

## RESUMEN DE LAS ACCIONES REALIZADAS EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD EL 5 DE MAYO DE 2018

El 5 de mayo de 2018, se ha celebrado la **Jornada Mundial de la Higiene de las Manos**, convocada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en el marco de su Programa de Seguridad del Paciente.

Este año el objetivo principal de la campaña es la mejora de la práctica de higiene de las manos para **prevenir la septicemia en la atención sanitaria** y, de esta manera, proteger a los pacientes de infecciones que pueden ser mortales. La Higiene de las Manos es la medida más efectiva, además de fácil aplicación y bajo coste, que disponen los profesionales sanitarios para prevenir la septicemia en la atención sanitaria y contribuir, como consecuencia, a salvar vidas.

La actualizada Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud (SNS) incluye en su objetivo 2.2. "La promoción de prácticas seguras para prevenir y controlar las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria", especificando la necesidad de mantener y fomentar la expansión del Programa de Higiene de Manos del SNS, que se desarrolla en colaboración con las CCAA, preservando y consolidando las acciones incluidas en dicho programa con el fin de mejorar la adherencia a la higiene de las manos de los profesionales, pacientes y cuidadores en todos los ámbitos asistenciales.

Los profesionales dedicados a la prevención de infecciones continúan demostrando, desde el año 2009, su dedicación y esfuerzo para lograr que el día 5 de mayo cumpla todas las expectativas.

En España hay más de quinientas instituciones sanitarias (desde hospitales a áreas de salud) registradas en la web de la **OMS** comprometiéndose a fomentar la realización de una adecuada higiene de las manos, una sencilla medida, primordial para reducir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

El **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** apoya la celebración de esta jornada a través del Programa de Higiene de Manos en la atención sanitaria, inserto en la **Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS**.

La mayoría de las Comunidades Autónomas (CCAA) han realizado actividades con motivo del día Mundial de la Higiene de Manos. En ese Boletín se presenta un resumen de dichas actividades.

## RESUMEN POR COMUNIDADES AUTONOMAS Y CIUDADES AUTONOMAS

### Andalucía:

En 2018, el programa **""Salve vidas: límpiese las manos""** de la OMS ha propuesto la participación en la campaña: **“Está en tus manos prevenir la sepsis en la atención sanitaria”** con la implicación de los profesionales de todos los ámbitos sanitarios en su prevención y la promoción de la participación de pacientes y ciudadanía.

En Andalucía, la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria ha sido siempre una prioridad del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA) por lo que

se vienen llevando a cabo actuaciones para su control y mejora, entre ellas, la promoción de la higiene manos y el uso adecuado de guantes.

Desde la Dirección de la Estrategia de Seguridad del Paciente, se ha realizado la comunicación a Directivos y Referentes de Seguridad del Paciente de los Centros para el apoyo y difusión en la organización de las actividades a llevar a cabo en los centros de los diferentes ámbitos asistenciales del SSPA.

Como en otros años, se han realizado numerosas actividades alrededor de esta Jornada de Higiene de Manos encaminadas a centrar esfuerzos para la lucha contra las septicemias y sensibilización de profesionales y ciudadanía en la importancia de esta medida para su prevención.

A continuación se recogen, de forma general, las actividades llevadas a cabo en los centros tanto de Atención Primaria como Hospitalaria y otras ámbitos de actuación con la participación de profesionales, pacientes, familiares, voluntarios y asociaciones dirigidas a mejorar la prevención y el control de las infecciones, a través de iniciativas orientadas fundamentalmente a mantener y garantizar esta práctica para la seguridad del paciente:

**Mesas informativas sobre la higiene de manos.**

Información sobre cómo llevar a cabo la prevención de infecciones con el uso de solución alcohólica. Demostración de la técnica y posterior comprobación con lámparas de luz ultravioleta para verificar si se ha realizado correctamente.

**Carteles y posters alusivos a la higiene de manos.** Exposición de los mismos por las diferentes zonas asistenciales

Distribución de **folletos informativos** sobre la importancia y técnica de la higiene de manos a pacientes y ciudadanía.



□ **Campañas formativas** dirigidas a reforzar la técnica e indicaciones del lavado de manos del personal sanitario y las personas involucradas en el cuidado de pacientes.

□ **Visitas formativas y realización de talleres** en los centros de mayores y centros escolares infantiles para ir inculcando desde niños la correcta higiene de manos.



□ **Concursos de Fotografía** sobre higiene de manos dirigidos a personal sanitario, para exponer una visión de la aplicación y aspectos de esta actividad en la seguridad y la prevención y control de infecciones.

□ **Concurso "Se buscan manos seguras"** para profesionales en un centro a través del cual se han evaluado los conocimientos y las aptitudes relacionadas con estas prácticas, consistente en una prueba de conocimientos, y la realización de la técnica de higiene de manos, utilizando una lámpara de luz ultravioleta para poder evaluar el resultado.

□ **Entrevista - Videochat sobre Higiene de Manos** a través de la "Escuela de Pacientes" (Escuela Andaluza de Salud Pública) como apoyo a la implicación de los pacientes en esta práctica y a su seguridad. La entrevista se realizó a la responsable de la línea de acción de "prevención de las infecciones en la asistencia sanitaria" de la Estrategia para la Seguridad del Paciente de Andalucía:  
<http://www.easp.es/project/videochat-preguntahigienedemanos/>

□ **Difusión de información y actividades en redes sociales** dirigida a mantener el interés y conocimiento de aspectos fundamentales de esta estrategia en todos los ámbitos.

- **Publicación de las actividades**, llevadas a cabo por las Instituciones, Centros Sanitarios y otras organizaciones, relacionadas con esta práctica en el área de noticias de la Web de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y del Servicio Andaluz de Salud.

Las actividades realizadas en esta Jornada, representan un punto de refuerzo del objetivo de continuidad de mejora de la seguridad en toda la asistencia sanitaria y una de las herramientas de apoyo lo constituye el distintivo 'Manos Seguras', concedido por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía por cumplimiento de recomendaciones y la implantación de áreas de mejora sobre buenas prácticas en higiene de manos y prevención de infecciones y aumento de campañas de promoción e información entre los profesionales y pacientes.

Como final, reconocimiento de aumento de participación de profesionales de todos los niveles de asistencia sanitaria, consultorios, centros de salud, hospitales y la colaboración en esta práctica para la mejora de la seguridad de las personas, de centros sociosanitarios, y centros educativos.

## **Aragón:**

### LISTADO ACCIONES 5M

Vídeo de promoción del 5M elaborado desde el grupo de trabajo de HHMM del Salud. Distribuido en el canal de YouTube del Salud y distribuido el enlace a todos los sectores/gerencias y distintos espacios/entidades o servicios:

<https://youtu.be/8-Sxk3VSzB4>



También se ha elaborado un KIT informativo que se distribuye a todos los sectores/gerencias del SALUD Aragón, proveedores sanitarios privados o concertados, entidades públicas y privadas, universidades, etc., que consta de:

- Nota informativa del grupo de trabajo HHMM
- Logo tipo banner para alojar en las web o intranet desde el que enlazar con el contenido.
- Díptico 5M HHMM con información sobre la campaña y el procedimiento de HHMM
- Poster del díptico, con procedimiento de HHMM
- Estrategia de promoción campaña 5M HHMM
- Posters del Ministerio Sanidad 5M HHMM
- Posters de la OMS 5M HHMM
- Enlace al vídeo campaña

Según el destinatario se envía el kit completo o solo parte de él.

## LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS DESDE SERVICIOS CENTRALES

- Envío de la carta informativa a todos los profesionales que trabajan en el SALUD
- Envío de la carta informativa a los Gerentes de todos los sectores/gerencias.

- Salud Pública: red de escuelas promotoras de salud. Envío del kit informativo.
- Salud Informa: web y consejos de salud y asociaciones de pacientes. Envío del kit informativo.
- Boletín epidemiológico de Aragón. Envío del kit informativo.
- IASS: gerencia y residencias públicas. Envío del kit informativo.
- Intranet general del SALUD. Envío del kit informativo posicionamiento en primera página.
- Web del gobierno de Aragón. Envío del kit informativo.
- Colegios profesionales: Medicina, Enfermería, Farmacia, Odontología, Fisioterapia. Envío del kit informativo.
- IACS (instituto aragonés de ciencias de la salud), envío del Kit informativo para su difusión.
- Universidad de Zaragoza: Facultad de Medicina, Escuela de la Salud (Enfermería, Fisioterapia, Terapia ocupacional). Envío del kit informativo.
- Universidad de Huesca y Teruel: Enfermería
- Universidad San Jorge Zaragoza: Enfermería, Fisioterapia, Farmacia. Envío del kit informativo.
- Hospitales concertados con el SALUD: Hospital Militar, San Juan de Dios, MAZ. Envío del kit informativo.
- Hospitales privados: Quirón, Montpellier, DKV, Viamed Montecanal. Envío del kit informativo.
- Medios de comunicación: prensa escrita, radio y TV: Nota de prensa y Envío del kit informativo.
- Elaboración de un KIT formativo compuesto por: Presentaciones en Powerpoint, Material bibliográfico y de apoyo, enlaces a vídeos, etc. para la realización de talleres/seminarios sobre HHMM.
- Realización de Salvapantallas y distribución a los sectores/gerencias para su colocación en los distintos ordenadores de trabajo de los profesionales.

