol** se contó con la participación del Centro de formación de futuros profesionales sanitarios (FP/ TCAEs), el Instituto de Formación Profesional de Leixa, para la difusión de carteles especiales diseñados por los alumnos del centro y para la presentación de la obra sobre higiene de manos, “Teatro mímico”.



En todos los hospitales del Servicio Gallego de Salud se realizaron cursos, sesiones y talleres formativos dirigidos a los profesionales sobre higiene de manos con la participación, en alguno de ellos, de alumnado de la Escuela de Enfermería. Además, en el Área de Santiago se realizaron encuestas a profesionales sanitarios sobre sus conocimientos en higiene de manos utilizando el cuestionario acerca de los conocimientos sobre higiene de manos destinado a los profesionales de la OMS. En varias Áreas Sanitarias se promovieron iniciativas dirigidas a sensibilizar a los profesionales a través de la difusión de mensajes informativos y de promoción de la higiene de manos a través de las redes sociales Twitter y Facebook.

## NOTICIAS EN MEDIOS COMUNICACIÓN

VIGO

<https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2019/05/07/enfermeras-ensenan-higiene-manos-eficaz/2100353.html>



<https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2019/05/06/salvavidas-lavado-manos/2100108.html>

<https://www.farodevigo.es/multimedia/videos/gran-vigo/2019-05-03-173717-abel-caballero-celebra-baile-lavado-manos.html>

<https://valminortv.com/2019/05/06/una-correcta-higiene-de-manos-es-un-salvavidas/>

<https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2019/05/04/salvar-vidas-agua-jabon/2098742.html>

## OURENSE

<https://www.farodevigo.es/portada-ourense/2019/05/07/sergas-recuerda-ourense-lavar-manos/2100506.html>

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2019/05/06/higiene-manos-gesto-simple-salva-vidas/00031557159641003260641.htm>

## FERROL

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/2019/05/07/teatro-concienciar-sobre-higiene-manos/0003\\_201905F7C4992.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ferrol/2019/05/07/teatro-concienciar-sobre-higiene-manos/0003_201905F7C4992.htm)

## A CORUÑA

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/coruna/coruna/2019/05/06/chuac-lava-manos/00031557138886090131364.htm>

## PONTEVEDRA

<https://www.farodevigo.es/portada-arousa/2019/05/07/hospital-do-salnes-conciencia-lavado/2100401.html>

[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/2019/05/07/sanidad-campana-chop-impulsar-higiene-manos/0003\\_201905P7C3997.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/2019/05/07/sanidad-campana-chop-impulsar-higiene-manos/0003_201905P7C3997.htm)

## SANTIAGO

<https://www.elcorreogallego.es/santiago/ecg/hixiene-das-mans-reduce-metade-as-infecions-contraidas-no-ambito-sanitario/idEdicion-2019-05-07/idNoticia-1181450/>



## MADRID

### Resumen

Actividades tanto a nivel central en la Consejería como en los diferentes ámbitos asistenciales (hospitales, atención primaria y SUMMA 112). La cuarta edición del concurso de dibujo infantil con motivo del día mundial de higiene de manos. Jornada institucional celebrada el 9 de mayo en el Hospital Universitario La Princesa y organizada por la Consejería de Sanidad con motivo del Día Mundial de Higiene de manos.

Se presentó el resultado global de las actuaciones 2018, fundamentalmente resultados de los indicadores de higiene de manos de También se presentó la experiencia del Hospital Universitario Fundación Alcorcón que ha sido el elegido para contar su experiencia en el mes de septiembre en la sede de la OMS de Ginebra, entregándose el reconocimiento *European Hand Hygiene Excellence Award 2019*.

Con motivo del día mundial de higiene de manos 2019 se han desarrollado actividades tanto a nivel central en la Consejería como en los diferentes ámbitos asistenciales (hospitales, atención primaria y SUMMA 112).

Así, se ha organizado **la cuarta edición del concurso de dibujo infantil** con motivo del día mundial de higiene de manos. Una iniciativa que ha buscado involucrar en la celebración de este día, además de a los profesionales sanitarios, a los pacientes y usuarios de pediatría, recogiendo la visión del niño sobre la trascendencia de la higiene de manos de los profesionales.

A esta cuarta edición han podido incorporarse todos los centros sanitarios del Servicio Madrileño de Salud que atienden población infantil, con 2 modalidades de participación: niños de 4 a 7 años y niños de 8 a 13 años. Entre los días 2 y 17 de

abril, los niños realizaron sus trabajos, dibujando sobre la importancia de la higiene de manos realizada por los profesionales sanitarios, para ofrecer así una atención más segura a las personas que atienden.

Ha habido una amplia participación, y tras una primera selección por un comité de cada Gerencia de hospital/Dirección Asistencial, se han recibido en la Consejería de Sanidad para su evaluación por un comité central, un total de 89 dibujos: 40 en la modalidad de 4 a 7 años y 49 en la modalidad de 8 a 13. En cuanto a los centros de procedencia de los dibujos, han participado las 7 direcciones asistenciales de Atención Primaria con un total de 42 dibujos y 18 hospitales con un total de 47 dibujos presentados.

De entre todos ellos, y teniendo en cuenta la creatividad, impacto visual y relevancia con respecto al tema objeto del concurso, se han seleccionado, por un jurado integrado por los miembros del Grupo Coordinador de higiene de manos de la Consejería de Sanidad y presidido por la Directora General de Humanización, los 2 dibujos premiados y 4 accésit.

