



## ANEXO II

### PROPUESTA CONCURSO DE IDEAS JORNADA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS 2011

ENTIDAD SOLICITANTE	
<b>NOMBRE DE LA ENTIDAD:</b> UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA SECTOR ZARAGOZA III- CALATAYUD. DIRECCIÓN ATENCIÓN PRIMARIA SECTOR ZARAGOZA III	
<b>DOMICILIO:</b> PASEO DE SAGASTA 52, 6ª PLANTA. 50009 ZARAGOZA	
<b>NOMBRE Y APELLIDOS DEL REPRESENTANTE DE LA PROPUESTA:</b> Mª VICTORIA VILLAVERDE ROYO	
<b>TELÉFONO:</b> 976258095/ móvil:630150925	<b>EMAIL:</b> vickyvillaverde@hotmail.com
<b>NOMBRE Y APELLIDOS DE LAS PERSONAS QUE COLABORAN EN LA PROPUESTA:</b>	
<b>FORMADORES DE FORMADORES:</b> JESÚS PALACIO. ROSA MARECA, PEÑA VERÓN Y MARÍA VICTORIA VILLAVERDE	
<b>RESIDENTES PARTICIPANTES EN EL CONCURSO:</b>	
<b>SECTOR CALATAYUD</b>	
C. S CALATAYUD:	
· Vanesa Girón	
· Carlos Albendea	
C.S Daroca:	
· Martha Urdaz	
· Carlos Albendea	
<b>SECTOR ZARAGOZA III</b>	
C.S. Delicias Sur:	
· Raquel Morales	
· Laura Sáenz	
· Patricia Sánchez	
· Raquel Sanjuán	
· Nuria Requeno	
C.S Valdefierro:	
· Javier Chabbar	
C.S. Miralbueno –Garrapinillos:	
· Albert Bargo	
· Fernando Andreu	
· Laura García	
· Clara Morandeira	
C.S. Delicias Norte:	
· Mª Pilar Pérez	
· Karen Portillo	
C.S. Bombarda:	
· Cristina López	
· Mar Yague	

**TÍTULO O DENOMINACIÓN DE LA PROPUESTA:**

*REACCIÓN EN CADENA: RESIDENTES DE MFYC POR LA HIGIENE DE MANOS, CONCURSO MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS 2011 SECTOR ZARAGOZA III-CALATAYUD.*

**CONTENIDO DE LA PROPUESTA: ámbito, destinatarios, objetivos, organización, desarrollo, duración, presupuesto, evaluación.****Ámbito:**

El ámbito de actuación de nuestra propuesta se restringe dos Áreas de Salud de Aragón: las denominadas Zaragoza III y Calatayud. El Área de Salud Zaragoza III incluye 22 Centros de Salud y el Hospital Terciario “ HCU Lozano Blesa”, y el Área de Salud Calatayud incluye 12 Centros de Salud y el Hospital Comarcal “ Ernest LLuch”.

**Destinatarios:**

Personal sanitario del Sector III y Calatayud, y usuarios del Sistema Aragonés de Salud.

**Objetivos:**

Nuestra propuesta por tanto tiene como objetivo transferir conocimiento sobre la importancia de la correcta higiene de manos, sus técnicas y momentos en que debe realizarse, tanto entre el personal sanitario como cuidadores y usuarios de los sistemas de salud para conseguir disminuir o evitar las infecciones que actualmente suponen uno de los efectos adversos más importantes asociados al uso del sistema sanitario.

**Organización:**

Dado lo ambicioso de nuestro objetivo, que pretende llegar a dos de las ocho Áreas de Salud (Sectores) del Sistema Aragonés de Salud (SALUD), y la limitación de tiempo y de recursos económicos (coste cero), hemos querido involucrar en nuestra propuesta a aquellos profesionales que cuentan con mayor motivación para realizar acciones comunitarias, al tiempo que desbordan ilusión por experiencias nuevas que les permitan sentirse parte esencial del sistema.

Los residentes de MFyC desarrollan su labor asistencial tanto en el ámbito hospitalario ( 30 meses) como en los centros de salud docentes acreditados ( 18 meses), siendo un personal bien entrenado en difundir conocimiento tanto en sesiones clínicas como en acciones formativas comunitarias en Centros Cívicos, Colegios, Asociaciones,... ya que su programa

de formación incluye de manera esencial la Educación para la Salud y la Acción Comunitaria.

En la Unidad Docente para Medicina Familiar y Comunitaria de ambos Sectores Sanitarios, se propuso a sus residentes la participación voluntaria en un Concurso que denominamos “Manos limpias salvan vidas 2011”.

**La convocatoria realizada, así como las bases del concurso que hemos organizado son las siguientes:**

Estimados residentes:

El 5 de mayo de 2011, la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra la *Jornada Mundial de la Higiene de Manos*, una iniciativa que quiere poner de relieve la importancia del correcto lavado de manos para la salud, tanto en el ámbito sanitario como en el doméstico. Para ello ha invitado a los hospitales y centros sanitarios de todo el mundo a difundir e impulsar la importancia de la higiene de manos como un elemento nuclear de la seguridad del paciente.

Aprovechando esta circunstancia, desde la Unidad Docente, se os quiere proponer la participación en un Concurso de Adhesión a esta iniciativa de la OMS.

