



ANEXO II

PROPUESTA CONCURSO DE IDEAS JORNADA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS 2011

ENTIDAD SOLICITANTE

NOMBRE DE LA ENTIDAD: DISTRITO SANITARIO CÓRDOBA (COMPRENDE TODAS LAS UGC DE LA ZBS DE CÓRDOBA).	
DOMICILIO: C/ BLANCO SOLER 4	
NOMBRE Y APELLIDOS DEL REPRESENTANTE DE LA PROPUESTA: ADORACIÓN MUÑOZ ALONSO	
TELÉFONO: 670942303	EMAIL: adoración.munoz.sspa@juntadeandalucia.es
NOMBRE Y APELLIDOS DE LAS PERSONAS QUE COLABORAN EN LA PROPUESTA: Proyecto presentado desde la Comisión de Seguridad del paciente del Distrito. Propuesta liderada por los responsables de higiene de manos de cada UGC y coordinadoras de Enfermería y en la que participan profesionales de los centros y alumnos de enfermería.	
TÍTULO O DENOMINACIÓN DE LA PROPUESTA: “MANOS LIMPIAS, MANOS SEGURAS”	
CONTENIDO DE LA PROPUESTA: ámbito, destinatarios, objetivos, organización, desarrollo, duración, presupuesto, evaluación. Ámbito: Todas las UGC de la ZBS de Córdoba. Destinatarios: Toda la población de Córdoba: Usuarios de los centros de salud, cuidadoras de pacientes en domicilio, en residencias, en centros de día, etc. Alumnos de Enfermería, profesionales de la salud de los centros de AP. Objetivos: <ul style="list-style-type: none">• Seguir concienciando y reeducando a los profesionales de la importancia de la Higiene de Manos en su práctica asistencial.• Hacer partícipe a la población en la mejora de la Higiene de Manos, colaborando con los profesionales.• Implicar a los usuarios en actividades que muestren la importancia de la higiene de manos para evitar la transmisión de enfermedades.	



- Trabajar con el colectivo infantil para que tomen como hábito sano y usual la higiene de manos en su vida diaria.

Organización:

Comisión de Seguridad del paciente del Distrito Sanitario Córdoba.

Desarrollo:

Durante el primer trimestre del año se ha planificado dentro del programa formativo del Distrito, formación en Higiene de manos en todas las UGC, distribuidas en 4 sesiones formativas. Se pasan, encuestas de percepción y conocimientos al principio y al final de las sesiones formativas, las cuales se registraran, en la página Web del Observatorio para la Seguridad del paciente, antes del 5 de mayo. Así como el cuestionario de evaluación de cada unidad para ver el nivel de mejora del Distrito.

Durante el mes de Abril se hará una **Observación directa del Momento 1**, en los sitios de más riesgo: sala de curas, cirugía menor y citologías.

También se hará una auditoría en los centros para evaluar todos los ítems evaluados el año pasado.

Durante la semana del 3 al 5 de mayo se presentará en cada centro los resultados de las actividades realizadas hasta esa fecha, mostrando un estudio comparativo con años anteriores, para evaluar la evolución, resaltar las fortalezas y minimizar las debilidades.

Además, durante esta semana se planificarán **Talleres a cuidadoras formales e informales**, así como **Talleres con las asociaciones de pacientes, residencias de ancianos, centros de día**, etc. para informar y formar sobre la Higiene de manos.

Se repartirán unos **folletos informativos** (TRIPTICO) por las enfermeras y médicos en todos los domicilios visitados, con información para los cuidadores y familias de pacientes encamados.

Se hará una sesión formativa en colaboración con la Unidad docente de Medicina Familiar y Comunitaria, para los residentes de la especialidad, y se les pasará el cuestionario de percepción y de conocimientos.

Durante el curso se ha hecho formación con los alumnos de Enfermería de 3er curso.

El día 5 de mayo, en cada centro de salud de Córdoba, habrá una mano gigante con el lema "Manos limpias, manos seguras" y el lema de la campaña de este año.