#### *Imagen de los dibujos premiados en cada categoría*



Más imágenes del resto de dibujos premiados en la noticia publicada en web <http://www.comunidad.madrid/noticias/2019/05/10/sanidad-falla-premios-iv-concurso-dibujo-infantil-higiene-manos>

El fallo del jurado se hizo público en la jornada institucional celebrada el 9 de mayo en el Hospital Universitario La Princesa y organizada por la Consejería de Sanidad con motivo del Día Mundial de Higiene de manos. En esta jornada, se recordó cómo la higiene de manos es la práctica clínica que más vidas ha salvado en la historia de la humanidad y además la más efectiva, en consonancia con el lema de la campaña



de este año de la Organización Mundial de Salud "Atención limpia para todos está en tus manos. Salva vidas límpiate las manos".

En dicha jornada se organizó una mesa de experiencias buscando dar visibilidad a las iniciativas desarrolladas en los diferentes ámbitos asistenciales del SERMAS: hospitales, atención primaria y SUMMA 112.



**Objetivo:**

- Dar a conocer la actividad de las Unidades Funcionales de Gestión de Riesgos de los centros del Servicio Madrileño de Salud y el desarrollo de los proyectos más relevantes en seguridad del paciente.
- Celebrar el Día Mundial de Higiene de Manos con la presentación de diversas experiencias.

**Dirigido a:** Profesionales de las Unidades Funcionales de Gestión de Riesgos Sanitarios, responsables de seguridad de servicios/unidades, responsables de Higiene de Manos, equipos directivos y otros profesionales interesados en la seguridad del paciente

**13:00 - 14:30h: MESA DÍA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS 2019. EXPERIENCIAS EN LA COMUNIDAD DE MADRID. Modera: José Ramón Villagrasa Ferrer. Servicio Medicina Preventiva H.U. La Princesa.**

**- Resumen Global de actuaciones 2018. Cristina Navarro Royo. Subdirección General de Calidad Asistencial**

**- Experiencias de centros:**

**- Gil Rodríguez Caravaca. Servicio de Medicina Preventiva. H.U. Fundación Alcorcón**

**- Dolores Martín Ríos. Servicio de Medicina Preventiva. H.U. Rey Juan Carlos.**

**- Asunción Cañada Dorado. Gerencia Asistencial de Atención Primaria**

**- Sara Navarro Santos. Gerencia SUMMA 112.**

Se presentó el resultado global de las actuaciones 2018, fundamentalmente resultados de los indicadores de higiene de manos de Madrid que desde hace años se evalúan de forma consensuada en todas las Comunidades Autónomas y por otra parte resultados de la autoevaluación de la OMS que se ha impulsado en todos los centros a través de los objetivos de contrato de gestión. También se presentó la experiencia del **Hospital Universitario Fundación Alcorcón** que ha sido el elegido para contar su experiencia en el mes de septiembre en la sede de la OMS de Ginebra, entregándose el reconocimiento **European Hand Hygiene Excellence Award 2019**.

También, y en relación con el concurso de dibujo infantil, está previsto para el día 13 de junio un acto público de entrega de reconocimientos a los finalistas y ganadores. El acto contará con la presencia del Consejero de Sanidad y en el transcurso del mismo se entregará a los niños una réplica de los dibujos que presentaron en formato póster cartón-pluma y a los 6 ganadores además un diploma.

Por otra parte, en todos los centros del Servicio Madrileño de Salud se han realizado otras muchas actividades, tanto en Hospitales como en Atención Primaria



y SUMMA 112. Las actividades desarrolladas han sido fundamentalmente: mesas informativas en los accesos a los centros, cartelería, correos de sensibilización entre los profesionales, actividades de formación, aulas de aprendizaje, concursos de fotografía y participación en el IV concurso de dibujos organizado por la Consejería, entre otros. Con todas estas actividades se elabora una Memoria de actividades del 5 de mayo 2019 que se difunde a los centros para compartir y reconocer todas las iniciativas llevadas a cabo.

## MELILLA

### Resumen

Stand en la entrada del Hospital Comarcal del INGESA en Melilla, Sesión formativa en el Salón de actos, Concurso de ideas "Exprésate con las manos", - reposición de la Cartelería del HCML , Revisión del nivel de adecuación de las infraestructuras para la correcta realización de la higiene de manos

### Desarrollo

1. Se instaló un **stand en la entrada del Hospital Comarcal del INGESA en Melilla** con trípticos informativos y envases con solución hidroalcohólica. Se realizaron demostraciones animando al personal a usar la solución hidroalcohólica y acudir a las distintas acciones formativas y divulgativas que se realizaban en el Salón de Actos ese día
2. **Sesión formativa en el Salón de actos** del Hospital Comarcal sobre higiene de manos (de 11:00 a 12:00):
  - 11:00h: La campaña de Higiene de Manos de la OMS de 2019 + Estado actual de la Higiene de Manos en el HCML.
  - 12:00h. Técnicas de Higiene de Manos y Uso Correcto de Guantes.



3. **Concurso de ideas "Exprésate con las manos"** en el Salón de actos (de 12:30 a 13:00): se exponen todas las "ideas" y se eligen las 2 ganadoras de entre todas las presentadas.
4. Revisión - reposición de la Cartelería del HCML
5. Revisión del nivel de adecuación de las infraestructuras para la correcta realización de la higiene de manos: localización de los dispensadores rotos y observación de los niveles de reposición por Servicio/Unidad

## MURCIA

### Resumen

Se realizan acciones en las 9 áreas de salud. Área 1 Murcia Oeste, Área 2 Cartagena, Área 3 Lorca, Área 4 Noroeste, Área 5 Altiplano, Área 6 Vega media del Segura, Área 7 Murcia este, Área 8 Mar Menor y Área 9 Vega alta del Segura. Así como, en el Hospital Psiquiátrico Román Alberca y en la Gerencia de Urgencias y Emergencias sanitarias 061.

