



*“ Si ya he hecho un diagnóstico,  
¿qué valor añadido tiene una  
prueba radiológica? ”*

**Si la exploración clínica le ha proporcionado suficiente información para establecer un diagnóstico, una prueba radiológica puede no ser necesaria**

**¿Considera que ya tiene la información suficiente para establecer un diagnóstico? ¿O piensa que una prueba radiológica podría modificar el diagnóstico o influir en el tratamiento? ¿O, quizá, le gustaría esperar un tiempo para ver cómo evoluciona la situación? Una prueba de imagen médica es útil si su resultado, sea positivo o negativo, influye en el manejo de su paciente o refuerza la confianza en el diagnóstico. Es posible que su paciente se tranquilice en ese momento, pero eso en sí mismo no justifica un examen radiológico que podría ser innecesario.**

***¡Hable de ello con sus pacientes!***

# ¡Evitar una prueba radiológica innecesaria protege los intereses de su paciente!



## Beneficios para su paciente

- Evita exposición innecesaria a radiación ionizante
- No necesita perder tiempo sometiéndose a una prueba que no está indicada y esperando los resultados
- Puede empezar su tratamiento sin demora
- Se evitan gastos adicionales



Un uso apropiado de la imagen médica mejora la atención sanitaria para la población, proporcionando una mayor disponibilidad del equipamiento y control del gasto

## ¿Cómo hablar sobre radiación ionizante?

La exposición a rayos X puede dañar las células en el cuerpo humano e incrementar potencialmente el riesgo de desarrollar un cáncer en etapas posteriores de la vida. Se asume que este riesgo es proporcional a la dosis recibida, y por tanto aumenta con el número de pruebas realizadas. Existen técnicas para reducir la dosis de radiación manteniendo la calidad de las imágenes requerida para responder a la pregunta clínica. Si un procedimiento radiológico está indicado y se realiza con la técnica adecuada, los beneficios clínicos superarán los riesgos de la radiación.

## ¿Qué ocurre en los casos de dolor de espalda?

El dolor de espalda es a veces insoportable, y su paciente podría solicitar una radiografía, un escáner-TC o una resonancia magnética para averiguar la causa. Si no hay síntomas más específicos, es probable que estos exámenes no aporten más información para ayudar a su paciente. En la gran mayoría de los casos, el dolor lumbar remite en un mes aproximadamente, y la mayoría de pacientes se sienten mejor, se hayan sometido o no a un examen radiológico. La radiografía lateral de la columna lumbar supone recibir una dosis equivalente a 6 meses de exposición a la radiación natural, esto es, una dosis efectiva de 1.5 mSv <sup>1</sup>.

1. Source: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

## *¡Hable de ello con sus pacientes!*