



“ ¿Mi paciente es consciente de que un escáner o TC no está exento de riesgo? ”

Un escáner o TC es una de las técnicas de imagen que produce mayor cantidad de radiación ionizante

Su paciente no siempre es consciente del riesgo que conlleva un escáner o TC. Si bien el escáner-TC es una herramienta extremadamente valiosa para diagnosticar una enfermedad o detectar lesiones, puede implicar dosis de radiación elevadas. Por ejemplo, un TC o escáner del abdomen o zona lumbar equivale aproximadamente a 3 años de exposición a la radiación natural, esto es, una dosis efectiva de 10 mSv¹. Si el beneficio para el diagnóstico no supera el riesgo de la radiación, no está justificada la exposición de su paciente a tales dosis de radiación, especialmente en el caso de pacientes en edad pediátrica o el feto de una paciente embarazada.

¡Hable de ello con sus pacientes!

¡El uso adecuado del escáner-TC redunda en interés de su paciente!



Los beneficios para su paciente

- Las imágenes de sus pacientes se obtienen con el equipo y la técnica más adecuados
- El uso de resonancia, ecografía por ultrasonidos o, en ocasiones, la ausencia total de imágenes, en lugar de un escáner-TC, ahorra a su paciente la exposición a radiaciones ionizantes



Un uso apropiado de las pruebas de imagen médica mejora la atención sanitaria para la población, proporcionando una mayor disponibilidad del equipamiento y control del gasto

¿Cómo hablar sobre radiación ionizante?

La exposición a los rayos X puede dañar las células del cuerpo humano, e incrementar potencialmente el riesgo de desarrollar un cáncer en el futuro. Se asume que este riesgo es proporcional a la dosis recibida, y por tanto aumenta con el número de pruebas realizadas. Si un procedimiento radiológico está indicado y se realiza con la técnica adecuada, los beneficios clínicos superan el riesgo de la radiación. Escáneres-TC del abdomen, columna lumbar y pulmones, suponen recibir cantidades grandes de radiación, y si se requiere un agente de contraste, otro riesgo adicional puede sumarse a los posibles efectos adversos.

¿Cuál es el riesgo para bebés y jóvenes?

El riesgo potencial de cáncer asociado con la exposición a radiación ionizante es mayor para bebés y jóvenes que para adultos. Debido al hecho de que sus órganos aún se están desarrollando, y a su mayor esperanza de vida, son mucho más sensibles a la radiación y requieren una atención especial².

1. Fuente: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. Para más información: https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

¡Hable de ello con sus pacientes!