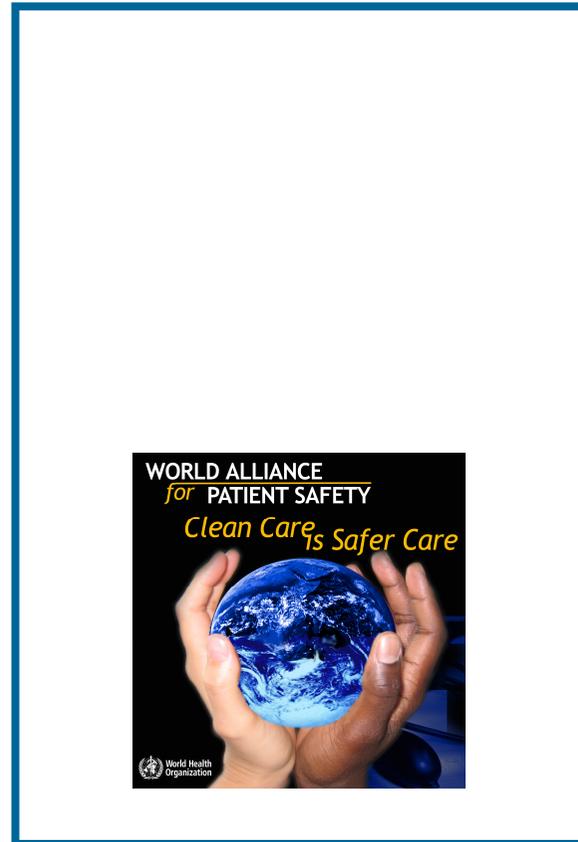
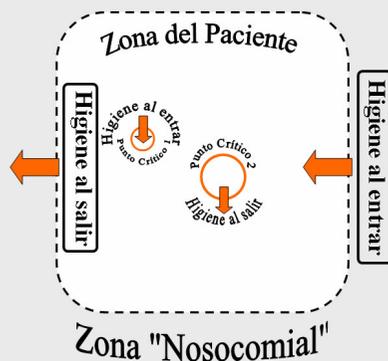


## Los conceptos básicos detrás de la estrategia: 2 zonas, 2 puntos críticos.

Respecto a cada uno de los pacientes, el hospital se divide en dos entornos: la zona del paciente (con flora propia) y el resto (zona nosocomial, con otra flora diferente). La idea es evitar que ambas interactúen (la flora del paciente "enriquecería" la nosocomial y por otro lado el paciente quedaría expuesto a Infecciones Nosocomiales). La higiene debe pues realizarse al entrar y salir de dichas zonas.

Además, los pacientes tienen dos tipos de puntos críticos: Tipo 1 o "puntos limpios", que requieren asepsia en su manipulación y por tanto Higiene al entrar, y Tipo 2 o "punto de fluidos corporales" que requiere Higiene al salir, para evitar contaminar al trabajador sanitario y, a través de este, al paciente u otros pacientes.

La Higiene en la **frontera**: La **Clave**



### Campaña de Mejora de la Higiene de Manos en el personal sanitario del HGCR.

Unidad de Medicina Preventiva: 78885-86-06

Unidad de Calidad: 79119-79269

E-mail:



Organización Mundial de la Salud  
Nuestro agradecimiento a la OMS, por permitir la adaptación del programa "my 5 moments for Hand Hygiene"



## Campaña de Mejora de la Higiene de Manos en el personal sanitario del HGCR.



### LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS.



**SALVA VIDAS.  
MANTÉN LIMPIAS  
TUS MANOS.**

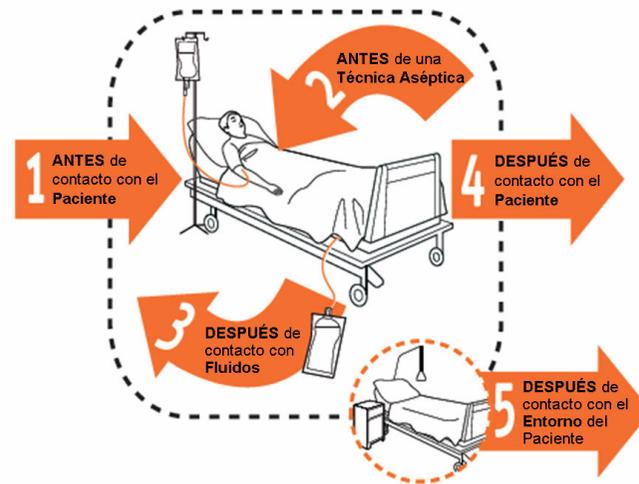
## La estrategia de la OMS: "Mis 5 Momentos para la Higiene de Manos"