En 2009 se produjo la adhesión desde todas las Gerencias del SMS al Proyecto Nacional para la Mejora de la Higiene de Manos, haciéndose eco de la Campaña: "Salve vidas: límpiese las manos" enmarcada en el Programa: "Una atención limpia es una atención más segura", de la Organización Mundial de la Salud.

Desde entonces las 9 Áreas de Salud que componen el mapa sanitario del Servicio Murciano de Salud, junto con el Hospital Psiquiátrico Román Alberca y la Gerencia de Urgencias y Emergencias sanitarias 061 vienen realizando una serie de actividades con motivo del día mundial de Higiene de manos. Para esta campaña de

2019 entre las actividades comunes realizadas por los centros sanitarios se encuentran:

-Publicación en la intranet con información alegórica al día e información sobre el lavado de manos y difusión de las actividades a través de las redes sociales (Facebook y Twitter).

-Colocación de un punto de información a la entrada de los hospitales con reparto de folletos informativos para todo el público.



Difusión de la cartelería, del slogan lanzado por la OMS y de la carta dirigida a los profesionales, a todos los servicios y unidades tanto de atención hospitalaria como de atención primaria.

-Elaboración de salvapantallas para los ordenadores en la que se ha incluido la nueva cartelería sobre higiene de manos.

-Promoción con talleres prácticos de la higiene de manos correcta con reparto de solución hidroalcohólica y utilización de la lámpara fluorescente.

Algunas de las Áreas de Salud han organizado actividades más singulares o novedosas como las que se detallan a continuación:

---

#### **ÁREA DE SALUD I MURCIA OESTE.**

- ✓ Se situaron dos mesas en las entradas de los edificios del Materno-Infantil y General para realizar información y sensibilización sobre la importancia de la Higiene de Manos en el entorno sanitario. Las mesas estaban atendidas por personal del Servicio de Medicina Preventiva. En las mesas se distribuyeron panfletos (150), chapas (30) y botellitas de solución hidroalcohólica (SHA) de 100 cc. (500) a personal sanitario y visitantes.
- ✓ El personal del Servicio distribuyó botellitas (300) por las plantas y chapas (20) al personal sanitario. Se hizo además un reparto extraordinario de



- botellitas de SHA a los supervisores de todas las plantas para distribuirlo entre el personal, junto a cartelería para colocar en las plantas.
- ✓ Se imprimieron 50 carteles referentes a la higiene de manos que se situaron en diferentes localizaciones del hospital, pasillos, ascensores, etc.
  - ✓ En Arrinet (intranet del centro) se incluyó un salvapantallas desde el miércoles 3 y hasta el 10 de mayo mensajes alusivos al Día Mundial de Higiene de Manos.
  - ✓ Se realizó una primera actividad formativa en REA con 4 talleres sobre higiene de manos dirigida a facultativos, residentes y personal de enfermería, incluyendo un total de 67 profesionales.
  - ✓ Se realizó una sesión general informativa sobre Higiene de Manos dirigida a los
  - ✓ Supervisores del hospital.

---

## **AREA DE SALUD II- CARTAGENA.**

El día 6 de mayo fue una jornada festiva, a las 9:30 de la mañana se montó un photocall en la parte central del hospital junto a un stand. Al personal que se hizo una foto, se aprovechó para enseñarle la correcta higiene de manos con la lámpara fluorescente.

Este año hemos sumado al proyecto a un colegio de 2ª primaria (colegio "ATALAYA"), estos niños montaron un stand junto al nuestro y mostraron el proyecto de investigación que han llevado a cabo durante el curso escolar sobre la higiene de manos, repartieron a todos los profesionales manualidades que ellos mismos habían realizado y puesto que previamente habían recibido formación sobre como realizar una correcta higiene de manos fueron ellos los que motivaban y enseñaban a todo el que se acercaba. Los niños pudieron también disfrutar del photocall.

Se ha celebrado por sexta vez el concurso de fotografía para promocionar la higiene de manos con una exposición de las mismas y se ha entregado los premios a las mejores fotografías



La subcomisión de seguridad del paciente regalo un pin de manos de fabricación propia por las diferentes unidades del hospital.

---

#### AREA DE SALUD III- LORCA.

- ✓ Sesiones Clínicas en todas las unidades hospitalarias sobre el lavado de manos.
- ✓ Realización de un estudio de adherencia al lavado de manos de los profesionales en los meses de abril y mayo 2019.
- ✓ Formación sobre lavado de manos en el plan de acogida de los profesionales de nueva incorporación.
- ✓ Incluido en los pactos de gestión objetivos relacionados con la higiene de manos en todas las unidades y/o servicios.

---

#### AREA DE SALUD IV-NOROESTE

- ✓ Distribución entre los profesionales de un Marcador de páginas.
- ✓ Distribución entre los profesionales Chapa "Yo me desinfecto, ¿y tú?"
- ✓ Folletos informativos para familiares y amigos "Tus manos son importantes, protege a los tuyos".

---

#### AREA DE SALUD V- ALTIPLANO.

- ✓ Exposición del vídeo de la OMS "**Salve vidas: límpiese las manos**" en todas las salas de espera.
- ✓ Colocación de Cartelería en todos los servicios y salas de espera del Hospital Virgen del Castillo.