## **LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS DESDE LOS SECTORES/GERENCIAS**

Los distintos sectores/gerencias han reportado las actividades realizadas con motivo del 5 Mayo, todos los sectores/gerencias han seguido un guion preestablecido por el grupo de trabajo de HHMM y que es este:

- Promoción de actividades con los medios de comunicación locales.
- 
- Realización de vídeos y fotografías de las actividades realizadas, para su posterior difusión
- Utilización del KIT Informativo para colgarlo en la Intranet del sector/gerencia
- Localización punto de información sobre HHMM:
  - Plantas/servicios (movilidad)
  - Punto único (stand)
- Repartir material sobre HHMM (a profesionales, pacientes y familiares)
  - PBA
  - Posters
  - Dípticos
  - Carteles y Folletos
- Dar información (profesionales y pacientes) sobre HHMM:
  - Verbal
  - Correos electrónicos
  - Intranet/red interna
- Jornada/sesión acreditada sobre HHMM, por parte de los centros AP y Hospitales
- Taller HHMM (lámpara) móvil o localizado
- Elaboración de proyectos de mejora relacionados con HHMM o prevención IAAS
- Cultivos de placas de manos antes y después del uso del PBA
- Utilización de salvapantallas suministradas por grupo de trabajo
- Boletines informativos con contenido sobre HHMM
- Uso de las TICs (Audiovisuales, fotos, vídeos)
- Uso de las redes sociales con el hashtag #HigieneDeManos
- Concurso de vídeos, fotografías, carteles, slogan.
- Realización de murales, exposición de dibujos
- Realización de sesiones en los colegios e institutos.



## ACCIONES DESTACADAS REALIZADAS DESDE LOS SECTORES/GERENCIAS

### SECTOR ALCAÑIZ

**SIEMBRA MATERIALES:** Recogen frotis y se siembran en placas Petri, muestras de distintos materiales y/o equipos de hospitalización, como fonendoscopios, manetas de puertas, carpetas de historias, esfigmomanómetros.



### HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO LOZANO BLESA

**STAND INFORMATIVO CON PHOTOCALL.** Realización de varias actividades formativas e informativas referente a la Higiene de Manos y la prevención de las IAAS. Destaca el Photocall para que los profesionales, pacientes y familiares se hagan fotos.



### HOSPITAL GENERAL DE LA DEFENSA DE ZARAGOZA

**STAND INFORMATIVO CON PHOTOCALL.** Realización de varias actividades formativas e informativas referente a la Higiene de Manos y la prevención de las IAAS. Destaca el Photocall para que los profesionales, pacientes y familiares se hagan fotos. Con un sorteo de Packs de Higiene de Manos entre los participantes de los talleres.

### HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

**FORMACIÓN A VOLUNTARIOS Y ONGs.** Formación sobre higiene de manos y precauciones de forma presencial con voluntarios de la AECC y con los maestros del ciberaula para que también sean formadores en la medida de sus posibilidades de pacientes tanto de niños ingresados como de pacientes adultos y familias. También se hace formación presencial con voluntarios de otras ONGs.



### UNIVERSIDAD DE HUESCA, ESCUELA DE ENFERMERÍA

**PEGATINA** Que llevan todos los alumnos, Realización de fotos que se difunden por las redes sociales. Reportaje en el periódico Diario del Alto Aragón y entrevista en la radio Onda Cero Huesca.



### 061 ARAGÓN



**BREVESpuntoCOM.** Difusión mediante correo maquetado de actividades formativas e información referente al 5 de Mayo y actividades de Higiene de Manos



## Asturias:

La **Dirección General de Planificación Sanitaria** de la Consejería de Sanidad, comprometida con el Programa de Higiene de Manos (HM), ha llevado a cabo las siguientes actividades de

- o **Planificación:** reuniones del grupo autonómico de HM para la preparación de las actividades relativas al día mundial y unificación de criterios para la realización de la observación del cumplimiento de la HM.
- o **Difusión:**
  - Envío de material divulgativo a los centros sanitarios públicos y concertados de las ocho áreas sanitarias (hospitales y atención primaria) y al Centro Penitenciario de Villabona.
  - Promoción de la jornada en el portal de salud del Principado de Asturias “asturSalud”.

- Colocación de imagen relativa a la HM en la pantalla de inicio del correo institucional y en la Historia Clínica Electrónica (Selene y Millennium).
- o **Evaluación** de la percepción y de la adherencia a la HM:
  - Encuesta online a los profesionales sanitarios.
  - Tercer estudio regional de observación del momento 1 y Primer estudio regional de la observación del momento 2 de la adherencia a la HM, siguiendo las directrices de la OMS, en el periodo del 7 al 25 de mayo, con la participación de las áreas sanitarias. Con posterioridad, se elaboró un informe de resultados, global y por centros.
- o **Sensibilización** de los Equipos Directivos y del personal del Servicio de Salud del Principado de Asturias (cartas de la Directora General de Planificación Sanitaria).

Los **centros de todas las áreas sanitarias** acogen actividades informativas y de formación en torno al día mundial de la HM, en resumen:

- o **Actividades de Difusión:**
  - Divulgación de las actividades de la jornada a todos los profesionales, en la intranet del área, mediante correo, e-mail, redes sociales y otros medios de comunicación.
  - Colocación de carteles, en lugares estratégicos de los servicios/unidades hospitalarios, centros de salud de mental y atención primaria y centros residenciales de mayores, y adhesivos en aseos de pacientes y profesionales.
  - Proyección de videos en salas de espera.

- Disposición de mesas en la entradas de los hospitales con material didáctico (carteles, dípticos informativos y chapas) y solución hidroalcohólica.
  - Envío de cartas recordatorio a todos los profesionales sanitarios.
  - Encuesta de conocimientos sobre la HM, destinada al profesional sanitario.
  - Creación de un video orientado a la concienciación de los profesionales.
  - Reparto de Guías de Aislamiento.
- o **Actividades de Formación:**
- Rondas informativas sobre la importancia del lavado de manos
  - Sesiones formativas en el lavado de manos.
  - Talleres prácticos de HM dirigidos al personal sanitario.
  - Demostraciones de la técnica de la HM a usuarios.
  - Feed-back inmediato de la observación del cumplimiento de la HM.

## CONCLUSIONES:

Se han desarrollado actividades de planificación, difusión, evaluación, sensibilización y formación en higiene de manos en centros de todas las áreas sanitarias de nuestra Comunidad Autónoma.

Se realizó una gran difusión del día mundial de la higiene de manos, tanto en centros sanitarios y sociosanitarios de nuestra Autonomía como en los medios de comunicación.

## ¿Qué pretendemos conseguir en el 2018?

Los resultados obtenidos evidencian el camino que queda por recorrer. Los hábitos profesionales son difíciles de variar y, sabiendo que no existe un motivo único, debemos establecer estrategias de actuación de enfoque múltiple para mejorar la adherencia de los profesionales al uso de la solución hidroalcohólica, como: talleres de formación, observación del cumplimiento, cursos de reciclaje y educación sanitaria, esfuerzos en la vigilancia del cumplimiento y en la motivación, facilitar los recursos materiales necesarios y proporcionar apoyo institucional, para lo cual seguiremos:

- recordando la importancia de la HM,
- difundiendo información sobre la HM en todos los ámbitos de la comunidad,
- formando en la técnica de la HM,
- evaluando su cumplimiento,
- proporcionando apoyo institucional y
- actualizando el Plan Autonómico de HM en el Principado de Asturias.

## Baleares:

### ACTIVIDADES 5 Mayo 2018

Como ya conocen, adheridos al programa de higiene de manos somos un total de 6 hospitales de agudos (4 en Mallorca, 1 en Menorca y 1 en Ibiza) y 2 hospitales de crónicos en Mallorca

Se hizo la presentación, con el envío de una carta informativa dirigida a todo el personal de nuestros hospitales, así como el posters enviado por el Ministerio de Sanidad sobre HM.

Posteriormente, cada hospital realizó diferentes actividades.

### **HOSPITAL UNIVERSITARIO SON ESPASES**

Durante toda la semana, se colocó poster del Ministerio, como fondo de pantalla. Carta dirigida a todo el personal, alusiva al día.

Presentación junto a la Dirección Médica y de Enfermería del poster de la campaña y photocall con todos los miembros de la Gerencia, así como el Director Asistencias del Ib.Salut.



