

RESUMEN DE LAS ACCIONES REALIZADAS EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD EL 5 DE MAYO DE 2013

El 5 de mayo de 2013, por quinto año consecutivo se ha celebrado la **Jornada Mundial de la Higiene de las Manos**, convocada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en el marco de su Programa de Seguridad del Paciente. Desde 2009, los profesionales dedicados a la prevención de infecciones demuestran su entusiasmo y esfuerzo para lograr que el día 5 de mayo cumpla todas las expectativas.

En España hay 572 instituciones sanitarias (desde hospitales a áreas de salud) registradas en la web de la **OMS** comprometiéndose a fomentar la realización de una adecuada higiene de las manos, una sencilla medida, primordial para reducir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

El **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad** apoya la celebración de esta jornada a través del Programa de Higiene de Manos en la atención sanitaria, inserto en la **Estrategia de Seguridad del Paciente del SNS**.

La mayoría de las Comunidades Autónomas (CCAA) han realizado actividades con motivo del día Mundial de la Higiene de Manos. En ese Boletín se presenta un resumen de dichas actividades.

Apoyo institucional y de las organizaciones:

La jornada ha tenido una amplia difusión a través de las páginas web e intranets institucionales. Se han aprovechado todos los medios electrónicos disponibles: correo electrónico a los profesionales, avisos emergentes al encender los ordenadores, mensajes periódicos a través de la red, salvapantallas, blogs, Twitter...

Además se han utilizado medios audiovisuales, en algunos hospitales se han emitido vídeos sobre higiene de manos en todas las televisiones del centro y en otros se han proyectado presentaciones de Power Point.

La emisión de notas de prensa ha sido generalizada, así como la aparición de noticias, entrevistas y reportajes en los medios de comunicación locales. Además algún centro

ha publicado sobre el Día Mundial de la Higiene de Manos en el Boletín de Seguridad de la Comarca.

Algunas de las CCAA que han enviado información han desarrollado proyectos, guías: “Proyecto de higiene de manos en el Servicio Madrileño de Salud: resumen actividades 2012-2013”, “Higiene de Manos: 12 meses, 12 preguntas”, Decálogo de mensajes clave para sensibilizar a los profesionales, Decálogo de funciones principales del responsable de higiene de manos en un Centro de Salud, Guía de Higiene de Manos para la Comunidad, iniciativa “Manos Seguras” por parte de la Red de Centros y Unidades con Prácticas Seguras y revisado protocolos de actuación.

Implicación de pacientes y acompañantes:

Uno de los puntos clave promovido por la OMS del día mundial de la higiene de manos de este año ha sido la participación del paciente, a través del lema: **“Los pacientes también tienen voz”**. Desde la OMS se instaba a impulsar el apoyo de los pacientes, usuarios y familiares, a esta eficaz medida de seguridad del paciente.

Este año, durante el día mundial de la higiene de manos se han multiplicado los actos dirigidos al público general. En casi la totalidad de las CCAA que han enviado información se ha tenido una especial consideración con este tema, intentando que los pacientes conocieran esta sencilla medida, tomaran conciencia de su importancia y que participaran para que cada vez se realice con mayor frecuencia.

Se han distribuido materiales divulgativos dirigidos a pacientes, familiares y/o colectivos definidos (como niños de primaria): carteles, folletos informativos (dípticos y/o trípticos), pegatinas, crucigramas, lapiceros, alfombrillas para ratón, marca páginas y otros. En algunas comunidades se ha hecho publicidad a este día en los apartados de sus páginas web dirigidas a los ciudadanos.

Los lemas dirigidos a pacientes y familiares han sido también variados, el principal: “Los pacientes también tienen voz”. En algunas comunidades se han realizado concursos para obtener el lema de este año: “Hazlo por mí”. Otros que se han utilizado han sido “Matrícula en Higiene de Manos”, “Pregúntame si me he lavado las manos”, “Ponte un 10”, “Paciente colabora con los profesionales en la Higiene de Manos” o “Si no lo veo no lo creo” en pegatinas, pulseras con “Pídeme que me lave las manos”,

En algunos centros se han proyectado vídeos con demostraciones prácticas y/o participación de familiares y pacientes o presentaciones de power point en todas las televisiones de las habitaciones y salas de espera. En otros también se han realizado charlas y jornadas destinadas y/o impartidas por pacientes y en la mayoría de comunidades se han realizado talleres prácticos, ya fuera en cada habitación de hospitalización, en lugares comunes del centro o incluso profesionales sanitarios de la higiene de manos se han acercado a colegios de primaria, residencias de ancianos o residencias de discapacitados para ofrecer charlas o talleres prácticos para que se conozca la importancia de la higiene de manos y cómo realizarla adecuadamente.