- ✓ Reparto de folletos, chapas y botellas de solución hidroalcohólica al personal sanitario, recordatorio de los cinco momentos para la higiene de manos.
- ✓ Reparto de folletos informativos para los pacientes ingresados y familiares, con el fin de concienciar de la importancia de la desinfección de las manos con solución hidroalcohólica antes y después de tocar al paciente; y del lavado de manos en el domicilio para evitar el contagio de enfermedades como la gripe y otras de transmisión en el hogar.

---

#### **AREA DE SALUD VII-MURCIA ESTE.**

- ✓ En la acogida de enfermería se ha entregado un folleto informativo sobre higiene de manos a los pacientes que ingresaron del 6 al 10 de mayo.
- ✓ Los referentes de higiene de manos y los miembros de la Unidad Funcional de Seguridad del Paciente informaron en sus servicios sobre la importancia de:
  - Higiene de manos antes y después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente.
  - No llevar anillos, pulseras, ni uñas pintadas.
  - Los guantes no sustituyen la higiene de manos.
- ✓ Sesión plenaria/General: Cirugía Solidaria: *Nosotros tenemos los medios, ellos cumplen las normas.* Día 14 de mayo en el Salón de Actos del Hospital General Universitario Reina Sofía.
- ✓ Stand en la puerta del salón de actos con carteles alusivos a la higiene de manos, en el que se hizo demostración con la lámpara de luz ultravioleta. Entrega de folleto informativo para profesionales.



La contaminación por microorganismos patógenos se produce habitualmente cuando éstos se encuentran presentes en la piel, las mucosas del paciente o en superficies de su entorno y son transferidos, por contacto directo, a las manos del personal sanitario, siendo éstas el vehículo de transmisión a otro paciente.

Los microorganismos presentes en las manos constituyen la flora residente y la flora transitoria. La flora residente coloniza las partes más profundas de la piel y tiene poca potencia patogénica. Entre la flora transitoria podemos encontrar *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (SARM), *Acinetobacter baumannii*, Norovirus, *Clostridium difficile*, *Proteus mirabilis*, *Klebsiella* y diferentes especies de cándidas, que colonizan las capas más superficiales y se adquieren generalmente por el contacto con otro paciente o con superficies contaminadas. Estos microorganismos multi-resistentes son responsables de la mayoría de las IRAS. La HIGIENE DE MANOS permite eliminar esta flora transitoria.



- ✓ Encuesta sobre higiene de manos a todos los grupos de distribución disponibles del Área de Salud y difusión de los resultados en el boletín de la Unidad Funcional de Seguridad del Paciente.

#### AREA DE SALUD VIII-MAR MENOR.

- ✓ Difusión entre todos los profesionales utilizando las redes sociales WhatsApp de una película de video de 6 minutos de duración invitando a la reflexión: <https://www.youtube.com/watch?v=M8AKTACyIB0>
- ✓ Toma de muestras de las manos y dispositivos móviles de profesionales voluntarios en las diferentes unidades del Hospital Universitario Los Arcos del Mar Menor (HULAMM).
- ✓ La estrategia de seguridad del paciente del hospital tiene previsto monitorizar el cumplimiento de la higiene de manos para evaluar el grado de adhesión e implantar acciones destinadas a mejorarlo. Para ello, durante la última semana de abril y la primera del mes de mayo se realizó un total de 150 observaciones entre todos los estamentos profesionales, 50 en unidades médicas, 50 en unidades quirúrgicas y 50 en servicios especiales.
- ✓ Se difundió e invitó a realizar el curso de higiene de manos on-line facilitando la página de seguridad del paciente del ministerio de sanidad mediante el siguiente enlace



<http://www.seguridadelpaciente.es/formacion/tutoriales/HigieneManos/index.php>

- ✓ Se hace extensiva la campaña a las residencias de mayores adscritas a nuestra área de salud mediante el envío a todos los centros sociosanitarios de una carta invitando a la reflexión y acompañada de material de apoyo.
- ✓ Rotatorio luminoso en la fachada del hospital con el lema "Una atención limpia para todos: está en tus manos".
- ✓ Proyección en los colegios de primaria de los videos para niños "La guerra de los gérmenes"
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=yIHis9m7Mv0> y "Los Lunnis nos cantan Lávate las manos" <https://www.youtube.com/watch?v=A4fv78fKNsg> para concienciar a los más pequeños sobre la importancia de la higiene de manos como se ha hecho en años anteriores.

---

## **AREA DE SALUD IX- VEGA ALTA.**

En el Hospital de la Vega Lorenzo Guirao:

- ✓ Taller práctico de higiene de manos con entrega de muestras de solución hidroalcohólica formato bolsillo al personal en todos los servicios. Para captar la atención del personal sobre la importancia de la higiene de manos, la enfermera responsable de la infección nosocomial y una auxiliar de enfermería de la planta quirúrgica, se disfrazaron de botella de solución hidroalcohólica, visitando todos los servicios del hospital, entregando soluciones de bolsillo y realizando demostraciones del correcto lavado de manos con la misma.
- ✓ Recuerdo del eslogan "El uso de guantes no evita la higiene de manos" en pegatinas puestas en cajas de guantes y otros sitios estratégicos para su refuerzo.



- ✓ Reparto del tríptico informativo a familiares y pacientes a lo largo de todo el mes además de entregar muestras de solución hidroalcohólica formato bolsillo. En Centros de salud del Área:
- ✓  
Se realizaron visitas durante el mes de marzo y abril a los colegios del área, tres colegios de Abarán y uno de Cieza, con talleres prácticos para la correcta higiene de manos, con la ayuda de una lámpara con luz ultravioleta para comprobar la efectividad de la técnica del lavado.
- ✓ Esta actividad se adelantó a estos meses debido a la agenda escolar.