Entrevista para cadena de televisión local indicando la importancia del día.  
(<http://ib3tv.com/els-hospitals-publics-celebren-el-dia-mundial-de-la-higiene-de-mans.html>)



Colocación de poster por las Unidades. Distribución de material alusivo al día  
Participación de la Sonrisa Médica

## HOSPITAL MANACOR

Comenzaron con una sesión general en el salón de actos. "L'observació està en les teves mans", dirigida a todos los profesionales donde se explica, en una primera parte, la importancia de la higiene de manos para prevenir la sepsis y en una segunda parte, se explican los cambios desde 2017 a 2018, respecto a la higiene de manos :

- \*\* Creación del grupo de higiene de manos (lo forman 38 personas de diferentes unidades y servicios del hospital)
- \*\* Se realiza formación en observación de higiene de manos (octubre 2017 - enero 2018)
- \*\* Empieza la observación en el hospital de Manacor, en la UH4A y UH4B (abril 2018)
- \*\* Presentación de datos de nuestro hospital Sesión dirigida a todos los usuarios del hospital (pacientes, familiares, profesionales de servicios sociales, atención primaria y residencias...).

Se realizan 3 sesiones sobre " Manejo de multirresistentes e importancia de la higiene de manos", en la Residencia de Felanitx.

**Día 9 de mayo:**

- Se realiza visita a diferentes unidades y servicios con la Sonrisa Médica, se reparte solución alcoholada, dípticos y carteles. Se explica la importancia del cumplimiento los 5 momentos de la higiene de manos.

## **HOSPITAL COMARCAL DE INCA**

Distribución de carteles por el hospital y material de higiene de manos

Sesión informativa por los servicios de hospitalización y diálisis

Sesión informativa sobre HM con los estudiantes para Monitores de Tiempo Libre del Ayuntamiento de Inca.

Realización de un video corporativo para colgar en la intranet del Hospital.

(<http://wetransfer.com/downloads/9430829c12525fc87fc0abb16356f0d320180521111727/b87548>)

**0521111725/4881a5fa6831919ee7244ca399a684dd20180521111727/b87548)**

## **HOSPITAL GENERAL**

Se repartieron carteles del Ministerio por las Unidades de Hospitalización y tablón de anuncios.

Se realizó sesión general

## **HOSPITAL MATEU ORFILA (MENORCA)**

Este año con la ayuda de la Dirección de Enfermería, hemos creado un grupo de trabajo para impulsar la higiene de manos entre los profesionales de la salud. El grupo está formado por diferentes trabajadores de distintas categorías profesionales y servicios del hospital ( Enfermeras, auxiliares, técnico de RX y celadora).



Para celebrar el día Mundial de la Higiene de manos, realizamos fotografías a pacientes ingresados y a trabajadores para indicar los cinco momentos para la higiene de manos según la OMS y los hemos expuesto en el Hall de entrada del hospital.



Por otro lado colgamos 50 poster del día 5 de Mayo, por todo el hospital.

El día 4 se colgó en la Intranet, la Carta institucional, el poster y otra carta del grupo de H M, invitando a todos a participar. Este mismo día, se repartieron petacas de solución alcohólica, crema de manos, chapas, tripticos, etc.

La Directora de enfermería hizo un twit sobre la importancia del gesto y el significado del día 5 de mayo y lo acompañó de una foto.

(<https://twitter.com/barbaraduque4/status/992419768069181440?s=08>)

## Canarias:

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias celebró el día Mundial de Higiene de Manos (HM) con diversos actos entre los días 31 de abril y 7 de mayo. En la web del Servicio se publicaron varias notas de prensa y, los medios de comunicación locales, tanto audiovisuales como escritos se hicieron eco de la jornada con diversas publicaciones, de las que se adjunta un ejemplo:

### HOSPITAL GENERAL

#### **Los hospitales canarios celebran el Día Mundial de la Higiene de Manos con diversas actividades**

Durante la jornada se ha recordado la importancia del lavado de manos, una sencilla práctica de prevención, así como una herramienta eficaz para luchar contra complicaciones prevenibles

07 de mayo del 2018 - 09:17

#### **La Gerencia de Servicios Sanitarios de Lanzarote conciencia a sus usuarios de la importancia de lavarse las manos**

Los centros de salud de la Isla y el Hospital José Molina Orosa celebraron el Día Mundial de la Higiene de Manos con un concurso de dibujo escolar y mesas informativas para los pacientes



Momento del acto del Hospital Materno Insular de GC.



Personal de Hospital en el DM de la Higiene de manos.

A continuación se resumen algunas de las actividades realizadas en los centros sanitarios de la Comunidad.

### HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CANARIAS (HUC)

El Hospital Universitario de Canarias (HUC) se realizó un acto institucional en el que profesionales sanitarios contaron experiencias relacionadas con la HM desarrolladas en distintas áreas del hospital. Posteriormente se hizo entrega de un reconocimiento a la Unidad de Coronarias por su compromiso en la mejora de la HM.

En el intermedio de la jornada tuvo lugar la actividad “Desayuna con nosotros” en la que se desarrollaron distintas actividades orientadas a promover la puesta en práctica de la HM. Se cerró la jornada con una la inauguración de una nueva estación para la higiene de manos y con un recorrido por los diversos servicios del hospital, animando a incorporar la correcta higiene de manos en la asistencia diaria. Las actividades realizadas ese día se compartieron en la red social Twitter con en el Hastag de la OMS.



#### HOSPITAL UNIVERSITARIO NUESTRA SEÑORA DE CANDELARIA DE TENERIFE (HUNSC)

La jornada se inició con el envío por correo electrónico de una carta a todos los profesionales del centro, recordando la celebración del Día Mundial y la importancia de una correcta adherencia a la HM. La jornada fue inaugurada por el Director-Gerente. Se abordaron los temas: La Higiene de Manos y la Septicemia, Datos de Adherencia en nuestro Hospital 2017 – 2018 y Proyección del Vídeo promocional de Higiene de Manos. Como en años anteriores se organizaron actividades dirigidas a todos los profesionales como la realización de un ejercicio de observación del grado de cumplimiento de la higiene de manos “Dedica 10-20 minutos de tu turno de trabajo a evaluar el cumplimiento de tu higiene de manos en los momentos 1, 2 y 4 (o el de un compañero con el que te pongas de acuerdo) y remítenos tus observaciones para conocer el dato global del hospital”. Tanto en el hospital y en los centros dependientes se dispusieron mesas de información a trabajadores y visitantes, y Puntos Limpios para la HM y se invitaba a realizar una correcta técnica con productos de base alcohólica. También se dispusieron los carteles de esta edición como salvapantallas en los ordenadores. En el hall del centro hospitalario se realizó una exposición de dibujos sobre la higiene de manos, realizado por los niños hospitalizados.



### COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO INSULAR MATERNO INFANTIL DE GRAN CANARIA (CHUIMI)

Dentro del Plan de Acción del centro y desplegado con motivo del Día Mundial, se desarrollaron las siguientes actividades: Paneles publicitarios en las entradas principales de ambos centros (HUIGC y HUMIC) con colocación de carteles promocionales propios. Mensajes institucionales en el escritorio de todos los ordenadores, y la instalación de nuevas estaciones de higiene de manos. El acto institucional celebrado el 4 de mayo contó con la presentación del Director Gerente. En el acto se presentaron las novedades en relación al programa.

A continuación, se contó con la intervención del Dr. Sonrisas de la Fundación Theodora. El acto se cerró con la actuación musical de los “CHUIMIndeños” grupo formado por personal del CHUIMI y músicos profesionales, la invitación a un desayuno y un Photocall a la salida del salón de actos. Estas actividades fueron difundidas en los medios de comunicación a través de notas informativas en prensa y una entrevista en la TV Canaria. La higiene de manos también tuvo presencia en las redes sociales con los hashtags: “HigieneManos5M”, “antibioticresistance”, “higienedemanos” y “handhygiene”.




**IX JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS**

**PROGRAMA**  
 4 de Mayo 2010 - Sesión de apertura y bienvenida  
 8:00 - 8:15 Inauguración de la jornada  
 8:15 - 8:30 Alocución por el Director  
 8:30 - 8:45 Estado actual del programa de Higiene de Manos  
 8:45 - 22:00 Asistencia médica de los "Higienistas"  
 22:00 - 22:30 Cierre

#HigieneManos5M #Higienedemanos  
 #HandHygiene #antibioticresistance  
 Complejo Hospitalario Universitario INSULAR - MATERNO INFANTIL Las Palmas de Gran Canaria



### GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS DE FUERTEVENTURA

La jornada se inició en la entrada principal del Hospital, con una Mesa de información a trabajadores y visitantes. Este día, el Carro de higiene de manos recorrió las unidades de hospitalización, diálisis, urgencias y consultas externas para concienciar sobre la importancia de realizar una adecuada higiene de manos. Se repartieron folletos, solución de bolsillo, chapas, carteles, etc., y, a lo largo de la jornada, se fueron recogiendo improntas de manos por los distintos servicios. Se colocaron los nuevos carteles de higiene de manos en los distintos servicios, con el objetivo de reactivar la adherencia. La jornada finalizó con la charla: “Higiene de Manos y Prevención de las Infecciones Asociadas a la Asistencia Sanitaria”, presentada por la Dra. Mónica Sánchez Oñoro, del Servicio de Microbiología. Tras la charla se realizó un Taller de higiene de manos

### GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS DE LA GOMERA

Las actividades se iniciaron el 31 de abril, con un curso básico dirigido a todos los profesionales. Posteriormente se celebró una reunión con los colaboradores del día de la Campaña. Los actos continuaron el día 4 de mayo con la “Marcha por la Higiene de Manos” de profesionales del Área de Salud, con el objetivo de promover la adherencia a esta buena práctica.