En algunos centros se han centrado en colectivos susceptibles como pueden ser los padres de los bebés prematuros o los cuidadores de personas discapacitadas o con enfermedades crónicas. Y es necesario destacar la importancia que se ha dado a los niños en esta jornada, realizándose numerosas actividades dirigidas a ellos, ya fuera con concursos de dibujo, actividades lúdicas como teatro de marionetas (“¡Oye, vamos a lavarnos las manos!”), estatuas vivientes, canciones, talleres de magia y de manualidades, pintura de manos para demostrar cómo hay que lavarlas después, suelta de globos, charlas en colegios, formación de profesores para que puedan enseñar a los alumnos y otras actividades para que los niños comprendan la importancia de esta sencilla práctica y su necesidad. Una comunidad ha realizado también actividades en colegios bajo el lema “Y si también salimos a la calle? Gritemos la importancia de unas manos limpias” con la canción “Lávate las manos” de los Lunnis.

Otras actividades realizadas que consideramos importante mencionar son:

- Encuesta sobre la participación de los pacientes.
- Encuestas o cuestionarios de evaluación de conocimientos de los pacientes.
- Traducción y divulgación del documento para pacientes “Consejos para implantar un programa efectivo de participación de los pacientes” de la OMS.

Actividades de sensibilización dirigidas a los profesionales:

Los materiales divulgativos han sido muy variados, desde los carteles oficiales de la OMS a otros obtenidos a través de concursos de dibujo entre los niños ingresados en las unidades de pediatría, en talleres de dibujo para niños o entre los hijos de los

trabajadores o a murales realizados con imágenes de momentos de la higiene de las manos entre los trabajadores del centro. Folletos informativos (dípticos y/o trípticos), petacas de bolsillo con solución de base alcohólica, y diversidad de productos para promocionar la Jornada (marca páginas, chapas, pegatinas, libretas,...) se han distribuido durante las actividades realizadas el 5 de mayo. Para ello, en la entrada de muchos centros sanitarios se colocaron mesas donde se daba información y se hacían demostraciones prácticas.

En todas las comunidades, y en muchos centros, se han realizado charlas, talleres o jornadas dirigidas a profesionales sobre el tema central del 5 de mayo: la higiene de manos. En algunos centros las charlas o talleres se ofrecían en la plantas de hospitalización, acercando la información a los puestos de enfermería o a las salas médicas. Las demostraciones prácticas con comprobación post lavado con lámparas de luz ultravioleta han sido muy utilizadas. Incluso se ha realizado un curso on line y se han impartido cursos presenciales.

En varios centros se han realizado estudios observacionales de adherencia a la higiene de manos y/o encuestas de percepción o conocimientos para profesionales sanitarios o incluso para directivos.

También se han realizado juegos online sobre la Higiene de Manos, exposiciones con dibujos de niños sobre la higiene de manos y varias CCAA se han hecho concursos de fotografía y vídeo, dibujo, de lemas/slogans...

Actividades en Atención Primaria:

Continuando con las acciones de años anteriores, se han incorporado a la celebración de la jornada más gerencias de Atención Primaria. Además de las acciones de sensibilización y formación dirigidas a los profesionales y usuarios de los propios centros, se han realizado actividades formativas dirigidas a cuidadores formales e informales y profesionales de los centros socio-sanitarios, y también se han puesto en marcha diferentes iniciativas destinadas a sensibilizar a la comunidad, especialmente en el ámbito escolar.

Resumen por Comunidades:

Andalucía:

Numerosas actividades se han realizado, a través de la iniciativa “Manos seguras”, para fomentar la importancia de ésta medida como: material divulgativo e informativo, noticias en prensa, mensajes a los profesionales sanitarios, y mesas informativas en las que se hacían demostraciones prácticas con comprobación mediante lámpara de luz ultravioleta.

Para la formación de los profesionales se han realizado cuestionarios de percepción y conocimiento

(<http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/higienedemanos/encuestas.html>), charlas, jornadas, sesiones clínicas, cursos de formación de formadores e incluso campañas planta por planta para llegar a todos los puntos con las demostraciones prácticas.