---

#### **HOSPITAL PSIQUIATRICO ROMÁN ALBERCA.**

- ✓ Protector de pantalla que se adjunta en todos los ordenadores de la Red Interna del Hospital.
- ✓ Difusión de enlace de juego de lavado de manos  
[http://www.ffis.es/ups/Juego\\_HigieneManos/higiene\\_de\\_manos.hp](http://www.ffis.es/ups/Juego_HigieneManos/higiene_de_manos.hp)

#### **NAVARRA**

##### Resumen

Complejo Hospitalario de Navarra; concurso de carteles y otras actividades, Hospital Reina Sofía de Tudela, Hospital garcia Orcoyen de Estella, Clínica Universitaria de Navarra y se harán acciones en AP

##### Desarrollo

Envío de carta institucional en correo masivo a todos los profesionales

Facilitar a todos los centros cartelería suficiente,

Notas en prensa escrita y en redes sociales.

Distribución de carteles a centros sociosanitarios.

---

## Complejo Hospitalario de Navarra

- ✓ Concurso de carteles: Las unidades de enfermería y servicios médicos del Complejo Hospitalario de Navarra, han participado en el concurso de carteles sobre la higiene de manos convocado por el Servicio de Medicina Preventiva e Higiene Hospitalaria, enviando 34 trabajos.

- Carteles finalistas: Siendo el ganador: "EN BUENAS MANOS"



○

- ✓ Otras actividades:
  - Sesión informativa en Salón de Actos A con entrega por parte de la Dirección del diploma y premio al ganador del concurso
  - Nota informativa para la prensa local (sobre el concurso)
  - Elaboración de una nota para publicar en el Boletín de Noticias del Gobierno de Navarra (sobre el concurso)
  - Exposición de todos los trabajos presentados al concurso en vestíbulo del pabellón C del CHN

---

## Hospital Reina Sofía de Tudela

- ✓ Correo corporativo a todos los profesionales del Área de Salud de Tudela con información acerca del día mundial de la higiene de manos para recalcar la importancia de la higiene de manos.
- ✓ Pantallas recordatorias de este día en los ordenadores.



- ✓ Cartelería en las unidades de hospitalización, servicios centrales, centros de salud y consultorios.
- ✓ Stand en el hall del hospital, donde se obsequió a los visitantes con, solución hidroalcohólica y trípticos recordando los 5 momentos y la técnica correcta de lavado de manos. Entrega de documentación con links de formación sobre higiene de manos. Apoyo con vídeos formativos
- ✓ Visita a las unidades de hospitalización para recordar que es el 5 de mayo y una pequeña charla recordando los 5 momentos de la Higiene de manos y la técnica correcta de lavado de manos. Apoyo con vídeos formativos
- ✓ Entrevista en la Radio de Tudela.

---

### **Hospital García Orcoyen de Estella**

- ✓ Colocación de carteles celebrando el día mundial de lavado de manos en todo el hospital.
- ✓ Realización de dos cursos de mañana y tarde sobre el lavado de manos.
- ✓ Revise los diferentes servicios y volví a colocar en los grifos que se había destruido el manual de la OMS de cómo realizar la higiene de manos, dando las explicaciones oportunas si así lo requerían.

---

### **Atención Primaria**

La responsable de la Estrategia de Higiene de manos en Atención Primaria, hará un envío nominal de envases de bolsillo de PBA a cada uno de los profesionales

---

### **Clínica Universidad de Navarra**

- ✓ Regalamos relojes para prender en el uniforme a quien se adhiere a la campaña (escuchar nuestras recomendaciones, manos sin anillos, pulseras ni relojes, comprobación higiene manos con Kit lámpara UV,...). Cuando se acabaron regalamos PBA de bolsillo de 60 ml.
- ✓ También hicimos fotos de los profesionales haciendo HM en una cadena como recomienda la OMS y colgaremos en las redes sociales.



- ✓ Información en la revista interna online que llega a los profesionales y a través del sistema de avisos del sistema informático y los email corporativos.



## COMUNIDAD VALENCIANA

### Resumen

Han tenido lugar acciones a nivel central y en el Departamento de salud de Sagunto, Xàtiva-Ontinyent, Alcoy, Elche\_ Hospital general, Valencia Dr. Peset, Hospital de crónicos y larga estancia Dr. Moliner, Valencia Hospital General, departamento de salud de la Ribera, Alicante Hospital San Juan.

### Desarrollo

- Envío de la carta informativa a las gerencias de todos los departamentos así como a los directores de Hospitales de Crónicos y Larga Estancia (HACLEs).
- Impresión y difusión a todos los departamentos de salud del cartel de higiene de manos propuesto desde el Ministerio en las dos lenguas oficiales (castellano y valenciano).
- Remisión de la encuesta global que ha promovido la OMS sobre el estado actual del progreso de los programas de prevención y control de infecciones (PCI) y las actividades de higiene de manos en establecimientos de atención de salud como requisito obligatorio para conocer el punto de partida en todos los departamentos de salud.

- En todos los centros sanitarios así como en la propia página Web de la Conselleria de Sanidad y Salud Pública se han colgado cartel divulgativo y enlace al apartado de seguridad del paciente donde se detalla toda la información.



