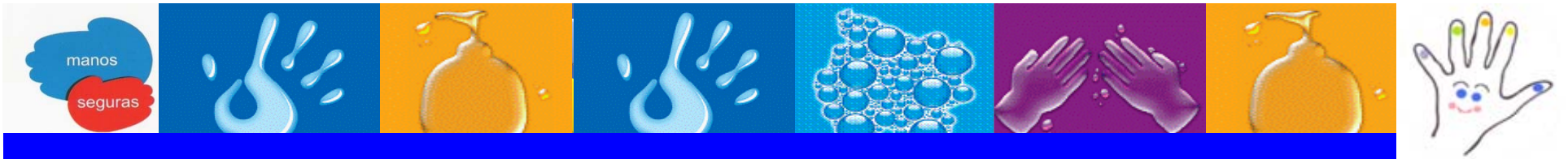


***Resultado del primer estudio
de observación de la higiene
de manos en centros
sanitarios del
Servicio Madrileño de Salud***

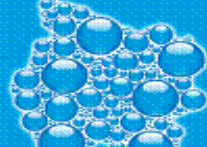
Marzo – Abril 2010



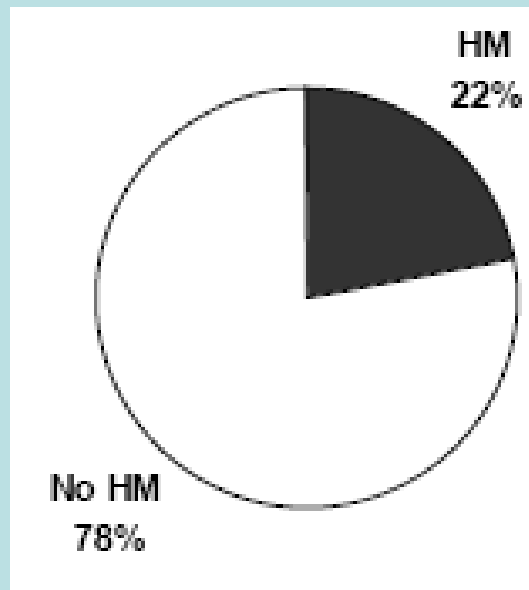
Datos del estudio en Atención Primaria

- ✚ CS participantes Madrid = 34 CS
- ✚ Total profesionales = **577 profesionales**
- ✚ **Todos los estamentos profesionales sanitarios**
- ✚ Tiempo de observación = 425 horas
- ✚ Total oportunidades observadas
(según 5 momentos OMS) = 6.638 oportunidades
- ✚ Oportunidades / hora de trabajo = 15