Los pacientes, familiares y acompañantes han sido un objetivo clave en esta jornada. Se realizó la traducción y posterior difusión del documento “Consejos para implantar un programa efectivo de participación de los pacientes” de la OMS. Además se elaboró material divulgativo e informativo específico se ofrecieron charlas, talleres y demostraciones prácticas en diferentes centros y también en centros socio sanitarios, colegios, y otras dirigidas a padres de neonatos, profesores y cuidadores.

Para llamar la atención de la población general se hizo suelta de globos, se usaron globos aerostáticos, concursos de dibujos y el I Concurso del día mundial de la Higiene de Manos.

Entre las actividades dirigidas a los niños ingresados merecen mención los talleres de magia y manualidades, concursos de dibujos y murales que luego se exponían, teatro, estatuas vivientes, payasos, dibujos para colorear, etc.

Aragón:

Se publicó información sobre la Jornada Mundial de la Higiene de Manos en varios medios: páginas web institucionales, páginas web de colegios profesionales, el blog “Sano y Salvo”, Twitter, el Boletín Epidemiológico de Aragón, el Boletín de Seguridad de Paciente de Aragón y se han realizado actividades de formación, difusión e información en los centros sanitarios.



En los hospitales se distribuyeron carteles y realizaron charlas y encuestas de percepción de la higiene de manos a los profesionales siguiendo el cuestionario de la OMS. En un centro se celebró la III semana de Higiene de Manos en el ámbito sanitario en la que se distribuyeron pósters, se realizaron charlas para profesionales y se realizaron

comunicados en la intranet con enlaces a vídeos, trípticos y a la Guía de la Higiene de Manos y del Guante Sanitario.

En el Máster de Salud Pública de la Universidad de Zaragoza se desarrolló el III Taller de formación de formadores en Higiene de manos.

Asturias:

Para la difusión de la jornada todos los centros utilizaron cartelería (uno de los pósters utilizados usaba la frase: “Cultivo de manos con higiene y sin higiene previa), folletos informativos, mesas informativas colocadas en las entradas a los centros y en las que se hacían demostraciones prácticas y se distribuía material divulgativo como pegatinas, marca páginas, chapas, petacas de solución hidroalcohólica, crema de manos, jabón antiséptico...

Se proyectaron vídeos, fotos y películas relacionadas con la higiene de las manos.

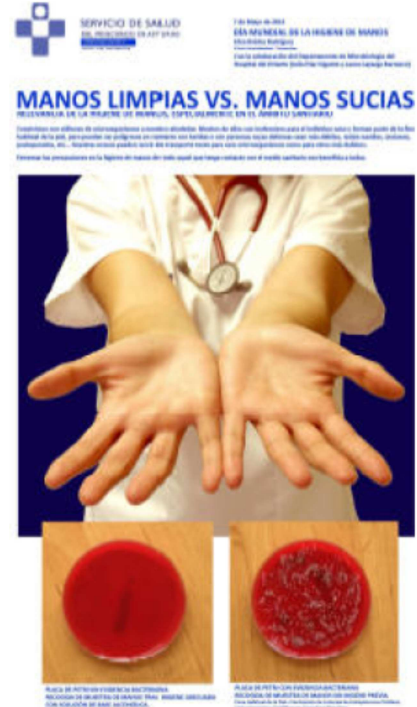
A los profesionales sanitarios se les captó a través de mails, salvapantallas, mensajes y vídeos en la intranets, charlas, jornadas, talleres prácticos y sesiones formativas. En algunos centros se han ofertado talleres de “Formación de formadores en higiene de manos”. En la mayoría de centros se realizaron encuestas sobre conocimientos de higiene de manos a los profesionales, en otros encuestas sobre la percepción de la infección nosocomial y su relación con la higiene de manos y alguna observación directa de la adherencia a la higiene de manos.

Los lemas utilizados estaban orientados a potenciar la incorporación del paciente: “Pregúntame si me he lavado las manos”, “Contamos contigo para la higiene de manos”, “Ponte un 10”, “Paciente colabora con los profesionales en la higiene de manos”, “Contamos contigo para la higiene de manos”.

Se desarrollaron actividades para los pacientes, familiares y visitas, y cabe destacar la realización de una película sobre la higiene de manos por los niños de 0 a 3 años y de 6º de primaria de un colegio.