- Medios de comunicación: Elaboración de nota de prensa por el gabinete de comunicación de la Conselleria.
- En todos los departamentos se han llevado a cabo iniciativas de divulgación y consolidación de la importancia del lavado de manos, como cursos formativos del correcto lavado de manos en todos los grupos de profesionales, auditorias de verificación del cumplimiento del programa, colocación de carteles informativos o aumento de los puntos de solución hidroalcohólica. Entre ellos podemos destacar los siguientes:

---

## DEPARTAMENTO DE SALUD DE SAGUNTO

- Han puesto en marcha un protocolo de lavado de manos en el cual, para mejorar el grado de cumplimentación del mismo, se ha diseñado un programa de observación directa en las salas de hospitalización del hospital, para posteriormente realizar un análisis de los datos



observados y presentar los mismos frente a la Comisión de Calidad del departamento. Se han analizado 2 áreas de hospitalización y se han observado al personal médico, de enfermería y auxiliar.

## DEPARTAMENTO DE SALUD DE XÀTIVA- ONTINYENT

Realización de auditorías para verificar el cumplimiento del programa en todo el departamento (A. Hospitalaria y A. Primaria), las cuales se han llevado a cabo en el mes de noviembre de 2018.



### ENCUESTA DE CONOCIMIENTO Y PERCEPCION DEL LAVADO DE MANOS.

Servicio/Unidad C.S.: .....

CATEGORIA PROFESIONAL .....

Modelo de la encuesta:

	SI	NO
Ha consultado alguna vez el protocolo de lavado de manos		
Ha recibido información (formación) sobre el procedimiento a seguir en el lavado de manos.		
Sabe la diferencia que hay entre zonas de alto riesgo, intermedio alto, intermedio y bajo riesgo.		
Dispone en su servicio de puntos de dispensación de solución hidroalcohólica.		
Ha observado alguna deficiencia, falta de reposición de los frascos, falta de puntos de dispensación, etc.		
En caso afirmativo, indique brevemente cual:		
Conoce la diferencia (la indicación) entre el lavado de manos con jabón y el lavado de manos con solución hidroalcohólica.		
Considera que le falta información (formación) sobre el lavado de manos (indicaciones, método, etc.)		
Utiliza habitualmente los puntos de dispensación de solución hidroalcohólica.		
Con que frecuencia (por turno)	Ninguna	
	De 1 a 5 veces	
	De 6 a 10 veces	
	Más veces	

Gracias por su colaboración.

## DEPARTAMENTO DE SALUD DE ALCOY



- ✓ Además de las correspondientes auditorías para verificar el cumplimiento del programa de higiene de manos, han realizado una encuesta de conocimiento y percepción del lavado de manos entre los profesionales de todas las categorías del hospital.

---

#### **DEPARTAMENTO DE SALUD DE ELCHE- HOSPITAL GENERAL**

- ✓ Han realizado un estudio de observación directa del lavado de manos durante el mes de mayo de 2018 en 23 áreas de atención de enfermos hospitalizados. Los profesionales objeto de estudio han sido enfermeros y MIR de medicina preventiva entrenados para el manejo del cuestionario y los momentos investigados han supuesto 15 oportunidades de higiene de manos, correspondientes a los 5 momentos clásicos de higiene de manos de la OMS. El muestreo ha consistido en la observación consecutiva durante 1 hora, en cada servicio, del personal que esté atendiendo pacientes, con un mínimo de 2 trabajadores evaluados por servicio y 20-25 observaciones por servicio y un máximo de 20 observaciones por trabajador.
- ✓ Como conclusión general del estudio han determinado que deben introducirse nuevas estrategias de mejora de la HM y debe mejorarse la formación. Desde Medicina Preventiva, van a estudiar con estos datos, los patrones específicos de higiene de manos que hay en cada técnica o modalidad asistencial, para así proponer acciones específicas de mejora de la HM por proceso y mejorar la formación.

---

#### **DEPARTAMENTO DE SALUD DE VALENCIA- DR. PESET**

- ✓ Realización de auditorías para verificar el cumplimiento del programa tanto en A. Hospitalaria como en A. Primaria, con la consecuente difusión y evaluación por la Dirección de Enfermería de las contestaciones al



cuestionario de conocimientos sobre el lavado de manos a todas las unidades disponible en la intranet del Departamento.

---

### **HOSPITAL DE CRÓNICOS Y LARGA ESTANCIA DR. MOLINER**

- ✓ Realización de auditorías para verificar el cumplimiento del programa, a partir de las cuales se han estudiado los resultados y elaborado un informe del cual se puede extraer lo siguiente: Para realizar la evaluación se observó aleatoriamente al personal de las unidades de hospitalización y RHB durante el turno de mañanas. Se elaboró una base de datos en la que se incluyó al personal de enfermería, fisioterapeutas, médicos y celadores, suponiendo un total de 110 profesionales de diferentes estamentos observados.
- ✓ Se contabilizaron 475 oportunidades de realizar higiene de manos

---

### **DEPARTAMENTO DE SALUD DE VALENCIA- HOSPITAL GENERAL**

- ✓ Incluido en su iniciativa "12 meses, 12 causas", en la cual cada mes del año se dedica a una práctica o actividad que mejore la calidad en la asistencia de nuestros pacientes, la quinta causa coincidiendo con el quinto mes, mayo, está dedicado a la higiene de manos. Con actividades enfocadas a su divulgación como cursos y una jornada específica o difusión en los distintos espacios del hospital y centros asistenciales y en la intranet del departamento

---

### **DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA RIBERA**

- Realización de auditorías para verificar el cumplimiento del programa, a partir de las cuales se han estudiado los resultados y elaborado un informe



- Desde el Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública se ha monitorizado la correcta higiene de manos, la presencia de abalorios y las uñas pintadas.
  