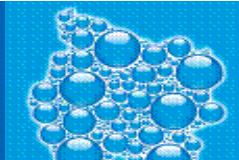




Resultado global en Atención Primaria

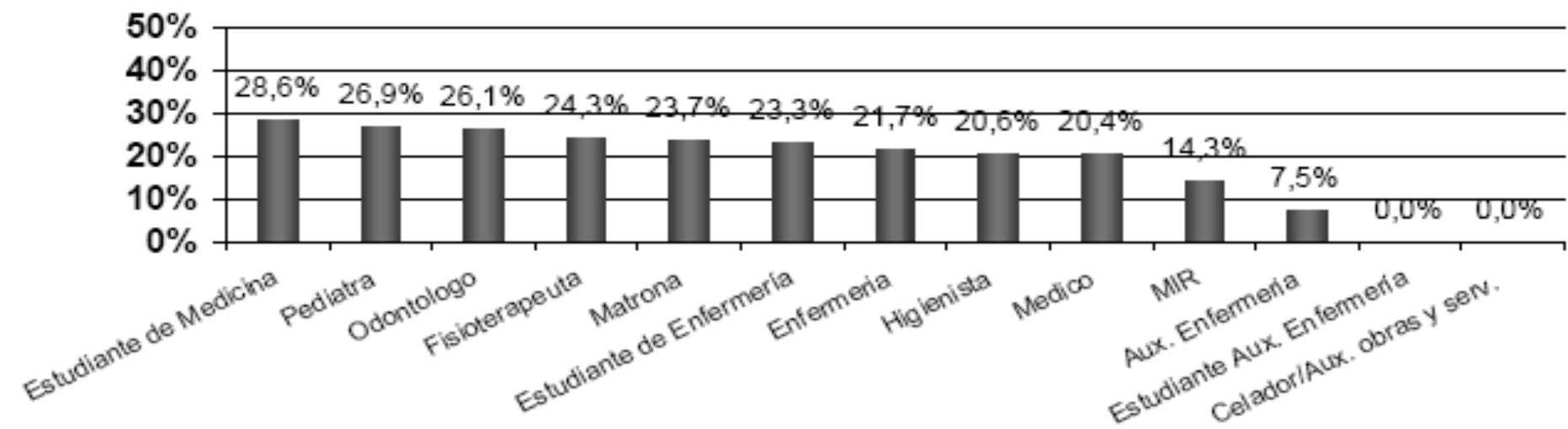


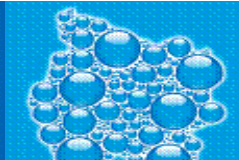
Los profesionales sanitarios observados realizaron higiene de manos en un **22%** de las oportunidades en que existía indicación



Cumplimiento HM por categoría profesional en A. Primaria

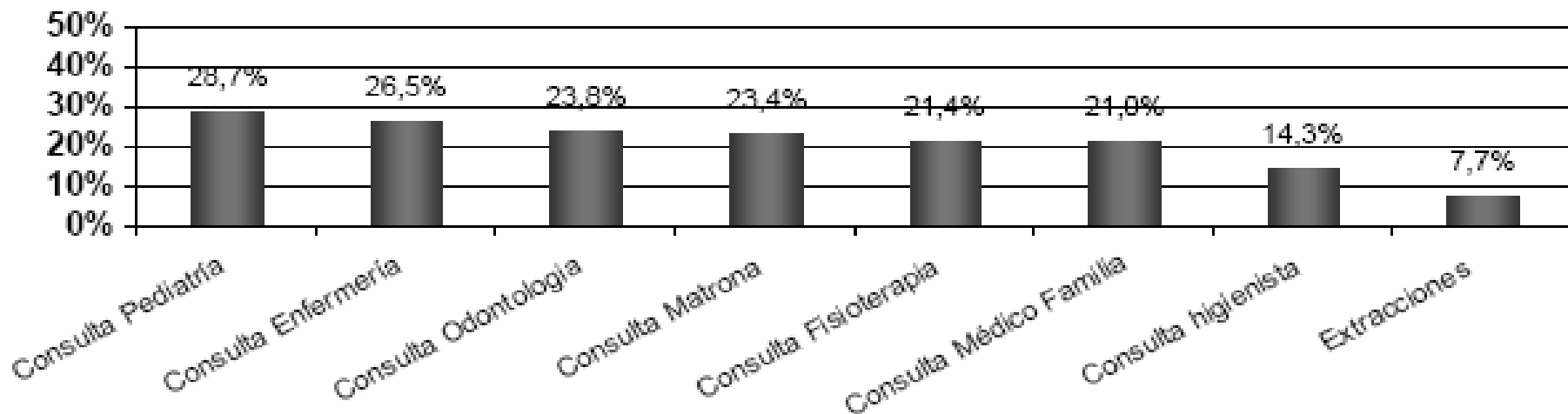
	Nº Oportunidades	% Cumplimiento HM
Pediatra	1.240	26,94%
Odontólogo	207	26,09%
Fisioterapeuta	70	24,29%
Matrona	135	23,70%
Enfermería	2.652	21,68%
Higienista dental	102	20,59%
Médico	1.858	20,40%
Aux. Enfermería	106	7,55%





