

HIGIENE DE MANOS



Higiene de manos



¿Cuándo debemos lavarnos las manos?



¿Cuándo debemos lavarnos las manos?



MEDIDAS PERSONALES

LA PREVENCIÓN EN TUS MANOS
CENTROS EDUCATIVOS

AL TOSER O ESTORNUDAR...
Cúbrete la boca y nariz al toser y estornudar con pañuelos de papel y tíralos a la basura.

Si no tienes pañuelo de papel, tose y estornuda sobre la manga de la camisa para evitar la contaminación de las manos.

NO OLVIDES LAVARTE LAS MANOS
Lávate las manos frecuentemente con jabón (durante 15-20 segundos) y sobre todo después de toser o estornudar. Evita tocar con las manos los ojos, la nariz o la boca.

1 Usa jabón 2 Frota bien la palma 3 ...el dorso 4 ...entre los dedos 5 Enjuégate y sécalo con papel 6 Cierra el grifo y abre la puerta del baño con papel 7 Tira el papel a la basura

MANTIÉN LIMPIAS TUS COSAS
No chupes objetos propios ni ajenos, No compartas objetos personales, de higiene o aseo (vasos, fiambreras, refrescos...).

¿Cuándo debemos lavarnos las manos?



¿Cuándo debemos lavarnos las manos?



¿Cuándo debemos lavarnos las manos?



¿Cómo nos lavamos las manos?