- A continuación se resume el trabajo realizado durante el 2018 por dicho Servicio.
  - Desde el 23 de enero al 19 de diciembre del 2018 se han realizado un total de 49 auditorías con 1237 observaciones en el Hospital a diferentes profesionales: médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería.
  
  - Las auditorías las han llevado a cabo las dos enfermeras del Servicio de Medicina Preventiva que han visitado los Servicios y/o plantas una o dos veces por semana.
  
  - Basándose en la planilla de los 5 momentos de Higiene de manos de la OMS

---

#### **DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE- HOSPITAL SAN JUAN**

- ✓ Se han realizado numerosas actividades dirigidas a mejorar el cumplimiento de la higiene de manos así como para divulgar su mantenimiento, entre ellas destacar como novedad que la jornada ha contado con la participación de una paciente y enfermera, la cual ha visibilizado con su experiencia la importancia de una correcta higiene de manos, ya que, como ella ha relatado, esto le hubiera reportado una mejor calidad de vida como paciente crónica.
  
- ✓ Este año, además, el Servicio de Medicina Preventiva ha contado con la colaboración de los profesionales del centro para elaborar un vídeo en el que, de manera concisa, se recuerdan los pasos a seguir para realizar una correcta higiene de manos. Aquí se puede visualizar: <https://youtu.be/DzKhBIL2eWM>



- ✓ En la entrada principal del centro se ha instalado una mesa informativa, desde la cual los profesionales de Medicina Preventiva han realizado pequeños talleres informativos, dirigidos tanto a profesionales como a usuarios. Para ello, se han apoyado de una cámara con luz ultravioleta. Asimismo, se han proyectado vídeos sobre higiene de manos y se han entregado folletos informativos.
- ✓ El Servicio de Medicina Preventiva convocó un Concurso de Dibujo Infantil, dirigido a pacientes y familiares con edades comprendidas entre 3 y 14 años, con el objetivo de transmitir la importancia de fomentar hábitos saludables desde la infancia.





Como conclusión resaltar que muchas de estas actividades que se han llevado a cabo en todos los departamentos de nuestra CCAA, se han recogido en la prensa local así como en las páginas Web o a través de las redes sociales de dichos departamentos dando así eco a la ciudadanía de la importancia de esta práctica segura.

## PAIS VASCO

Desde la Coordinación de Programas de Salud Pública y de Seguridad del Paciente de la Dirección de Asistencia Sanitaria se han realizado con carácter corporativo las siguientes acciones:

- Correo electrónico informativo sobre la jornada de este año a los referentes de Seguridad del Paciente, a los referentes de Higiene de Manos y a los gerentes de todas las Organizaciones de Osakidetza con la información de la campaña, de cara a la preparación de la misma y resaltando su labor fundamental para impulsar y motivar a los profesionales en la realización de una correcta higiene de las manos.
- Se ha puesto a disposición de las organizaciones la cartelería proporcionada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (MSCBS), adaptada con los logos de Osakidetza y del Gobierno Vasco y la traducción al euskera, con el lema de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para este año “Atención limpia para todos. Está en tus manos”.
- Entre el 30 de abril y el 10 de mayo se dispuso un banner en el carrusel de la intranet de Osakidetza con el logo del Día Mundial de la Higiene de Manos. Este banner enlazaba con la página de higiene de manos de nuestra intranet. Durante ese periodo, los correos electrónicos corporativos de Osakidetza incluyeron los logos de la Jornada Mundial de la Higiene de manos. En las pantallas de televisión de las salas de espera de los centros se incluyó también la cartelería de la jornada.
- El 3 de mayo se publicó una noticia sobre el día mundial de la higiene de manos en la intranet.



- Distribución entre los profesionales del folleto elaborado por Osakidetza "Su seguridad pasa por tus manos", con mensajes de concienciación y recomendaciones que recuerdan la importancia de realizar una adecuada higiene de manos, los momentos en los que está indicada y cómo realizarla.
- El 6 de mayo se envió una carta a través del correo electrónico a todos los profesionales de Osakidetza, con un recordatorio de la misma y enlaces a las páginas de higiene de manos de Osakidetza, del Programa de Higiene de Manos del MSCBS y de la OMS.

### **Resumen de las actividades realizadas por las Organizaciones de Servicios de Osakidetza**

- Difusión del Día Mundial de la Higiene de Manos y sensibilización sobre la importancia de la misma en la intranet, redes sociales, revistas digitales y boletines.
- Distribución y colocación de la cartelería corporativa en los hospitales, Unidades de Atención Primaria, Redes de Salud Mental, Emergencias y centros socio sanitarios.
- Distribución del folleto "Su seguridad pasa por tus manos" entre los profesionales de las Organizaciones de Servicios.
- Colocación de paneles, lonas, posters en las entradas de los centros.
- Difusión a través de correo electrónico a los profesionales de una carta informativa y de los accesos a las páginas web de mayor interés.
- Visitas a las unidades y servicios así como a los centros de salud para formación y concienciación de los profesionales.
- Puntos y mesas de información sobre higiene de manos, en hospitales y centros de salud.
- Distribución de otros materiales con mensajes referidos a la higiene de manos como pegatinas, chapas, geles hidroalcohólicos, marcapáginas etc.
- Formación a los profesionales a través de sesiones clínicas, talleres y charlas en el ámbito comunitario

### **Otras actividades relevantes realizadas por las Organizaciones de Servicios de Osakidetza**

## OSI ARABA

- El 6 de abril se colgó en las televisiones de los 2 hospitales un vídeo mostrando la técnica de Higiene de Manos, tanto con solución hidroalcohólica como con agua y jabón. Dicho vídeo se difundirá durante todo el año en las pantallas ubicadas por el Hospital. <https://youtu.be/uiAIeSQXnRo>
- Ese día se pasó por todas las unidades de hospitalización de los dos hospitales donde se repartieron chapas y trípticos informativos al personal y se realizó la encuesta de la OMS a todos los pacientes ingresados a lo largo de la semana, para conocer su opinión y sugerencias acerca de la higiene de manos.
- Se celebró también una sesión extraordinaria en el Hospital Universitario Araba Consultas Externas sobre higiene de manos dirigida a los profesionales referentes del BPSO (Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados).