Cumplimiento HM por consultas en A. Primaria

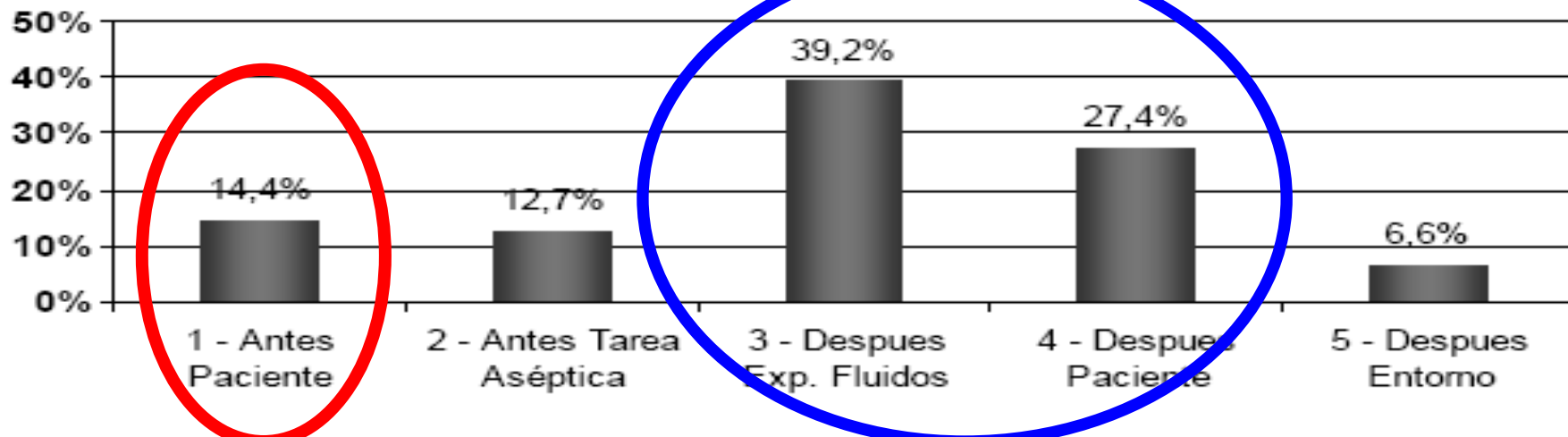
	Nº Oportunidades	% Cumplimiento HM
Consulta Pediatría	1.348	28,71%
Consulta Enfermería	1.771	26,48%
Consulta Odontología	307	23,78%
Consulta Matrona	137	23,36%
Consulta Fisioterapia	1.12	21,43%
Consulta Médico	1.921	21,03%
Consulta Higienista	21	14,29%
Extracciones	982	7,74%