Durante el recorrido, desde el Hospital al Centro de Salud de San Sebastián, los participantes pasaron por las mesas representativas con carteles de los 5 Momentos para la Higiene de Manos, que propone la Organización Mundial del Salud, recibiendo formación sobre las indicaciones de cada Momento. Se enseñaba a realizarla técnica para una correcta Higiene de Manos con solución Alcohólica. Al finalizar el recorrido los participantes recibieron un diploma acreditativo y documentación sobre la Higiene de Manos.

El día 7 de mayo, en varios centros de salud de atención primaria se instalaron mesas informativas y se realizaron talleres dirigidos a profesionales sanitarios y a los usuarios, incidiendo en los 5 momentos y la técnica correcta.

Como viene siendo habitual en esta área de salud, la campaña de higiene de manos organiza actividades dirigidas a la educación de la población infantil. En esta edición, el día 10 de mayo varios profesionales sanitarios visitaron el colegio Ruiz de Padrón de San Sebastián de La Gomera y educaron a los alumnos del 1er curso de primaria en la importancia de la higiene de manos en la prevención de enfermedades

#### GERENCIA DE SERVICIOS SANITARIOS DE LANZAROTE

En la intranet del Hospital Dr José Molina Orosa se actualizó el contenido del apartado de Higiene de Mano, y se puso a disposición de los profesionales varios vídeos. El primero analizaba de forma divertida, como se propaga un germen (<https://youtu.be/s3x3PJ5ydK4>) y el segundo, realizado por profesionales, pacientes y familiares de la Zona Básica de Salud de Tegui se que, con letra original, explicaba cómo, cuándo y por qué tenemos que realizar HM.

Se desarrolló un concurso entre los escolares de 5º curso de primaria de los colegios adscritos a la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud, que además recibieron talleres sobre HM. Los dibujos se expusieron durante dos semanas en el Hall del Hospital. La entrega de los premios a ganadores se realizó en el salón de actos del hospital.



UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN “AMIGAS DE LA HIGIENE DE MANOS” Los alumnos de la Escuela de Enfermería adornaron, con cartelería y diseños propios, la unidad donde se encontraban haciendo prácticas para concienciar a los sanitarios, pacientes y familiares de la importancia de la HM.

El Día Mundial se celebró el 4 de mayo. En el hospital y en los centros de salud se montaron mesas informativas para usuarios y profesionales y se enseñaba de forma activa la correcta HM. Desde la asociación PERPETUARTE se montó un performance que recorrió el hospital. Dos peculiares doctoras buscaban gérmenes entre el personal y los usuarios para después enseñarles cómo se realiza una buena HM y comprobarla con el “detector de bacterias”. Se recogieron muestras de las manos de los sanitarios antes y después de realizar higiene de manos, como método para facilitar la visualización de la contaminación de las mismas por parte del personal sanitario. En la VI Semana de Salud comunitaria de San Bartolomé se organizó un taller de HM para niños.

## Cantabria

El Servicio Cántabro de Salud (SCS), ha participado en esta Jornada Mundial de la Higiene de Manos, celebrada el 4 de Mayo de 2018. Se han desarrollado actividades tanto a nivel central, como específicas en los diferentes ámbitos asistenciales: Gerencias de Atención Hospitalaria (Hospital de Laredo, Hospital Sierrallana y Hospital Marqués de Valdecilla) y Gerencia de Atención Primaria.

Las actividades han sido lideradas por la Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial del SCS, a través del Grupo de Mejora de Higiene de Manos en el medio sanitario del SCS, en el que están representados todos los niveles asistenciales.

- **Actividades centrales:**

1. Se envió un **correo electrónico corporativo** desde la Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial a las Direcciones de las tres Gerencias de Atención Especializada y a la Gerencia de Atención Primaria (Director Gerente, Dirección de Gestión, Dirección Médica, Dirección de Enfermería), informando de la celebración de la Jornada Mundial de la Higiene de Manos en el SCS e invitando a los centros a desarrollar actividades de divulgación y sensibilización.

2. Se envió correo electrónico corporativo dirigido a todos los profesionales sanitarios del SCS, recordando la importancia de la Jornada y de la correcta realización de la Higiene de Manos e invitando a los profesionales a su participación.

3. **Página web del SCS:** Se colgó el cartel principal de la campaña de este año junto a una presentación de la celebración de la Jornada Mundial de Higiene de Manos.



4. Intranet de las cuatro gerencias del SCS: Además de la información de la jornada junto a la cartelería, se informó de las acciones a desarrollar e invitando a la participación de los profesionales.

5. Contenidos en formato blog, (siguiendo la línea iniciada en años anteriores), con los materiales de la campaña 2018, para la difusión a los profesionales. Disponible en: [hmcantabria.blogspot.com](http://hmcantabria.blogspot.com)

6. **Cartelería:** Se ha aumentado la distribución de ejemplares de cartelería, reforzando la difusión en Atención Primaria. Los carteles distribuidos han sido los corporativos del Servicio Cántabro de Salud “lávate las manos” y del MSSSI correspondientes a la Campaña del 5 de Mayo de 2018.

7. Difusión a pacientes y familiares: se han distribuido **a pacientes y familiares folletos informativos y pegatinas** acerca de la Higiene de Manos, diseñados en el SCS utilizando los tres modelos de cartelería de la campaña de este año.

8. **Vídeo “higiene de manos, día mundial”.** Se elabora un vídeo para hacer más atractiva la adhesión, divulgación y sensibilización de la higiene de manos, tanto de profesionales de la salud, como para pacientes y familiares. En él se muestran los cinco momentos de la higiene de manos de la OMS relacionado con la campaña de este año. Este video está accesible desde la página web del SCS y en la intranet de las cuatro gerencias. Se proyecta en las salas de espera de las consultas para llegar a un mayor alcance de difusión. Además, se distribuye en las Redes Sociales: Facebook, página “somos Valdecilla”, en el Twitter de Higiene de manos “@higienedemanoscant” y en nuestro blog “hmcantabria.blogspot.com”.

Se puede ver en el siguiente enlace:

<http://www.somosvaldecilla.com/web/noticia/dia-mundial-de-la-higiene-de-manos-esta-en-tus-manos-prevenir-la-sepsis-en-la-atencion-sanitaria.html/>



- **Actividades realizadas en los centros sanitarios:**

### 1. Atención Especializada:

En los Hospitales de Laredo, Sierrallana y Valdecilla, se han desarrollado acciones para reforzar la información a los profesionales y pacientes/acompañantes sobre la importancia de la higiene de manos en el medio sanitario como principal medida para evitar las IRAS:

- Mesa informativa para profesionales, pacientes y familiares en varios puntos del hospital.
- Utilización de cartelería, folletos y actividades específicas en determinadas unidades.
- Salvapantallas de los ordenadores de trabajo.

- En el boletín informativo de HUMV, gran visibilidad a la importancia de higiene de manos, con reportaje y carta a los profesionales.



## 2. Atención Primaria:

- **Cartelería:** específica de la Jornada de Higiene de Manos 2018, distribuida en todos los Centros de Salud y Consultorios del Servicio Cántabro de Salud.
- **Difusión** específica a los Coordinadores Médicos y de Enfermería de todos los Centros, reforzando el mensaje de la importancia de la higiene de manos en Atención Primaria.

## Castilla y León

### LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS DESDE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD

- Convocatoria de la **I Edición del Concurso de ideas** sobre cómo potenciar la Higiene de Manos en nuestra práctica profesional”. Cuyos objetivos eran: Motivar la participación de los profesionales en la generación de ideas innovadoras que faciliten la práctica de higiene de manos en la atención sanitaria. Disponer de un banco de ideas innovadoras sobre Higiene de Manos en Sacyl que puedan ir incorporándose en los planes de mejora que se lleven a cabo y apoyar a los profesionales ganadores para que la idea presentada se desarrolle en nuestras organizaciones. Se establecieron tres premios y se difundió toda la información en el portal de salud y de forma personalizada a los Responsables de higiene de manos y Gerentes de todos los centros para que colaboraran a motivar a los profesionales a la participación. El jurado fue constituido con los Responsables de higiene de manos de las gerencias y directivos de la GRS. Se presentaron 55 IDEAS al concurso y se realizó la entrega de premios en la Consejería con la participación del Consejero y del DG de Innovación y Resultados en Salud, acudiendo los profesionales premiados y los cuatro finalistas. Se publicó la noticia en diferentes medios de comunicación.
- Correo electrónico a los responsables de Higiene de Manos de los centros con Información personalizada sobre el “Día Internacional de la Higiene de manos” en la que se incluían los accesos a la página web de la OMS, información del MSSSI y al destacado en el portal regional.
- Habilitación, entre los días 27 de abril y el 11 de mayo, de un destacado en el portal de salud con accesos a información específica del 5 de mayo, otra general sobre carteles, próximas ediciones del curso on-line sobre la “Higiene de manos durante la atención sanitaria” y también los premiados del concurso de ideas. Se envió enlace para incluir en página de la OMS.