Baleares:

Se enviaron cartas informativas a los profesionales, en las intranet se colgó información sobre el Día Mundial de la Higiene de Manos y al abrir los ordenadores aparecía el cartel de higiene de manos. En algunos centros la Campaña se presentó en el salón de actos a profesionales y Gerencia del centro y se han celebrado sesiones informativas/formativas y sesiones generales sobre higiene de manos. En uno de los hospitales se realizaron talleres de precauciones en el aislamiento hospitalario e Higiene de las Manos y en otro se realizó una encuesta de conocimientos sobre higiene de manos entre profesionales.





Se repartieron carteles, folletos, trípticos, pegatinas, piruletas, pins... y en algunos centros se colocó un punto de información en la entrada.

Se realizaron acciones de formación e información para pacientes y familiares de las Unidades de Pediatría y UCIs de adultos y pediátricas sobre la Higiene de Manos y se convocó un concurso infantil para la elaboración de un cartel sobre la Higiene de Manos.

La Comunidad tiene en elaboración una “Guía de Higiene de Manos” y está desarrollando un proyecto de coordinación con Atención Primaria de Higiene de Manos.

Canarias:

Se difundió información mediante carteles, folletos informativos, material como pegatinas, petacas de solución hidroalcohólica, mesas informativas en la entrada a los centros y uso de materiales audiovisuales como vídeos, pantallas o megafonía para dar información sobre la higiene de manos. En la intranet de los centros se colgaron banners, vídeos y notas referentes al tema que nos ocupa. Se enviaron correos a los profesionales y se colocaron salvapantallas en los ordenadores.

Para concienciar y formar a los profesionales sanitarios se ofrecieron charlas (como “Higiene de manos, ¿una batalla perdida?”), demostraciones prácticas, sesiones clínicas, encuentros, talleres, jornadas y actos institucionales. Además en un centro se realizó una iniciativa: “La higiene de manos es una cosa de TODOS: evaluemos

nuestra tasa de adherencia durante la asistencia sanitaria”: un ejercicio de observación del grado de cumplimiento de la higiene de manos.



Para los pacientes en general se ofrecieron charlas y talleres, se realizaron visitas informativas por las plantas de hospitalización y se les entregaron trípticos informativos. Los niños tuvieron sus propios folletos, un taller para enseñarles a lavarse las manos y el teatro de marionetas: “¡Oye, vamos a lavarnos las manos!”.

Cantabria:

Todos los centros, tanto de atención primaria como de atención especializada, realizaron alguna actividad para fomentar la higiene de manos el 5 de mayo.

Se enviaron correos a los profesionales, notas informativas, se ha colgado información en la intranet de los centros y se han distribuido folletos, carteles, pegatinas y demás material divulgativo como pulseras con el lema “Pídeme que me lave las manos” en ocasiones utilizando mesas informativas en los hall de los centros.

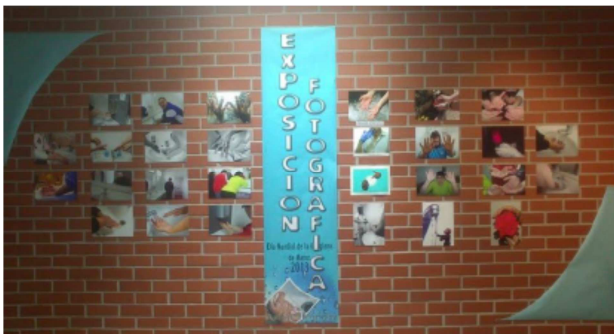
Se utilizó el lema “Si no lo veo no lo creo” para que los pacientes solicitaran a los médicos que se lavaran las manos antes y después de atenderlos. Y algunos centros de salud realizaron actividades con colegios de la zona: “¿Y si también salimos a la calle? Gritemos la importancia de unas manos limpias”: con talleres, canciones (“Lávate las manos” de los Lunnis) y explicando la importancia de una buena higiene de las manos y cuándo y cómo realizarla.



Además, a nivel de todo el Servicio Cántabro de Salud se ha convocado el Primer Concurso Audiovisual de Higiene de Manos en el Medio Sanitario de fotografía y vídeo.

Castilla la Mancha:

La difusión del día mundial de la higiene de manos se llevó a cabo desde distintos puntos: páginas web e intranet de los centros, Twitter, revista “Infomédula”, notas de prensa, mails a los profesionales, pantallas informativas en los centros, enlaces a juegos interactivos relacionados con la higiene de manos y visionado de vídeos en el salón de actos de uno de los centros. Además se difundió diverso material divulgativo (carteles y muestras de productos de base alcohólica), se colocaron mesas informativas en las entradas de los centros y se expusieron pósteres y figuras realizadas por pacientes y de fotografías del concurso de fotografía realizado



en uno de los hospitales.