Todos los profesionales tendrán un panfleto informativo de la celebración del día mundial de Higiene de Manos.

En cada centro se pondrá un stand informativo y con formación sobre la higiene de manos, para que todos los usuarios que pasen ese día por el centro reciban formación sobre cómo lavare las manos y folletos informativos y material de difusión.

En algunos centros se dispondrá del sistema de comprobación del buen uso de la solución,

por medio de un kit de luz.

Se pasará el **vídeo de Salvar vidas está en tus manos** en todos los centros de salud durante ese día para todos los profesionales.

Se repartirán carteles informativos pidiendo colaboración a la población para ayudar a cumplir la higiene de manos a los profesionales.

En la **zona de pediatría** se pondrá un gran “árbol mural”, para que todos los niños y personas que quieran pongan una mano de color con pintura de dedos, después para quitarse la pintura se aprovecha el lavado para enseñar a los niños a hacerlo correctamente, con el fin de lograr un gran mural lleno de manos unidas por la Higiene de Manos.

Se va a enviar información a Educación y a los colegios, para pedir colaboración para que en el día 5 de mayo colaboren en la celebración, haciendo alguna actividad relacionada con la higiene de manos en colaboración con los centros de salud de su zona.

En la zona del Distrito Levante donde se lleva a cabo una ludoteca con los niños del barrio, se le ha propuesto al técnico de participación ciudadana hacer actividades ese día de higiene de manos.

En las residencias se va a proponer que participen los residentes, recortando una mano de cartulina de colores y se forme un mural con todas las manos, como trabajo manual conmemorativo del Día de la Higiene de Manos, recordando la importancia de lavarse las manos.

Presupuesto:

Pendiente de presupuestar los materiales necesarios, aproximadamente unos 1500 euros.

Evaluación:

- Resultados de las encuestas de percepción y conocimientos, comparados con los del año anterior.
- Resultado del cuestionario de evaluación de cada centro.
- Resultado de la auditoría y comparativa del año anterior.
- Resultado de la observación del Momento 1.
- Porcentaje de participación de la población en las actividades de cada centro.
- Número de manos pegadas en los diferentes murales de cada sitio participante.
- Centros educativos que participan y realizan alguna actividad.
- Informe de actividades realizadas por cada UGC.



DOCUMENTACIÓN ADICIONAL QUE SE ADJUNTA: si es el caso, relacionarla a continuación

Tríptico del Distrito para el día 5 de Mayo 2011.

OBSERVACIONES:

Es un proyecto multicéntrico, se hace para todos los centros del Distrito Córdoba, con participación de todos los profesionales, alumnos de Enfermería y de asociaciones, residencias, colegios de nuestra zona básica de salud.

Abarca a gran parte de la población y a todos los niveles y edades.

Se hará partícipe a la Delegación de Salud, le enviaremos el proyecto y se procurará dar difusión por los medios de comunicación de la provincia.

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS

- *Manos limpias son manos seguras.*
- *Explica a tu hijo la importancia de la higiene de manos, para prevenir enfermedades.*
- *Las manos deben lavarse con agua y jabón cuando están visiblemente sucias o contaminadas.*
- *Usa de rutina las soluciones de base alcohólica.*
- *Las soluciones de base alcohólica requieren menos tiempo que el lavado tradicional.*
- *La higiene de las manos reduce las infecciones por contaminación cruzada en atención primaria.*
- *Los profesionales, en las visitas a domicilio, deben llevar siempre un frasco de solución de base alcohólica.*
- *El uso de guantes no suple la necesidad de una correcta higiene de las manos.*
- *Lleva siempre las uñas cortas (<5mm), limpias y sin pintar.*
- *Los anillos y joyas deben quitarse para una higiene correcta de las manos.*
- *Cuida tus manos con lociones o cremas, para disminuir la sequedad de la de la piel por el lavado frecuente.*