- Se editaron y enviaron más de 1500 carteles relacionados con la higiene de manos (sobre 5 momentos, uso de guantes, técnica de HM, poster OMS,...) a los distintos centros de la comunidad según las necesidades manifestadas de cada hospital y Gerencia de Atención Primaria.
- Montaje de Fotocol en el vestíbulo de la Consejería de Sanidad entre los días 30 de abril a 11 de mayo donde se fotografiaron los premiados del concurso de Ideas con el Consejero y DG de Innovación y Resultados en Salud.

#### **LISTADO DE ACCIONES REALIZADAS POR LAS GERENCIAS con motivo del 5 de mayo de 2018**

**Gerencia de Atención Primaria de ÁVILA:** Se incluyó una noticia en la Intranet sobre el día internacional de higiene de manos.

#### **HOSPITAL de ÁVILA,**

**PARA EL PERSONAL SANITARIO:** Inclusión del cartel y banner en la Intranet del hospital durante toda la semana y carta a los profesionales por correo electrónico.

Colocación de carteles en las unidades de enfermería y otros lugares estratégicos del Hospital.

Visita a las distintas Unidades y Servicios del hospital, entregando material recordatorio y prácticas de higiene de manos. Reparto de dípticos y pegatinas.

#### **PARA TODO EL PERSONAL Y USUARIOS:**

Mesa informativa con Entrega de documentación, Exposición de carteles educativos, Taller de Higiene de manos (práctica con PBA). Regalo de material (marcapáginas, lapiceros, dípticos, pegatinas y piruletas). Visita del personal directivo apoyando la campaña y foto institucional.

**Gerencia de Atención Primaria de BURGOS:** Difusión de cartelería creada específicamente para conmemorar el 5 de mayo.

Elaboración y difusión de un tríptico donde se recogía de forma clara y resumida el por qué, el cuándo y el cómo de la higiene de manos

Participación en el 1er concurso de ideas para potenciar la higiene de manos en la práctica profesional.

**Complejo Asistencial Universitario de BURGOS** Publicación en la Intranet del hospital de noticia sobre el día mundial de la higiene de manos que incluye diferentes direcciones con acceso a información sobre este tema -Actualización con los nuevos carteles informativos por todo el hospital -Colocación de un stand informativo a la entrada del hospital -Participación en el concurso de ideas de SACYL obteniendo el tercer premio -Publicación de una noticia en la prensa local sobre el día de la higiene de manos y la concesión del premio

**Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero:** \* Colocación de los carteles por el hospital, centro de especialidades y primaria. \*Salvapantallas en los ordenadores de despachos y plantas del hospital.\* Imágenes de los distintos carteles de higiene de manos como salvapantallas en las pantallas informativas del turno de consulta para los pacientes.\*Acceso en la Web del hospital a distintos documentos y diapositivas sobre la higiene de manos, para que tenga acceso todos los trabajadores del mismo.\*Sesión formativa anual de higiene de manos para todo el personal hospitalario en contacto con el paciente y/o el entorno del mismo.

Como novedad este año: se impregnaron diferentes superficies del salón de actos con producto de base alcohólica que contenía una sustancia que emite fluorescencia al ser iluminada con luz ultravioleta. Al final de la charla se pasa la lámpara de Wood por las manos de todos los asistentes y se ven resultados de lo NO VISIBLE.

**HOSPITAL SANTIAGO APOSTOL de MIRANDA DE EBRO** Noticia destacada en la intranet del hospital sobre Jornada Mundial de la Higiene de Manos con enlace al Portal de Sanidad de Castilla y León.

Pancarta y sábana informativa con imágenes y lema del día mundial de la higiene de manos en el hall principal del hospital

Colocación de nuevos carteles informativos en todas las unidades del centro sanitario

JORNADA DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN SOBRE LA HIGIENE DE MANOS por todas las unidades para recoger sus problemas, informar de nuevas actuaciones de mejora, formar en las evidencias sobre HM y dar objetos de “merchandising sobre HM.

**Complejo Asistencial Universitario de LEÓN:** Tres sesiones de promoción de higiene de manos en diferentes unidades del complejo hospitalario y 1 sesión en la Universidad de León a los Alumnos de 3º de Grado de Enfermería.

Colocación de Cartelería en todas las unidades y servicios asistenciales.

Se repartieron petacas de PBA a todos los profesionales asistenciales y trípticos con los 5 momentos y la técnica correcta en todas las unidades y servicios..

Se Colocó iconografía y merchandising promotora de la Higiene de Manos (Manos tridimensionales, piruletas, etc)

Participamos en el Concurso de ideas de la consejería consiguiendo el primer premio

Propusimos la publicación en la Intranet del complejo de un mensaje llamativo mensual para la promoción de higiene de manos iniciándose en día 5 de mayo el primero.

**Gerencia de Atención Primaria de LEON:** Cartel informativo que se ha difundido a través de los ordenadores de los profesionales de los centros de salud que han podido visualizar durante varias semanas al iniciar sesión en sus ordenadores.

También se han colocado los pósteres remitidos por parte de la Gerencia Regional en todos los centros de salud,

**HOSPITAL EL BIERZO:** Se colocó en la intranet del Hospital el cartel recordatorio del día mundial de la Higiene de Manos y el poster de la prevención de la sepsis de la OMS.

Se realizó taller formativo sobre los 5 momentos de la OMS y la adecuada técnica de Higiene de Manos. Se distribuyeron soluciones hidroalcohólicas de bolsillo recordando la utilización y correcta Higiene de Manos, en los diferentes servicios hospitalarios.

Se colocaron carteles con las técnicas correctas de Higiene de Manos con SHA, uso de guantes y otros

**Complejo Asistencial Universitario de PALENCIA** : Charlas informativas y talleres prácticos en cada una de las unidades de los dos hospitales, pegando carteles, realizando higiene de manos.

Mesas informativas a la entrada de los dos hospitales informando a familiares, pacientes y trabajadores de la importancia de una correcta higiene de manos, entregando trípticos a los trabajadores de los cinco momentos en la higiene de manos y a los pacientes y familiares de la técnica correcta de la higiene. Entrega de envases de SHA, chapas, globos y "guardabolsillos". Durante una semana en intranet se hizo un recordatorio de la importancia de la higiene de manos

**Gerencia de Atención Primaria de PALENCIA:** Destacado en Portada de INTRANET corporativa con enlace a información

Distribución de carteles informativos, a los 20 centros de salud de nuestra Área Asistencial, haciendo especial referencia en la higiene de manos por los profesionales y el uso adecuado de guantes por los mismos.

Sesión de higiene de manos programada tras la incorporación de los nuevos residentes de formación especializada.

**Complejo Asistencial Universitario de SALAMANCA:** Envío de emails" a los responsables del centro (equipo directivos, mandos intermedios) recordándoles la



importancia de este hábito. Se insertó un “banner” en los salvapantallas de todos los ordenadores del hospital para ese día recordando la importancia del tema.

Dos mesas informativas para formar y promocionar la importancia de la higiene de manos. Con recogida de firmas de los profesionales apoyando su compromiso con la HM e invitación a un nº limitado de profesionales clave (directivos, y mandos intermedios, y MIR) a realizar higiene de manos y ver la eficacia de la misma. Se pasó Encuesta sobre conocimientos de Higiene de manos y se hizo entrega de muestra de solución de base alcohólica

**Gerencia de Atención Primaria de SALAMANCA:** Correo electrónico a los profesionales con el asunto "Día Internacional de la Higiene de Manos - 5 de mayo" e información destacada.

Distribución de cartelería alusiva a la higiene de manos a todos los centros de Salud y Unidades Asistenciales.

Participación en el I Concurso de Ideas sobre higiene de manos de la GRS y difusión de las ideas ganadoras entre los profesionales del área.

Inclusión en un Seminario sobre el PROA de Atención Primaria de un apartado sobre la importancia de la higiene de manos y necesidad de acciones en esta materia en el ámbito de la gerencia.

Planificación de un Taller Organizativo con referentes de enfermería dirigido a diseñar actuaciones para la mejora de la Higiene de manos en gerencia

**Gerencia de Asistencia Sanitaria de SEGOVIA:** Sesión formativa de refuerzo de la monitorización objetiva del cumplimiento de los 5 momentos de la HM al grupo de observadores. Observación directa.