Se realizaron actividades formativas (jornada y un seminario) para los profesionales.

Para los pacientes se realizaron talleres para niños y padres y charlas

en colegio y en las pantallas de plasma de las salas de espera se emitieron, durante una semana y con una frecuencia elevada, vídeos y contenido específico elaborado con motivo de la Jornada Mundial.

En Talavera de la Reina se realizó la IV Jornada Regional de Seguridad del Paciente en el SESCOAM cuyo eje fue la higiene de manos: su monitorización y feedback y la implicación de los pacientes, y en la que los pacientes participaron activamente durante todo el evento.

Castilla y León:

Para difundir información sobre el día mundial de la higiene de manos el Servicio de Calidad de la Gerencia Regional de Salud distribuyeron carteles a todos

los centros hospitalarios y el banner de higiene de manos se ha colgado en el portal de Salud de la Junta de Castilla y León y en las intranets de todos los centros.

Además en la mayoría de los centros, se realizaron talleres en los controles de enfermería y se pusieron puntos de información dirigidos a usuarios y profesionales en las zonas de acceso al centro y en las plantas de hospitalización.

Algunos centros elaboraron murales y los expusieron en los pasillos de los centros sanitarios.

Cataluña:

Se está llevando a cabo la implementación de un Plan de Actuación en Higiene de Manos alineado con la OMS, para los años 2013 y 2014 en centros públicos y privados que incluye además de medidas generales: cambios en el sistema de implicación, planificación de la formación, recordatorios en el lugar de trabajo, evaluación y retroalimentación de las acciones desarrolladas e impulso de un clima institucional de seguridad.

En la Web del Departament de Salut (<http://seguretatdelspacients.gencat.cat>) se dispone, desde el año 2012, de un espacio específico dedicado a la Seguridad del Paciente donde se han incluido vídeos relacionados con la materia tanto desde la visión de los profesionales como de los pacientes. Toda la red pública y privada de hospitales (113 centros), así como centros sociosanitarios y de salud mental, han recibido un video formativo de Higiene de Manos para mantener y potenciar la cultura de la higiene de manos entre los profesionales. Se ha realizado el curso online de Higiene de Manos del Ministerio de Sanidad, añadiendo una evaluación final para conocer el número de profesionales participantes y el grado de conocimientos adquiridos. La edición de este curso ha alcanzado a más de 5.000 profesionales.

Otras actividades realizadas en la semana del día Mundial han sido: Realización de diferentes exposiciones en diferentes formatos en un gran número de centros, organización de puntos de información dinámicos con material dirigido específicamente a pacientes, familiares y profesionales y formación específica para niños a través de relatos cortos, concursos de dibujos, etc.

Comunidad Valenciana:

La difusión del día mundial de higiene de manos se realizó mediante noticias en la web de la Conselleria de Sanitat y en la intranet de los centros, anuncios en Twitter y/o Facebook y el envío de recordatorios a los profesionales. Además se distribuyó material divulgativo (carteles, folletos, pegatinas, marca páginas...) para ser colocado en lugares visibles de los centros y/o en mesas informativas situadas a la entrada de los mismos.



En los centros se realizaron jornadas y/o talleres con demostraciones prácticas y en ocasiones revisión posterior mediante lámpara de luz ultravioleta. Se proyectaron películas y vídeos relacionados con la higiene de manos y se han difundido vídeos y artículos sobre el tema. En algunos centros se ofertó un curso on line sobre higiene de manos y/o se realizaron cuestionarios de percepción de la higiene de manos para profesionales sanitarios.

Uno de los hospitales de la comunidad presentó el Plan de Acciones para la Seguridad del Paciente y el Plan de Acciones para Incrementar la Adhesión al Protocolo de Higiene de Manos.

Para los pacientes y familiares se distribuyeron folletos informativos, vídeos y se hicieron demostraciones prácticas también con comprobación posterior con lámpara de luz ultravioleta. Además se realizaron acciones en el entorno escolar, intentando inculcar la necesidad de una adecuada higiene de manos entre los niños.