Tradicionalmente, en la formación sobre Higiene de Manos dirigida al personal sanitario se ha cometido un error recurrente: explicar de manera científica unos procedimientos que o bien tenían poco que ver con la práctica del día a día y eran sencillamente inaplicables, o bien eran tan complicadas (lenguaje difícil, listados exhaustivos, descripciones complejas) que se olvidaban con facilidad.

A partir del año 2007, y haciendo uso de técnicas de Marketing de Ideas, de Gestión de Procesos Orientados al Usuario y de Desarrollo de Procesos a Prueba de Errores, la OMS a través del Equipo de Control de Infecciones del Hospital Universitario de Ginebra (*Dr Pittet et al*), desarrolla una aproximación novedosa al problema de la higiene durante la actividad clínica. No más listados. No más memoria; sólo ideas fáciles de comprender y retener.

## Higiene de manos: ¿Cuándo?

Los 5 momentos para la Higiene de Manos



1	ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p><b>¿CUÁNDO?:</b> Higiene de manos antes de tocar al paciente, durante la aproximación final.</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> Examen clínico, ayuda al movimiento del paciente, toma de pulso, estrechado de manos.</p>
2	ANTES DE TÉCNICA ASEPTICA	<p><b>¿CUÁNDO?:</b> Higiene de manos inmediatamente antes de la técnica.</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> Higiene de la cavidad oral, aspiración de secreciones, cuidado de heridas/úlceras, inserción de catéteres, administración de medicación.</p>
3	DESPUÉS DE CONTACTO CON FLUIDOS	<p><b>¿CUÁNDO?:</b> Higiene de manos inmediatamente después de una exposición a fluidos del paciente (aunque se estén usando guantes).</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> Higiene de la cavidad oral, aspiración de secreciones, extracción o manipulación de sangre, manejo de heces, bolsas de orina o residuos.</p>
4	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<p><b>¿CUÁNDO?:</b> Higiene de manos después de tocar al paciente, antes de salir de su entorno inmediato.</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> Examen clínico, ayuda al movimiento del paciente, toma de pulso, estrechado de manos.</p>
5	DESPUÉS DE CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<p><b>¿CUÁNDO?:</b> Higiene de manos después de tocar cualquier objeto o mueble de su entorno, aunque no se haya tocado al paciente en sí.</p> <p><b>EJEMPLOS:</b> Cambio de la ropa de cama, retirada de bandejas, ajuste de la velocidad del gotero.</p>

**El uso de guantes es complementario a La higiene de manos, no un sustituto.**

## Higiene de manos: ¿Para Qué?

1	ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<b>¿PARA QUÉ?:</b> Para proteger al paciente contra los gérmenes nosocomiales que se encuentran en nuestras manos.
2	ANTES DE TÉCNICA ASEPTICA	<b>¿PARA QUÉ?:</b> Para proteger al paciente contra gérmenes (incluso los suyos presentes en otra localización) que pudieran penetrar en su interior.
3	DESPUÉS DE CONTACTO CON FLUIDOS	<b>¿PARA QUÉ?:</b> Para protegernos nosotros mismos y para no contaminar posteriormente la "zona nosocomial" con los gérmenes patógenos del paciente.
4	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE	<b>¿PARA QUÉ?:</b> Para protegernos nosotros mismos y para no contaminar posteriormente la "zona nosocomial" con los gérmenes patógenos del paciente.
5	DESPUÉS DE CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	<b>¿PARA QUÉ?:</b> Para protegernos nosotros mismos y para no contaminar posteriormente la "zona nosocomial" con los gérmenes patógenos del paciente.

**... Pero sobre todo para no olvidar esto:**



**Debemos cambiar la forma de plantearnos la Higiene en nuestro trabajo diario.**

Campana de Mejora de la Higiene de Manos en el personal sanitario del HGCR.