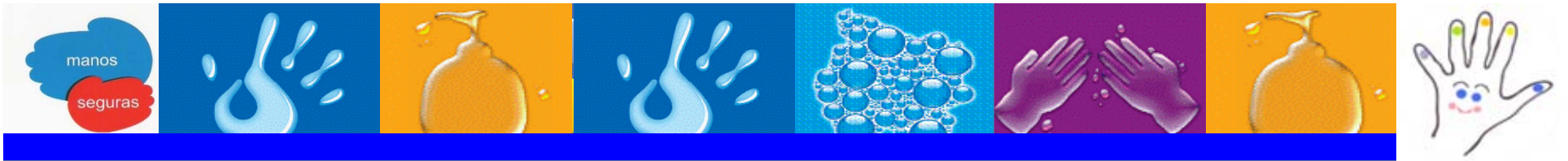




Cumplimiento HM por “5 momentos” en A. Primaria

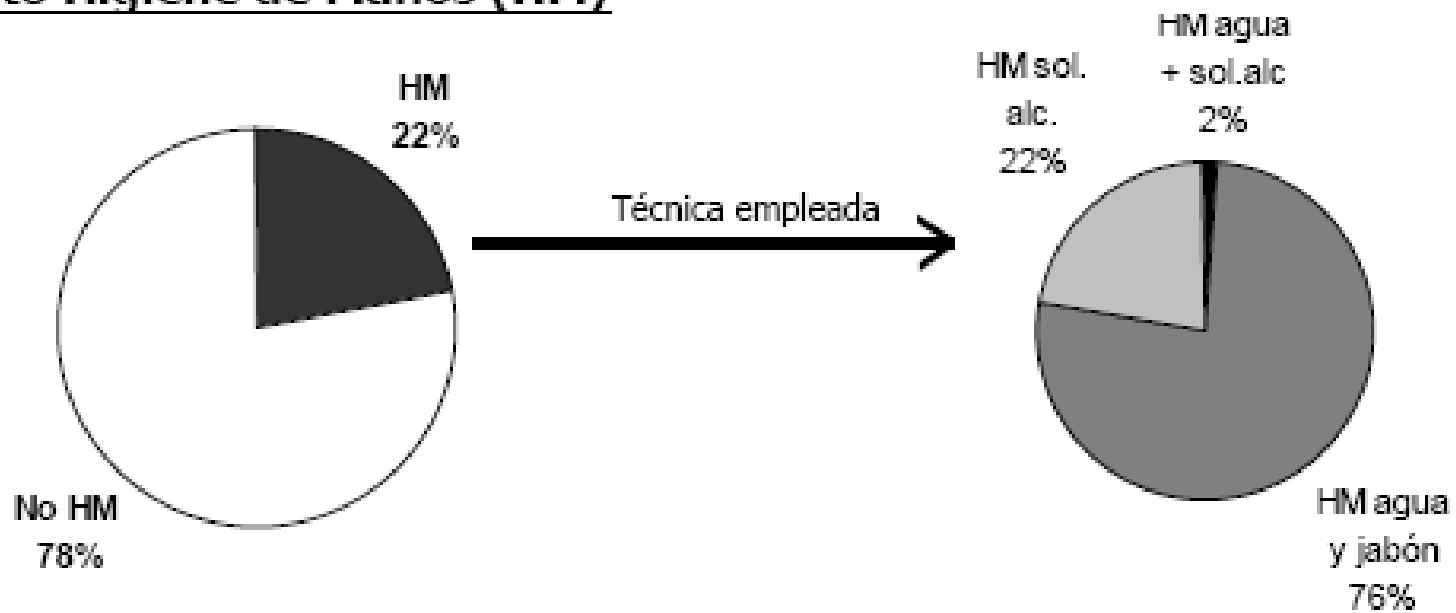
	<u>Nº Oportunidades</u>	<u>% Cumplimiento HM</u>
1 - Antes Paciente	1.274	14,36%
2 - Antes Tarea Aséptica	1.879	12,67%
3 - Después Exp. Fluidos	1.361	39,16%
4 - Después Paciente	1.813	27,36%
5 - Después Entorno	271	6,64%



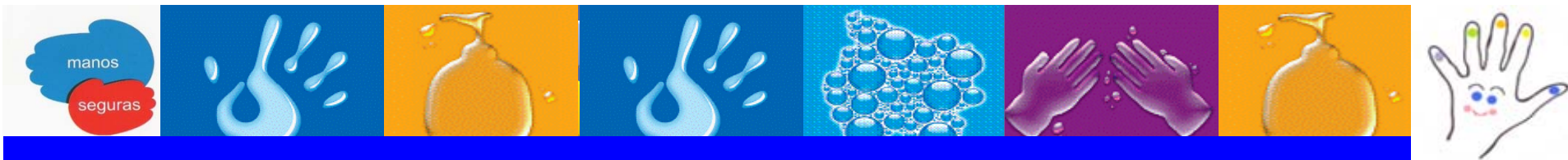


Técnica empleada en A. Primaria

Cumplimiento Higiene de Manos (HM)



Se realiza lavado en un 76% de las ocasiones, pese a las ventajas e indicación de fricción con solución alcohólica



Evaluación de la técnica

HM mediante lavado con agua y jabón

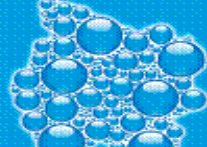
Nº HM Evaluadas: 349 *Evaluación realizada sobre una muestra de HM con lavado*

% Agua:	<i>(Mojado de las manos con agua antes de aplicarse jabón)</i>	78,22%
% Jabón:	<i>(Uso de jabón)</i>	90,54%
% >= 15 s:	<i>(Lavado durante al menos 15 segundos)</i>	34,20%
% Superficies:	<i>(Superficies de las manos lavadas: dorso, palmas, interdigitales)</i>	48,99%
% Papel:	<i>(Secado con toalla de papel)</i>	82,47%
% Grifo:	<i>(Cierre del grifo con toalla de papel, codo o disp. automático)</i>	16,71%

HM mediante fricción con sol. alcohólica

Nº HM Evaluadas: 87 *Evaluación realizada sobre una muestra de HM con sol. alcohólica*

% >= 2 Puls.:	<i>(Uso de suficiente producto - al menos 2 pulsaciones)</i>	47,13%
% >= 20 s:	<i>(Fricción durante al menos 20 segundos)</i>	25,29%
% Superficies:	<i>(Superficies de las manos friccionadas: dorso, palmas, interdigitales)</i>	44,19%



Mensajes clave a reforzar



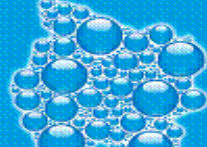
realizamos la higiene de manos

Es aconsejable realizar la higiene de manos en el 100% de oportunidades donde está indicada



Preferimos el lavado de manos a la fricción con solución alcohólica (76% frente al 22%)

Es más efectiva, segura y rápida la fricción con solución alcohólica que el lavado de manos



Mensajes clave: recuerda...