Extremadura:

Durante todo el mes de mayo se realizaron numerosas sesiones formativas, talleres y charlas dirigidas tanto a profesionales sanitarios como a pacientes, familiares, colectivos susceptibles como pueden ser los padres de bebés prematuros, estudiantes de enfermería y estudiantes de Educación primaria.

Galicia:

Se han publicaron en varios medios institucionales y no institucionales, noticias relacionadas con el Día Mundial de la Higiene de Manos. Entre las actividades desarrolladas cabe destacar el envío de correos electrónicos o cartas informativas a los trabajadores, reseñas o vídeos relacionados en las intranet de los centros, mensaje en el fondo de escritorio de los ordenadores de algunos centros, proyección de vídeos en las salas de espera o a los pasillos de los centros y la colocación de mesas a la entrada de los centros con carteles, material gráfico y petacas de solución hidroalcohólica. En un centro se realizó un baile para llamar la atención sobre la higiene de manos.

Para los profesionales se realizaron sesiones formativas, reuniones y visitas a todas las zonas del hospital por personal especializado en higiene de manos (en muchos casos el Servicio de Medicina Preventiva) enseñando cómo realizar una correcta higiene de manos y en ocasiones con posterior comprobación mediante lámpara de luz ultravioleta.



Se proporcionó información a pacientes ingresados, a los niños se les facilitó material gráfico específico para pediatría, se les enseñó cómo lavarse las manos adecuadamente, se entregaron láminas para colorear y/o se les solicitaron redacciones sobre el tema.

Tanto la Consejería de Sanidad como el Servicio Gallego de Salud han fomentado la Jornada Mundial de Higiene de Manos.

Ingesa:

Se publicaron en prensa diversas reseñas describiendo algunas de las actividades desarrolladas por Ceuta y Melilla para publicitar el Día Mundial de la Higiene de Manos:

- Ceuta: diversas actividades como charlas, información vía email o a través del blog de la USYR o emisión de vídeos sobre el correcto lavado de manos.

- Melilla: bajo el lema “Puedes cambiar vidas” y el doble objetivo de informar a los profesionales y fomentar la participación de los pacientes, se desarrollaron varias actividades como sesiones clínicas, proyección de vídeos sobre higiene de manos en los circuitos cerrados de televisión y la colocación de mesas informativas en los centros en las que se mostraba cómo realizar una adecuada higiene de manos y se distribuían petacas con solución de base alcohólica, folletos informativos con forma de palma de mano y trípticos en los que se incidía en la necesidad de “correr la voz” sobre la importancia de esta medida.



La Rioja:

Para la difusión de la jornada se colgó un banner en la intranet del Servicio Riojano de Salud junto con la invitación para cumplimentar el cuestionario de la OMS de conocimientos de los profesionales sobre higiene de manos. Además la prensa recogió las actividades desarrolladas con motivo del día mundial de la higiene de manos.

Se realizaron sesiones formativas, se proyectaron vídeos promocionales en salas de espera, se realizaron recorridos informativos por las plantas y se colocaron mesas informativas en la entrada de los centros en las que se realizaban demostraciones prácticas de higiene de manos y se distribuían dípticos del MSSSI, trípticos de la CCAA, marca páginas y petacas de solución hidroalcohólica.



En dos unidades de uno de los centros se realizó un estudio observacional de la práctica de la higiene de manos y se han presentado los resultados de la evaluación.

Madrid:

Se realizaron actividades, tanto desde el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) como desde cada centro sanitario, (hospitales, atención primaria y SUMMA 112,) para difundir y fomentar el Día Mundial de la Higiene de Manos.

Se enviaron correos desde el La Dirección General de Atención al Paciente del Servicio Madrileño de Salud a las gerencias de los centros sanitarios, invitándoles a desarrollar alguna actividad de divulgación y sensibilización en torno al 5 de mayo. Se difundió a los centros un decálogo con mensajes clave para sensibilizar a los profesionales.

Se difundieron y actualizaron los documentos del área temática de higiene de manos del portal de seguridad de la intranet. Se divulgó como “tema destacado” durante el mes de mayo en el área de calidad y como “noticia” el día 6 de mayo. También se divulgó a través de internet (Portal salud de la Comunidad de Madrid) publicada como “Semana de la concienciación de higiene de manos” y como información de interés dirigida a los ciudadanos. Se colgaron reseñas, notas de prensa, enlaces a sitios de interés y otros documentos de interés. Se distribuyó material informativo como carteles, dípticos, trípticos, se han colocado puntos informativos en los hall de algunos centros y se han distribuido crucigramas, pegatinas, petacas con solución hidroalcohólica, lápices, etc.