Adhesión a la campaña de la HM, actualizando el mensaje con la nueva cartelería y video propio en la página web.

**Gerencia de Asistencia Sanitaria de SORIA:** Curso- taller de Higiene de manos dirigido a todo el personal y a estudiantes en prácticas.

- Avisos del día mundial de la higiene de manos en Gacela y en Jimena,
- Información en la intranet de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria .
- Distribución de cartelería en todas las plantas del hospital y a los Equipos de Atención Primaria.

**Hospital Clínico Universitario de VALLADOLID:** Pegado de cartelería en áreas comunes del hospital.

Se repartió material informativo para PROFESIONALES en varios formatos. Reparto de folleto informativo dirigido a PACIENTES.

Se diseñó un anuncio/aviso en la Intranet del hospital de acceso para todos los empleados, que estuvo activo entre el 4 y el 11 de mayo. En las mismas fechas, también se proyectó un cartel del Día Mundial de Higiene de Manos en las pantallas informativas del centro.

**Gerencia de Atención Primaria de VALLADOLID ESTE:** Formación de líderes de higiene de manos mediante una sesión clínica-taller sobre el tema dirigida a los 26 líderes de higiene de manos de nuestra Gerencia (de los Centros de Salud, PAC Urbanos y Salud Bucodental del Área de Salud) presentada por el director médico para reforzar el Liderazgo y compromiso de la Dirección y con el formato de formación de formadores, para que los líderes de higiene de manos trasladen la actividad a los profesionales sanitarios de su lugar de trabajo, y se facilitó todo el material necesario (presentación adaptada, videos y recursos electrónicos accesibles vía web).

Se distribuyó material gráfico tipo póster (recordatorios de la técnica de higiene de manos) para su colocación en distintas ubicaciones de los Centros de Salud y PAC.

**Hospital de MEDINA DEL CAMPO:** Sesión Clínica General dirigida a todo el personal “Está en tus manos prevenir la sepsis”. Con actividades novedosas como la Representación teatral relacionada con la idea ¿Quieres ser el malo? Tomando de base el cuento de Blancanieves, El objetivo era interiorizar que si no se lavan las manos, los multirresistentes matan.

Taller Teórico-Práctico con uso de lámpara de luz ultravioleta, con entrega de manzanas con pegativas

Participación, con 2 ideas, en el I Concurso de Ideas sobre Higiene de Manos.

Colocación de los colgadores de puerta

Mesa informativa a la entrada del centro “HIGIENE DE MANOS-5 MAYO”

Publicación en la Intranet del centro de una galería fotográfica con las imágenes de la participación de la mesa informativa.

Renovación de los carteles colocados en lugares estratégicos

Entrega personalizada de folletos informativos de higiene con productos de base alcohólica e Información a profesionales, pacientes y familiares.

**Hospital Universitario Rio Hortega de VALLADOLID:** - Difusión por la Intranet corporativa del mensaje de este año, de las actividades programadas en el centro y la difusión del vídeo “Mannequin challenge: recreación junto con el mensaje de la OMS 2018 de la técnica para una correcta higiene de manos.

- Registro del centro como participante en la campaña (OMS).
- Colocación de carteles en las unidades de enfermería y otros lugares estratégicos del hospital tras su recepción.
- Entrega de dípticos específicos sobre sepsis (OMS) a los servicios que participan en “Código sepsis”
- Difusión de las ideas ganadoras del primer concurso de ideas de Sacyl
- Mesa informativa (en vestíbulo principal ) adornada con la colaboración de los niños ingresados y su profesora de la escuela del hospital” .Se realizó Exposición de cartelería y explicación del mensaje de la campaña.

Taller de higiene de manos con las personas que se acercaron en apoyo de la campaña (el personal participante cumplimentó el cuestionario de la OMS sobre conocimientos en HM).

Se proyectaron videos divulgativos. Se entregó material educativo relacionado con la jornada (dípticos, pegatinas...) además de regalos (muestras de PBA, y caramelos).

**Gerencia de Asistencia Sanitaria de ZAMORA:** Boletín informativo Día Internacional Higiene manos

Distribución de cartelería de Higiene de manos

ACTIVIDADES FORMATIVAS RELATIVAS A HIGIENE DE MANOS

Mesa informativa en el Complejo Asistencial

CONCURSO DE IDEAS HIGIENE DE MANOS.





## Ingesa:

### CEUTA

El INGESA en Ceuta se une este jueves 5 de mayo, como en años anteriores, a la estrategia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para recordar la importancia del lavado de manos como elemento imprescindible en la seguridad asistencial de los pacientes.

Para ello, la Unidad Funcional de Seguridad Asistencial de Pacientes (USYR) realiza distintas acciones en este importante día.

#### ACCIONES DETALLADAS

1- Soporte en página específica “Higiene de manos” en la web de la USYR

<http://miceuta.wixsite.com/usyr/higiene-de-manos>

2- Difusión e incentivación a través de los medios informativos y redes sociales

a. Facebook,

b. Twiter

c. Web:

<http://miceuta.wixsite.com/usyr/higiene-de-manos>

 **José López Barba**  
6 de mayo a las 20:31 · 🌐

Video de la importancia de la higiene de manos, los pasos para una correcta higiene y los "5 momentos" de la higiene en el contacto con el paciente. Es un video que hicimos nosotros y que sintetiza la información relevante sobre el tema.

 **HIGIENE DE MANOS INGESA CEUTA DIA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS**  
VIDEO SOBRE HIGIENE DE MANOS DE LA USYR DEL...  
YOUTUBE.COM

El Ingresa se suma al programa del Día Mundial de Higiene de Manos



El Ingresa se suma al programa del Día Mundial de Higiene de Manos — El Pueblo de Ceuta

### 3- Campaña de concienciación sobre la importancia de higiene de manos:

Se ha realizado una campaña de concienciación que ha consistido en:

o Realización de cultivos de manos a profesionales del INGESA en Ceuta, tanto en Atención especializada como en Atención Primaria. Tabla de resultados de los cultivos



El objetivo de este estudio no es otro que concienciar a los profesionales de que portamos microorganismos en nuestras manos de forma habitual y que una correcta higiene de las manos es fundamental para evitar infecciones a los pacientes y por tanto "salvar vidas".

Es necesario recordar que estos cultivos se han realizado de forma voluntaria a profesionales del Área Sanitaria del INGESA de Ceuta, tanto en Atención Primaria como en Atención Especializada, en manos sin haber sido lavadas antes. Son cultivos anónimos donde solo el profesional sabe el código de su muestra. No sabiendo en el Laboratorio ni en la USYR a quien pertenece cada muestra.

En términos generales se ha apreciado crecimiento de flora bacteriana habitualmente residente en piel como *Staphylococcus* coagulasa negativos, *Neisserias spp* o *Bacillus*; así como otra flora algo más contaminante como *Enterococcus faecalis*, bacilos gram negativos u hongos.

Todos ellos pueden formar parte de la flora de la piel, pero han de ser eliminados antes del contacto con los pacientes; de ahí la importancia de la higiene de manos.

Se ha tratado de poner evidencia algo que no se suele ver y es que nuestras manos están llenas de bacterias y que su higiene es muy importante.



En la web se pueden ver tanto los resultados del estudio como las fotos de los cultivos.

<http://miceuta.wixsite.com/usyr/cultivos-de-manos>

<http://miceuta.wixsite.com/usyr/fotos>

<http://miceuta.wixsite.com/usyr/fotos-2>

<http://miceuta.wixsite.com/usyr/fotos-3>

- Reparto de información impresa entre los usuarios y profesionales del Hospital Universitario de Ceuta y de los Centros de Salud del Área.



o informativos sobre higiene de manos en el Hospital Universitario de Ceuta y en los Centros de Salud del Área.



o Envío de información vía e-mail a profesionales sanitarios del INGESA de Ceuta sobre higiene de manos.



- Difusión vía web informativa sobre seguridad asistencial de pacientes de Ceuta.  
<http://miceuta.wixsite.com/usyr/higiene-de-manos>

## MELILLA

El día 5 de mayo se celebró, como viene siendo habitual en los últimos años, la Jornada Internacional de Higiene de Manos en el Hospital Comarcal de Melilla.

Las actividades se realizaron el día 10 de mayo.

Durante la **Jornada** se programaron diversas **actividades**: de las 7.45a las 9.30 de la mañana se dispuso en la entrada del hospital una Mesa Informativa demostrativa, para los profesionales, de la técnica correcta para la higiene de manos, utilizando solución hidroalcohólica en vez de agua y jabón. Esta actividad se repitió a las 15.00 horas.

De 11.00 a 12.30 se revisó la Cartelería del hospital, y se repuso donde faltaba.

12.30 a 13.00 se revisaron las infraestructuras : control de soluciones, carteles.etc.