RETO

Realizar la higiene de manos por fricción con solución alcohólica, dejando el lavado de manos para cuando las manos estén visiblemente sucias

Recuerda



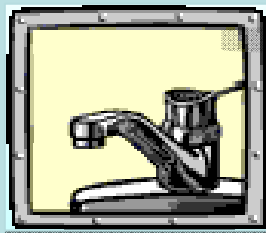


Mensajes clave: recuerda...



No realizamos correctamente algunos pasos de la técnica del lavado de manos

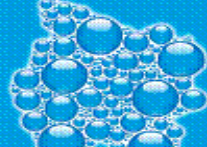
Mojarnos las manos antes de aplicar el jabón



Cerrar el grifo con toalla de papel o con el codo



Ampliar el tiempo del lavado de manos (60')



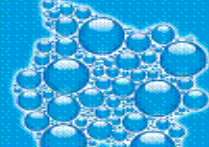
Mensajes clave: recuerda...

RETO

Mejorar la técnica de la
higiene de manos con
solución alcohólica



Recuerda



Mensajes clave: recuerda...

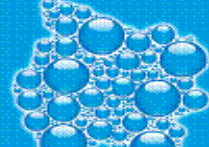


No realizamos correctamente algunos pasos de la técnica de la higiene de manos con solución alcohólica

Friccionar todas las superficies de las manos



Ampliar el tiempo de fricción (20')



Mensajes clave: recuerda...



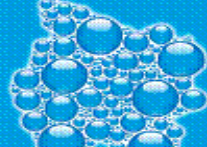
Solo en el 12% de las veces hacemos la higiene de manos antes de ponernos guantes



El uso de guantes no sustituye la realización de higiene de manos



Solo en el 22% de las veces realizamos la higiene de manos después del uso de guantes



Mensajes clave: recuerda...



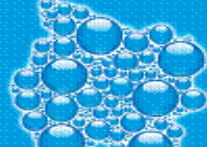
Solo en el 14% de las ocasiones realizamos higiene de manos antes del contacto con el paciente



Solo en el 12% de las ocasiones realizamos higiene de manos antes de realizar una tarea aséptica



Solo en el 6% de las ocasiones realizamos higiene de manos después del contacto con el entorno del paciente



Mensajes clave: recuerda...

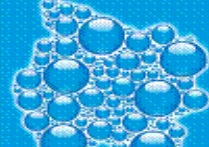
RETO

Realizar la higiene de manos antes del contacto con el paciente

Recuerda

Por el riesgo de transmisión de gérmenes del medio al paciente





Mensajes clave: recuerda...

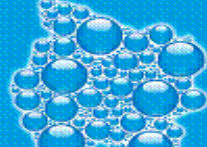
RETO

Realizar la higiene de manos antes de realizar una tarea aséptica

Recuerda



Por el riesgo de transmisión de gérmenes al paciente mediante inoculación. Los gérmenes pueden provenir del medio o del propio paciente.



Segundo estudio de observación de HM en AP

Se ha realizado durante **marzo y abril de 2011** en los mismos centros de salud que en el primer estudio

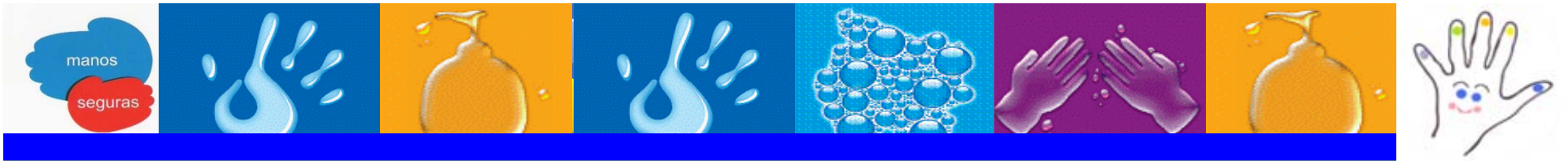
Sus resultados se difunden hoy en el acto oficial del día 5 de Mayo de 2011

III Jornada Mundial de la Higiene de Manos



SALVAR VIDAS...

ESTÁ EN TUS MANOS



Mejoramos juntos