Durante el año 2013 las “ediciones del curso on-line de higiene de manos” han dado comienzo entorno a los días 5 de cada mes, como sensibilización y recordatorio del Día Mundial de Higiene de Manos.

Las actividades realizadas tanto en Hospitales como en Atención Primaria, SUMMA 112 y una iniciativa surgida a nivel de las UCI madrileñas han incluido:

Salvapantallas o mensajes emergentes recordando la importancia de la higiene de manos. En las televisiones de las habitaciones y monitores de las salas de espera de algunos centros se proyectaron el vídeo de la campaña informativa del Ministerio de Sanidad u otro material relacionado con este día. Se realizaron vídeos y compusieron canciones sobre la higiene de manos por parte de algunos profesionales y sus familias. Se realizaron concursos de vídeos o de carteles sobre el “uso adecuado de guantes”, concurso de lemas para el Día Mundial de la Higiene de Manos y concursos de dibujo infantil. Para los niños además se hicieron talleres de dibujo y diseño de carteles con el tema “los pacientes también tienen voz”. Para la formación de los profesionales se hicieron charlas en casi todos los centros, jornadas, demostraciones prácticas con posterior comprobación mediante lámpara de luz UV, talleres, sesiones, etc., además se llevó a cabo la iniciativa “Higiene de Manos: 12 meses: 12 preguntas”, se han difundido documentos de interés tanto traducidos de la OMS como propios: “Proyecto de Higiene de Manos en el Servicio Madrileño de salud: resumen de las actividades 2012-2013”, y decálogo con las funciones básicas del responsable de higiene de manos.

Se realizaron encuestas de conocimiento y estudios observacionales de higiene de manos a profesionales, cuestionarios de autoevaluación de precepción para directivos y se ha iniciado un estudio para evaluar la estrategia de implicación de pacientes y familiares.

Para los pacientes se realizaron jornadas y charlas, formación e información, difusión de material informativo, visitas a pacientes y familiares hospitalizados para enseñarles a realizar una correcta higiene de manos y, en algunos centros encuestas de evaluación de conocimientos para pacientes y familiares.

Murcia:

Se desarrollaron en varias vertientes, por un lado se elaboró material informativo como folletos (tanto para pacientes como para profesionales) y pósters que se colocaron en las entradas de los centros. También se distribuyeron productos como pegatinas, pins, globos, marca páginas y lápices con el lema “Manos limpias salvan vidas”.



Se informó a los profesionales a través de salvapantallas en los monitores de los centros de algunas áreas de salud y a toda la población a través de la prensa.

Además se realizaron talleres, sesiones formativas y los centros de Atención Primaria de una de las áreas han realizado educación para la salud en determinados colegios.

País Vasco:

Para la difusión de la jornada se realizaron numerosas actividades en los diferentes centros tanto de atención primaria como de atención especializada: mail o cartas a los profesionales, reseñas en las intranet de los centros con entrevistas sobre prevención de la infección nosocomial, notas sobre el día mundial de la higiene de manos o con juegos on line, vídeos y enlaces de interés relacionados con la higiene de manos, se han colocado puntos de información con stands y/o mesas informativas en las entradas a los centros, proyectado vídeos o presentaciones sobre el tema, distribución de carteles, tótems y folletos informativos además de petacas de bolsillo con solución de base alcohólica. Además de publicaron noticias sobre la jornada en algunos medios locales.



También se realizaron talleres, cursos on line y presenciales (“Higiene de Manos, uso adecuado de guantes y aislamientos, primera barrera frente a las infecciones” y “Mitos y creencias sobre la higiene de manos”), sesiones, charlas y se ha informado a los pacientes sobre esta medida y formación “in situ” en alguna planta de cirugía.

Además en algunos de los centros se instalaron dispensadores de palanca con relojes para controlar el tiempo de lavado.



En resumen podemos decir que la Jornada del 5 de mayo de 2013 ha tenido gran eco en el Sistema Nacional de Salud, destacando una vez más la excelente labor realizada por las Comunidades Autónomas y los centros sanitarios desarrollando diversas actividades para llamar la atención de profesionales, pacientes y ciudadanos en general sobre la importancia de una adecuada higiene de las manos para prevenir las infecciones asociadas a la atención sanitaria.