## OSI BARAKALDO SESTAO

- Campaña “Primera Línea en Higiene de Manos” –Zure segurasuna zure esku dago- con la participación de todos los estamentos (personal sanitario y no sanitario, mandos intermedios y directivos).
- Mural colaborativo: Desde el día 6 hasta el viernes 10, se colocó un mural en el pasillo hacia vestuarios con el objetivo de animar a los profesionales a realizar sus aportaciones sobre el tema de la campaña.
- Contribución al conocimiento sobre situación mundial del desarrollo de los Planes de Prevención y Control de Infecciones (IPC) en Hospitales y del Programa de Higiene de Manos



## OSI BARRUALDE GALDAKAO

- Reparto por todas las unidades de hospitalización, servicios especiales y diferentes áreas del Hospital, de información y material didáctico para sensibilizar al personal de la importancia de la Higiene de Manos, así como de la propuesta de la OMS para la campaña de éste año.
- La 2ª semana de mayo se realizó un refuerzo formativo en las unidades de servicios especiales (UCI, Reanimación, URPA, Unidad de dolor y Urgencias) y en la 1ª semana de Junio en las Unidades de Hospitalización.



- Se creó un álbum de fotos que se compartió a través de redes sociales (Facebook y Twitter):  
[https://www.facebook.com/pg/OSIBarrualdeGaldakaoESI/photos/?tab=album&album\\_id=1312930825428285](https://www.facebook.com/pg/OSIBarrualdeGaldakaoESI/photos/?tab=album&album_id=1312930825428285)

---

## OSI BILBAO BASURTO

- Envío de correo electrónico a los profesionales sobre el cuestionario de conocimientos de Higiene de Manos.
- Sesión magistral sobre la importancia de la Higiene de Manos impartida por el Servicio de Microbiología y Control de Infección y dirigida a todos los directivos y gestores de la organización.
- De cara a impulsar la Higiene de Manos en la población infantil, desde el aula escolar, los niños ingresados han realizado carteles sobre la importancia de la Higiene de manos.

---

## OSI URIBE

- Sesiones de formación en el hospital de Urduliz sobre la importancia de realizar una correcta higiene de manos, la técnica de los 6 pasos y los 5 momentos donde la higiene de manos está indicada.
- Instalación de mesas informativas en las entradas de los centros de salud de Leioa, Mungia, Plentzia, Las Arenas y Sopela. En cada una de estas mesas se daba información sobre la higiene de manos a los usuarios del centro.
- Así mismo, con los profesionales de estos centros se realizó un pequeño taller de higiene de manos utilizando una solución fluorescente y se hizo hincapié en los 5 momentos.



---

## OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES

- El Servicio de Medicina Preventiva ha dispuesto una mesa informativa con el objetivo de involucrar en la realización de una correcta higiene de manos no sólo a los profesionales, sino también a pacientes y familiares.
- Video sobre higiene de manos elaborado por la organización.
- Se habilitó para sumarse a esta jornada en las redes sociales con el hashtag #Higienedemanos10 (creado al efecto).



- Enfermería de Preventiva ha impartido formación sobre IRAS e higiene de manos.
- Se sustituyeron las clases habituales a los alumnos de 5º de Medicina por un Taller de Higiene de manos.

---

## HOSPITAL GORLIZ

- Formación-información a los profesionales sobre los pasos y momentos para una correcta higiene de manos en los distintos servicios y unidades. Se aprovechó también para proporcionar información sobre el uso adecuado de guantes sanitarios.
- Entrega de folleto corporativo sobre higiene de manos y la guía-manual sobre el uso adecuado de los guantes sanitarios.

---

## OSI DEBABARRENA



-Actividades lúdicas con los niños en las salas de espera de pediatría de todos los centros de salud de la OSI y en el Hospital de Mendaro, que incluían sopa de letras, colorear imágenes, unir puntos, con la temática de higiene de manos, enseñándoles cuando se deben lavar las manos y como se deben lavar las manos.



- Realización de "Píldoras informativas" con prácticas sobre higiene de manos en todos los servicios de los hospitales de Mendaro y Eibar y en el centro de salud de Torrekua (Esta actividad incluía a los médicos especialistas, enfermeros/as, celadores, auxiliares de enfermería, estudiantes de medicina, enfermería y farmacia, profesionales de los servicios generales y de administración).

---

## OSI ALTO DEBA

- Se han habilitado dos puntos informativos para profesionales y pacientes en el Hospital de Alto Deba y en el Ambulatorio de Arrasate.
- El 10 de mayo se realizó una sesión de formación en relación a la higiene de Manos.



- El día 16 de Mayo se realizó un curso-taller cuyo objetivo principal era adquirir conocimientos y habilidades para la aplicación de los cinco momentos para la higiene de las manos recomendada por la OMS.

---

## **OSI BIDASOA**

- Reparto de geles de bolsillo y folleto de higiene de manos a todo el personal de la OSI y también a los alumnos. Se les ofreció la posibilidad de realizar el control de la higiene de manos con la lámpara UV.