A las 12.30 a 14.00 se impartió en el salón de actos una Sesión Clínica General hospitalaria que incluía 3 ponencias y vídeos

## Madrid:

Con motivo del día mundial de higiene de manos 2018 se han desarrollado actividades tanto a nivel central en la Consejería como en los diferentes ámbitos asistenciales (hospitales, atención primaria y SUMMA 112).

La Consejería de Sanidad ha organizado la **TERCERA EDICIÓN DEL CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL**, iniciativa que ha buscado involucrar en la celebración de este día, además de a los profesionales sanitarios, a los pacientes y usuarios de pediatría, recogiendo la visión del niño sobre la trascendencia de la higiene de manos de los profesionales. Para ello, entre los días 26 de marzo y 16 de abril, tras la difusión del concurso entre todos los centros sanitarios que atienden a población infantil, los niños han realizado sus trabajos, dibujando sobre la importancia de la higiene de manos realizada por los profesionales sanitarios, para ofrecer así una atención más segura a las personas que atienden.

Ha habido una amplia participación, y tras una primera selección por un comité de cada Gerencia de hospital/Dirección Asistencial, se han recibido en la Consejería de Sanidad para su evaluación por un comité central, un total de 94 dibujos: 43 en la modalidad de 4 a 7 años y 51 en la modalidad de 8 a 13. En cuanto a los centros de procedencia de los dibujos, han participado las 7 direcciones asistenciales de Atención Primaria con un total de 38 dibujos y en hospitales han sido 19 los centros participantes con un total de 56 dibujos presentados.

De entre todos ellos, y teniendo en cuenta la creatividad, impacto visual y relevancia con respecto al tema objeto del concurso, se han seleccionado, por un jurado integrado por los miembros del Grupo Coordinador de higiene de manos de la Consejería de Sanidad y presidido por el Viceconsejero de Humanización de la Asistencia Sanitaria, los 2 dibujos premiados y 6 accésit.

Además, haciéndolo coincidir con la **II SEMANA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE** los dibujos participantes se expusieron en la sede de la Consejería a lo largo de la semana del 7 al 11 de mayo, dando comienzo la **segunda EXPOSICIÓN**

**ITINERANTE** que a lo largo del año 2018 irá recorriendo con todos los dibujos los diferentes centros del Servicio Madrileño de Salud.



Además, se han lanzado **MENSAJES DE SENSIBILIZACIÓN Y DE DIFUSIÓN EN LA WEB (PORTAL SALUD)** de las diversas actuaciones realizadas, así como en redes sociales, como **Twitter SaludMadrid**.(ver imágenes)



También se ha realizado difusión y actualización de documentos en el área temática de higiene de manos del portal de seguridad de la **INTRANET**, entre ellos los nuevos **carteles** diseñados por el Ministerio para la campaña de este año, cuyos ejemplares en papel también se distribuyeron entre todos los centros sanitarios.

Por otra parte, **EN EL SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD se han realizado MÚLTIPLES Y DIVERSAS ACTIVIDADES** tanto en Hospitales como en Atención Primaria y SUMMA 112. Las actividades desarrolladas han sido fundamentalmente: mesas informativas en los accesos a los centros, cartelería, correos de sensibilización entre los profesionales, actividades de formación, aulas de aprendizaje, concursos de fotografía y participación en el III concurso de dibujos organizado por la Consejería, entre otros. Todas estas actividades se han recogido en un **INFORME** que está disponible en:

[http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DMADRID\\_ACTIVIDADES+PROGRAMADAS+DIA+MUNDIAL+HIGIENE+MANOS+2018.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352953375350&ssbinary=true](http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-disposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DMADRID_ACTIVIDADES+PROGRAMADAS+DIA+MUNDIAL+HIGIENE+MANOS+2018.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1352953375350&ssbinary=true)

## Navarra

### ACCIONES REALIZADAS DESDE SERVICIOS CENTRALES

La campaña para celebrar el día mundial por la Higiene de Manos (HM) de 2018 recuerda a los profesionales sanitarios que “Prevenir la sepsis en la asistencia sanitaria está en sus manos”.

□ El Departamento de Salud ha elaborado una nota de prensa explicando las actividades que se celebrarán en los centros sanitarios y proponiendo recomendaciones sobre la Higiene de Manos a los ciudadanos. La nota ha sido publicada en los periódicos locales y en las cuentas de twitter y Faceook de Salud Navarra.

[https://www.navarra.es/home\\_es/Actualidad/Sala+de+prensa/Noticias/2018/05/04/Salud+higiene+manos.htm](https://www.navarra.es/home_es/Actualidad/Sala+de+prensa/Noticias/2018/05/04/Salud+higiene+manos.htm)

□ Se han editado y repartido carteles institucionales para todos los centros sanitarios y sociosanitarios.

□ Se ha enviado un correo masivo a todos los profesionales sanitarios con enlaces a la Memoria de los resultados en HM del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) en 2017 y a los enlaces a las Campañas del Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI) y de la OMS.

- En el portal de profesionales se ha colgado un mensaje con enlaces a las Campañas del Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI) y de la OMS

### ACCIONES REALIZADAS DESDE LAS GERENCIAS

## COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

### Insisten en lavar las manos para prevenir infecciones

DN Pamplona

Salud recuerda a los profesionales sanitarios y a la ciudadanía la importancia de mantener una higiene de manos adecuada para la reducción de infecciones en el ámbito sanitario y para combatir la resistencia a los antibióticos, considerado uno de los mayores riesgos para la salud a nivel mundial.

Así lo ha indicado con motivo del Día Mundial de la Higiene de Manos que se celebra hoy y este año pone el foco en la prevención de las infecciones graves bajo el lema 'Está en tus manos prevenir las sepsis en la atención sanitaria'. Además Salud se suma a la campaña 'Salva vidas límpiate las manos', que promueve la Organización Mundial de la Salud.



Sanitarios que han participado en un curso sobre higiene de manos.

- Sesión/formación acreditada a personal de enfermería y auxiliar de enfermería (día 4 de Mayo), incluida en el programa anual de formación
- Difusión en la página web del CHN de información sobre la jornada de H.M del 5 de mayo y el enlace con la página web de OMS (banner desde el día 3 de Mayo durante unos días)
- Colaboración con personal de comunicación del SNS-O en la redacción de la nota de prensa/difusión sobre jornada de higiene de manos en la prensa escrita y otros medios de comunicación.
- Día 7 de mayo: reparto, colocación de carteles de la campaña de H.M del 2018 e información de la jornada a los responsables de las unidades asistenciales y zonas de acceso del CHN.

#### ATENCIÓN PRIMARIA AREA DE PAMPLONA

- Colocación de carteles en los centros de las 41 Zonas Básicas
- Correo enviado a los profesionales desde la Gerencia de AP: en el que se hace recomendación de higiene de manos y se aportan los enlaces de interés
- En algunos centros aprovechando las fechas. Han realizado o programado sesiones docentes internas de higiene de manos.

#### SALUD MENTAL



- En el Centro de San Francisco Javier, como en años anteriores con la colocación de póster en los puntos de lavado de manos de los botiquines de las unidades y en el tablón de avisos general del centro.
- Cartelería en todos los centros de la red de Salud Mental

#### AREA DE SALUD DE TUDELA

- Correo corporativo a todos los profesionales del Área de Salud de Tudela con información acerca del día mundial de la higiene de manos para recalcar la importancia de la higiene de manos.
- Banners recordando el día en los ordenadores.
- Cartelería en las unidades de hospitalización, servicios centrales, centros de salud y consultorios.
- Stand en el hall del hospital, donde se obsequió a los visitantes con chapas institucionales, solución hidroalcohólica y trípticos recordando los 5 momentos y la técnica correcta de lavado de manos. Entrega de documentación con links de formación sobre higiene de manos. Apoyo con vídeos formativos
- Visita a las unidades de hospitalización para recordar los 5 momentos de la Higiene de manos y la técnica correcta de lavado de manos.
- Entrevista en la Radio ser de Tudela.
- En C.S. Tudela-Oeste colocaron una MESA con productos para HM y Enfermería enseñaba a los pacientes la técnica de lavado de manos

#### AREA DE SALUD DE ESTELLA

- Colocación de carteles del lavado de manos en todo el hospital
- Se realizaron dos cursos de mañana y tarde de lavado de manos.
- Se revisaron todos los servicios, para reponer sobre los grifos el manual de la OMS de cómo realizar la higiene de manos en los que se había destruido, y explicando a los presentes la importancia de seguir las recomendaciones de los carteles
- En los Centros de Salud: Correo a todos los profesionales y realización de un taller de HM .

#### HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

- Distribución de carteles en las Unidades de Hospitalización y Servicios.
- Durante todo el mes de mayo, un médico y una enfermera del comité de Infecciosas han impartido charlas en todas las Unidades.
- Se ha elaborado y repartido un nuevo tríptico explicativo de cómo se hace la HM, recalando cuáles son los aspectos de la HM que más frecuentemente se olvidan.

#### CLINICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

- Envío de email a las supervisoras, directoras de Área de Enfermería y directores de departamentos médicos con la información del día internacional de la Higiene de manos e información en las Comisiones de Infecciosas y de Calidad.
- Noticia en la revista online de la Clínica, en la página web con enlaces a videos grabados en la Clínica, en los televisores de las habitaciones y en los salvapantallas de los ordenadores.

- Campaña en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Navarra con stand informativo.
- Colocación de los posters en las Unidades de hospitalización, Área quirúrgica, Consultas, Vestuario, Cafetería, ...
- Formación de HM en diferentes Unidades de hospitalización, comprobación con kit de lámpara UV.
- Se han actualizado los Procedimientos de HM y de "Observación directa de HM en los 5 Momentos".

## País Vasco

Desde la Coordinación de Programas de Salud Pública y de Seguridad del Paciente de la Dirección de Asistencia Sanitaria, y con carácter corporativo se han realizado las siguientes acciones:

- Envío de un correo electrónico informativo sobre la Jornada del 5 de Mayo de 2018, tanto a los referentes de Seguridad del Paciente como a los referentes de Higiene de Manos de todas las Organizaciones, de cara a la preparación de la misma y resaltando su labor fundamental para impulsar y motivar a los profesionales en la realización de una correcta higiene de las manos.
- Envío de correo electrónico informativo a todos los gerentes de las Organizaciones de Osakidetza con la información de la campaña, agradeciendo su implicación y colaboración.

- Adaptación, con los logos de Osakidetza y la traducción al euskera, de la cartelería proporcionada por el MSSSI con el lema de la OMS para este año “Está en tus manos prevenir la sepsis en la atención sanitaria”. Se ha puesto a disposición de las Organizaciones en la Intranet.
- Del 2 al 10 de mayo, colocación de un banner en el carrusel de la intranet de Osakidetza con el logo del Día Mundial de Higiene de Manos, que enlazaba con una noticia sobre el mismo. Los correos electrónicos de Osakidetza incluyeron los logos de la Jornada Mundial de la Higiene de manos.



- Se dispuso la cartelería de la jornada en las pantallas de las salas de espera de los centros.
- El 4 de mayo se envió una carta a través del correo electrónico a todos los profesionales de Osakidetza, con un recordatorio de la misma y enlaces a las páginas de higiene de manos de Osakidetza, del Programa de Higiene de Manos del MSSSI y de la Organización Mundial de la Salud.
- Se ha realizado una nueva distribución entre los profesionales del folleto elaborado por Osakidetza “Su seguridad pasa por tus manos”, con mensajes de concienciación y recomendaciones que recuerdan la importancia de realizar una adecuada higiene de manos, los momentos en los que está indicada y cómo realizarla.

#### Resumen de las actividades realizadas por las Organizaciones de Servicios de Osakidetza

- Difusión del Día Mundial de la Higiene de Manos y sensibilización sobre la importancia de la misma en la intranet, redes sociales, revistas digitales y boletines.
- Distribución y colocación de la cartelería corporativa en los hospitales, Unidades de Atención Primaria, Redes de Salud Mental, Emergencias y centros socio sanitarios.

- Distribución del folleto “Su seguridad pasa por tus manos” entre los profesionales de las Organizaciones de Servicios.
- Colocación de paneles, lonas, posters en las entradas de los centros.
- Difusión a través de correo electrónico a los profesionales de una carta informativa y de los accesos a las páginas web de mayor interés.
- Visitas a las unidades y servicios así como a los centros de salud para formación y concienciación de los profesionales.
- Puntos y mesas de información sobre higiene de manos, en hospitales y centros de salud.
- Divulgación de la campaña a través de las pantallas de las salas de espera.
- Distribución de otros materiales con mensajes referidos a la higiene de manos como pegatinas, chapas, geles hidroalcohólicos, etc.



Formación a los profesionales a través de sesiones clínicas y charlas en el ámbito comunitario.

### **Otras actividades relevantes realizadas por las Organizaciones de Servicios de Osakidetza**

#### → **OSI ARABA**

- Se ha realizado una sesión clínica extraordinaria sobre higiene de manos
- Reparto de folletos y chapas elaboradas por la OSI Araba en las visitas a los servicios y unidades, incluyendo las no sanitarias.
- Se ha impartido una charla a 120 alumnos del IES Francisco de Vitoria, sobre higiene de manos.
- En colaboración con Mutualia se ha realizado un taller en la sede de Bilbao.

## — OSI BARAKALDO SESTAO

- Se ha elaborado un vídeo que incluye una canción en euskera sobre el lavado de manos [ENLACE CANCIÓN](#)
- Se ha impartido una sesión de formación en higiene de manos abierta a todos los profesionales, con reparto de geles para realizar una práctica de lavado de manos y posterior comprobación de la misma con lámpara ultravioleta.
- Para concienciar a la comunidad sobre la importancia de la correcta higiene de manos se ha impartido en la Ikastola Eleizalde una charla, en la que se ha proyectado el vídeo elaborado.

## — OSI BARRUALDE GALDAKAO



- Se ha instalado un punto de información en una de las entradas principales del Hospital de Galdakao, donde se procedía a la explicación de la correcta técnica del lavado de manos y al reparto de material informativo, de geles hidroalcohólicos y otros obsequios.
- Se ha elaborado un vídeo bilingüe Tik-Tak sobre higiene de manos. [Enlace a vídeo TIK TAK](#)
- Se realizaron visitas para concienciar sobre higiene de manos en todas las unidades.
- Se ha realizado un álbum de fotografías de las acciones desarrolladas para su posterior difusión en redes sociales.



#### — OSI BILBAO BASURTO

- Se han colocado paneles en la entrada al hospital advirtiendo sobre la importancia de la higiene de manos en la prevención de la sepsis.

#### — OSI URIBE

- Envío de correo electrónico específico de la OSI Uribe desde Gerencia a todos los profesionales.



- Instalación de mesas informativas tanto en atención primaria como hospitalaria.
- En el hospital se realizaron talleres de higiene de manos entre los profesionales sanitarios de las principales áreas asistenciales, realizándose un total de 20 sesiones clínicas.

#### — HOSPITAL GORLIZ

- Se ha celebrado el Día Mundial de la higiene de manos impartiendo formación-información a los profesionales sobre los pasos y momentos en los distintos servicios y unidades. Además, se aprovechó para proporcionar información sobre el uso adecuado de guantes sanitarios.

Se distribuyó en cada unidad el informe sobre los resultados obtenidos en las observaciones de higiene de manos realizadas.

#### — HOSPITAL SANTA MARINA

- Se han llevado a cabo visitas en las diferentes unidades y servicios, con explicación de los pasos y momentos de la técnica de higiene de manos.

#### — OSI DEBABARRENA

- Se realizaron visitas a los distintos servicios, en las que se aprovechaba para impartir talleres prácticos de higiene de manos, explicando los 5 momentos y los pasos.

#### — OSI BIDASOA

Se han realizado visitas explicativas de la técnica de higiene de manos para sensibilización de los profesionales y comprobación de la técnica con lámpara ultravioleta.

#### — OSI DONOSTIALDEA

- Distribución de folletos corporativos y pegatinas elaboradas por la OSI.
- Encuesta de la OMS sobre conocimientos en higiene de manos.
- Se han convocado dos concursos de dibujo infantil sobre higiene de manos, uno dirigido familiares de profesionales y otro dirigido a niños ingresados, y concursos de vídeo y fotografía dirigidos a profesionales.
- Se ha entregado un reconocimiento a las unidades/centros comprometidos con la higiene de manos.
- Se han colocado cuatro mesas o puntos informativos sobre higiene de manos, tanto en el hospital como en los centros de salud, en colaboración con la Escuela de Enfermería.



#### — OSI GOIERRI ALTO UROLA

- Se dispusieron mesas informativas, en las que se proporcionaba información, muestras, etc.
- En todas las sesiones y reuniones de las que ha tomado parte el Servicio de Medicina Preventiva se ha desarrollado el tema de “una correcta higiene de manos como una de las bases de una atención sanitaria segura”. Ejemplos de



esto último han sido las sesiones sobre Seguridad Clínica en Atención Primaria impartidas en Azpeitia, en Ordizia, Beasain y Zumárraga.

#### → **RSM BIZKAIA**

- Se ha llevado a cabo la distribución en todos los centros, tanto hospitalarios como comunitarios, de los folletos corporativos junto con un escrito para concienciar sobre el tema.
- Se ha publicado en la intranet y en la revista electrónica una noticia recordatorio sobre la celebración del Día Mundial de la Higiene de Manos.

#### → **EMERGENCIAS**

- Se ha realizado envío masivo por correo electrónico recordando el Día Mundial de la Higiene de Manos así como su importancia. Se incluía en este correo un boletín de Emergentziak sobre higiene de manos, el desplegable corporativo y los enlaces a la web de Osakidetza y de la OMS.

Además, esta acción se ha extendido a las empresas de ambulancia concertadas de la comunidad (SVA y SVB) así como a las urgencias a domicilio.

