



“

¿Debería prescribir a mi paciente una radiografía o escáner-TC si pueden hacerle una prueba que no utilice radiaciones ionizantes?

”

Si una prueba de imagen que no emplea radiaciones ionizantes puede dar la mejor respuesta a la pregunta clínica, solicitarla evitará a su paciente una exposición innecesaria a radiaciones ionizantes

Existen diferentes tipos de técnicas de imagen. Algunas de ellas, como la radiografía convencional y el escáner-TC, usan radiaciones ionizantes, y otras como la ecografía por ultrasonidos y la resonancia magnética, usan radiaciones no ionizantes. Para visualizar tejidos blandos, la resonancia y la ecografía pueden ofrecer los mejores resultados. Sin embargo, la resonancia supone también otros riesgos para ciertos pacientes. Las recomendaciones de buenas prácticas de diagnóstico por imagen (guías de indicación clínica) le ayudarán a elegir la prueba diagnóstica apropiada para la mejor atención sanitaria posible, en función de los síntomas y características clínicas de su paciente.

¡Hable de ello con especialistas en radiología!

¡Elegir la técnica de imagen apropiada protege los intereses de su paciente!



Beneficios para su paciente

- Obtiene el diagnóstico correcto con el examen adecuado
- Puede iniciar el tratamiento adecuado sin demora
- Se evita la exposición no justificada a radiaciones ionizantes



Un uso apropiado de las pruebas de imagen médica mejora la atención sanitaria para la población, proporcionando una mayor disponibilidad del equipamiento y control del gasto

¿Cómo hablar sobre radiación ionizante?

La exposición a los rayos X puede dañar las células del cuerpo humano, e incrementar potencialmente el riesgo de desarrollar un cáncer en el futuro. Se asume que este riesgo es proporcional a la dosis recibida, y por tanto aumenta con el número de pruebas realizadas. Por ejemplo, un escáner-TC craneal realizado con una técnica adecuada supone una dosis de radiación equivalente a casi un año de radiación natural, esto es, una dosis efectiva de 2 mSv¹. Aunque esto aumenta ligeramente el riesgo de cáncer, los beneficios clínicos compensan con creces este riesgo si el examen está justificado.

¿Qué recomendaciones hay en relación con la imagen médica?

Las recomendaciones de buenas prácticas en diagnóstico por imagen (guías de indicación clínica) ayudan a elegir la exploración diagnóstica más adecuada según los síntomas clínicos de su paciente y proporcionar la mejor atención sanitaria posible. Es posible desviarse de las recomendaciones para cada paciente concreto si está claramente justificado. Ante la duda, una consulta previa con el especialista en radiología es la clave para ayudar a elegir el mejor método de examen.

1. Fuente : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

¡Hable de ello con especialistas en radiología!