El concurso consistiría en lo siguiente:

- Los residentes que queráis participar, deberéis dar una sesión en el centro de salud o servicio por el que estéis rotando sobre la correcta higiene de manos en la que se concienciará al personal sanitario sobre cuándo, cómo y qué repercusiones tiene el no hacerlo de forma correcta “Recomendaciones higiene de manos AP grupo SEMFYC”.
- Para que podáis dar esta sesión sin que el esfuerzo sea muy costoso, y nos aseguremos de que todos lo hacemos de forma estandarizada siguiendo las recomendaciones de la OMS y en el caso de AP de la SAMFY, se os convocará a los voluntarios a un taller de formadores en higiene de manos en la Unidad Docente de 1 hora de duración el día 30 de marzo miércoles a las 14,00 horas en la Unidad Docente. Se os entregará certificado de asistencia. El taller será impartido por el DR. Jesús Palacio (GRUPO MEJORA SEGURIDAD DE PACIENTES SEMFYC).
- En esta sesión, se os facilitarán los materiales que vais a emplear (power point). Aprenderemos cómo realizar correctamente el taller y su evaluación con la lámpara de luz ultravioleta.
- Dado que sólo disponemos de una lámpara, los participantes tendremos que organizarnos el cronograma para que las sesiones no sean coincidentes en fechas.
- Los talleres sobre higiene de manos podrán realizarse tanto para personal de los Centros de Salud, como personal de los distintos Servicios y Unidades Hospitalarios, así como sesiones comunitarias enfocadas a acompañantes y usuarios del Sistema de Salud.
- Premio: El residente con mayor número de asistentes sus talleres y acciones formativas recibirá.
  - Certificado de ganador del concurso Iniciativas OMS Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Otorgado por el Grupo Higiene de Manos Aragón en colaboración con la Unidad Docente
  - Certificado de docencia a profesionales equivalente a 20 horas lectivas. (Mérito puntuado tanto para bolsa de trabajo, última OPE Médicos de Aragón, y evaluación para notas e incentivos de residentes)



Cronograma del concurso:

- El **periodo de inscripción al concurso** será del próximo día 7 al 13 de marzo.
- El taller de formador de formadores se realizará el 30 de marzo a las 14,00 horas en la UDOC.
- Las sesiones en los centros se deberán realizar durante el mes de abril en los distintos centros de salud.
- La entrega de premios se realizará el día 5 de mayo.

Recibid un cordial saludo.

Actualmente y con el periodo de inscripción ya cerrado, participan 18 residentes, que han presentado una propuesta para realizar su formación en los 12 Centros de Salud con mayor número de profesionales en ejercicio y mayor número de población asignada. Se han planificado también sesiones clínicas en Servicios Hospitalarios de Medicina Interna, Neurología y Urgencias de ambos hospitales. En todos los Centros se realizará una campaña informativa dirigida a los pacientes. Y en el Centro Cívico de Garrapinillos se organizará una acción formativa para la Asociación de Vecinos.

**Duración:**

El periodo de inscripción al concurso fue del 7 al 13 marzo.

El taller de formación de formadores en higiene de manos se va a realizar el día 30 de marzo. Ese día se cerrarán las propuestas de actuación de los residentes. Cronograma de actividades, reparto de Centros y Servicios, entrega de materiales, formularios ( fichas para el registro de participación de Centros y resultados pre-post taller).

Realización de las actividades formativas: 1 al 20 de abril.

Entrega de registros de participación: 25 de abril

Recuento de firmas y registros de participación en la Unidad Docente de MFYC: 26 de abril al 29 de mayo.

Entrega de premios: 5 de mayo.

Durante la realización de los talleres en los Centros se entregarán las recomendaciones de la OMS para que los asistentes las difundan, posteriormente, en sus Servicios y puestos de trabajo.

Se realizará un test pre-post taller. En él, se registrarán los resultados de una práctica de higiene de manos antes y después de la sesión formativa de los asistentes, anotando estos registros (zonas de fallo antes y después) para la realización de un estudio posterior.

Los resultados de la experiencia se difundirán en los talleres que se organicen en el concurso 2012.

**Presupuesto:** cero euros.

### Evaluación:

- La evaluación de cobertura se realizará mediante los registros de firmas de los asistentes a las sesiones y acciones formativas realizadas en los Centros, Servicios y Unidades (Hoja de registro 1), visadas por el responsable de formación del Servicio que acepta su participación en el concurso.

Indicador 1: número de Centros que se adhieren a la iniciativa.

Indicador 2: número de participantes en los talleres.

- Los resultados del taller: Se registrarán en una ficha ( Hoja de registro 2) que se entregará a los residentes donde se anotarán los fallos en la higiene de manos antes y después del taller.
- Durante los talleres se realizarán fotografías que se incluirán en la memoria de resultados del concurso para la difusión posterior de la experiencia.

**DOCUMENTACIÓN ADICIONAL QUE SE ADJUNTA: si es el caso, relacionarla a continuación**

- Sesión formativa para Centros de Salud
- Sesión formativa para Servicios y Unidades Hospitalarios
- Hoja de registro de actividad formativa :asistentes y centros adscritos. ( Hoja 1)
- Hoja de registro pre y post taller ( Hoja 2)
- Convocatoria y bases del Concurso
- Listado de Centros y residentes participantes

**OBSERVACIONES:**

A la finalización del Concurso se realizara una memoria de actividades y resultados.