Y RECUERDE:

"Cuando las manos están limpias transmiten Salud y Amor, pero cuando están sucias transmiten Enfermedades"

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes en la asistencia sanitaria



La HIGIENE de MANOS es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes y prevenir las infecciones



PARA LA SEGURIDAD
DEL PACIENTE Y DEL
PROFESIONAL

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

LAVADO DE MANOS CON SOLUCION ALCOHÓLICA

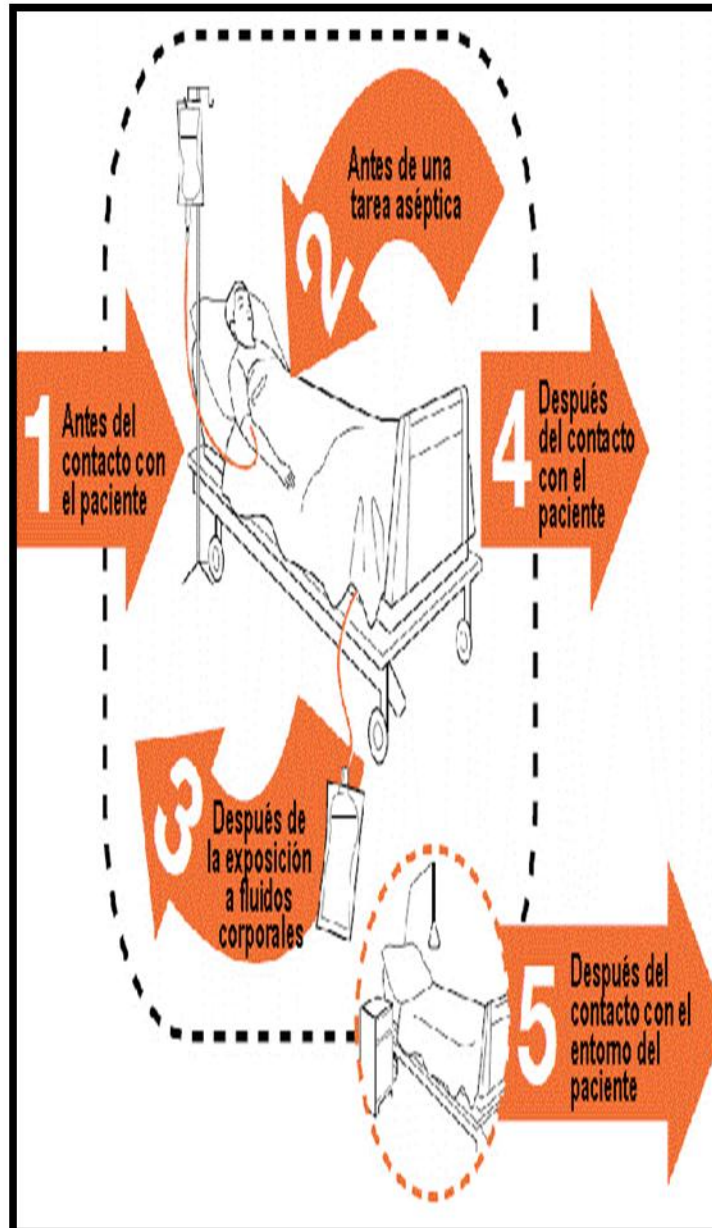
¿cómo...

Del 1 al 7

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 1 |  |  | Al salir del colegio |
| 2 |  |  | Después de ir al baño |
| 3 |  |  | Después de tocar a un animal |
| 4 |  |  | Antes de comer |
| 5 |  |  | Después de jugar |
| 6 |  |  | Antes y después de visitar a alguien enfermo |
| 7 |  |  | Al llegar a casa |

... y cuándo?

Hoy y mañana



... con solución alcohólica (si las manos están «aparentemente» limpias).



Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Para más información llame a Salud Responde 902 505 060 o diríjase al Centro de Salud más próximo.



... deje que la solución se seque sola.