



mayo 2011


lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
						1
2	3	4		6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

RECUERDA

Si tus manos están visiblemente sucias usa agua y jabón.

En el resto de las ocasiones debes higienizar tus manos con solución alcohólica.

junio 2011

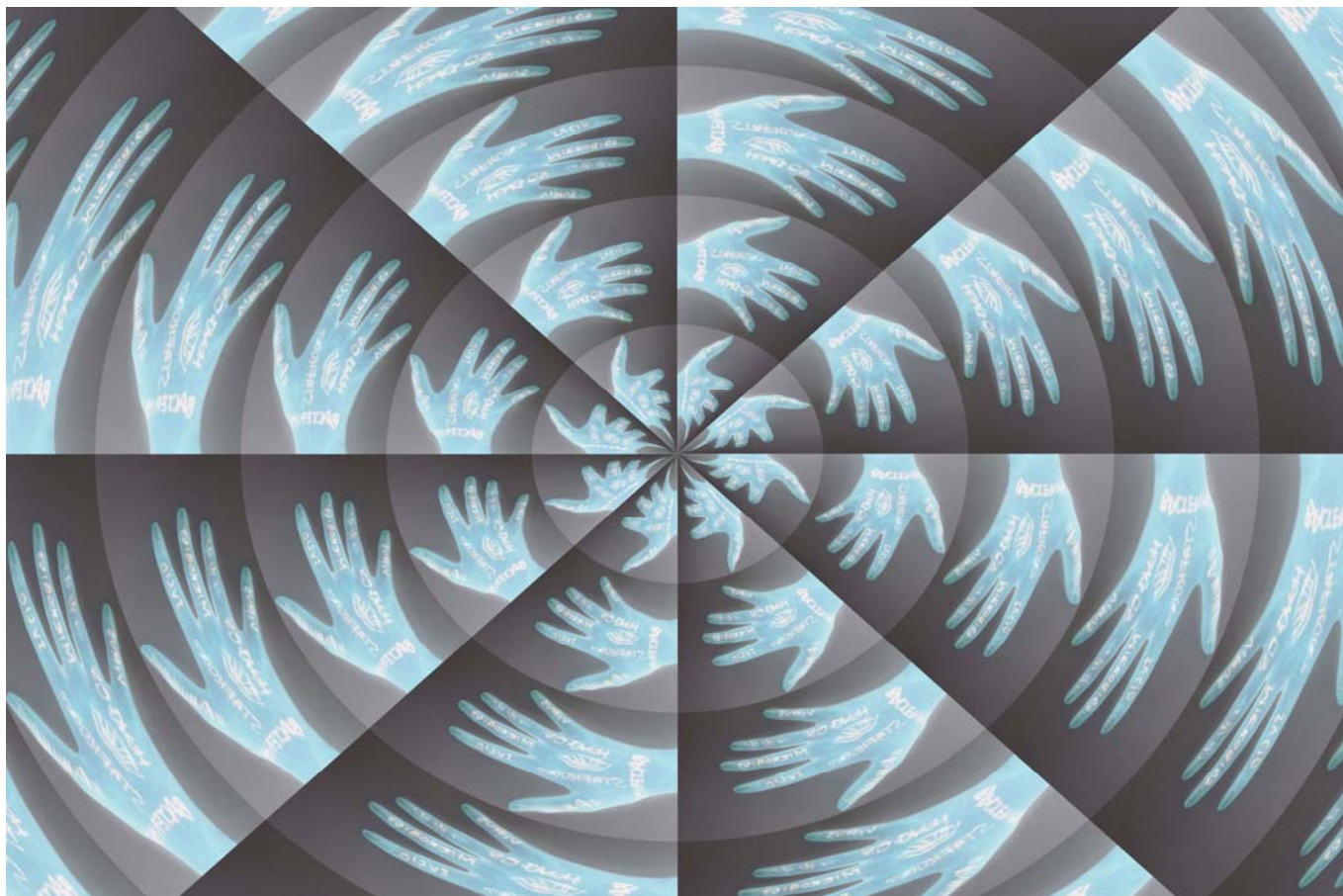
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
		1	2	3	4	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Para evitar la transmisión cruzada de gérmenes entre paciente y paciente es necesario higienizar nuestras manos.



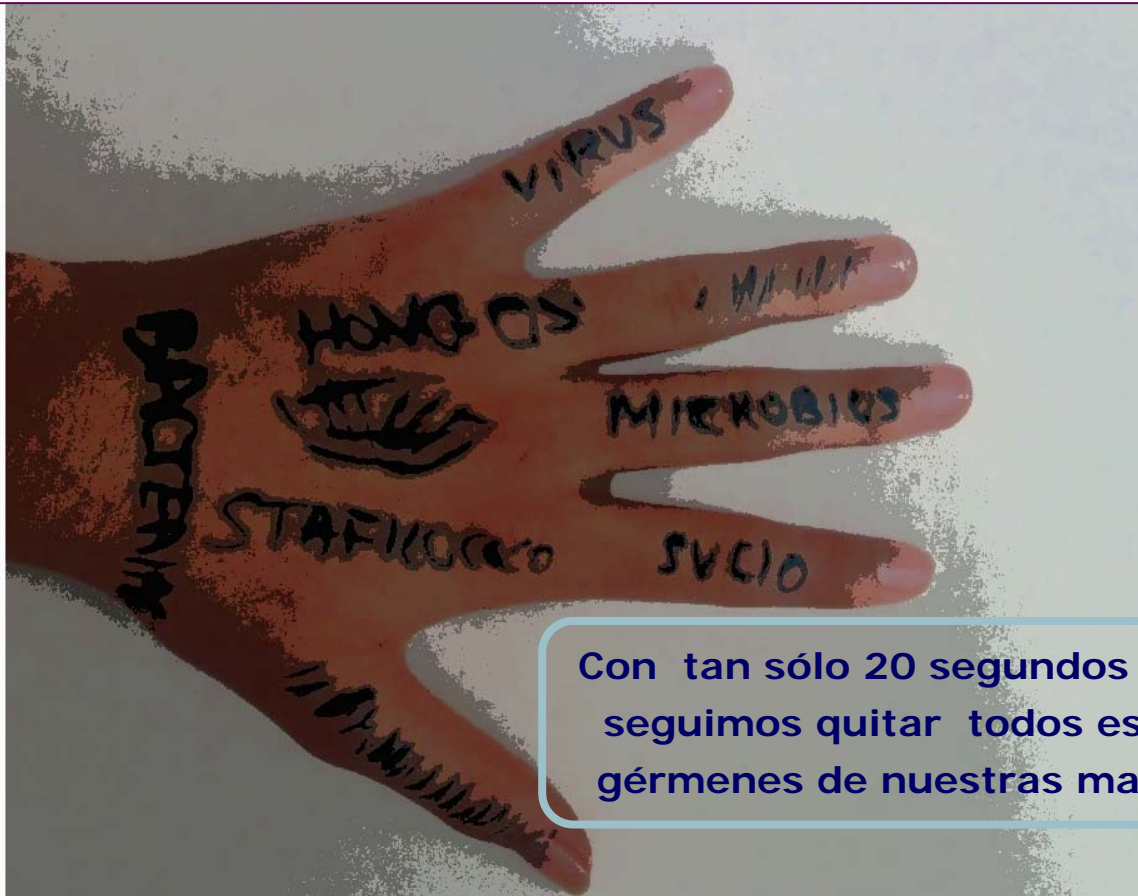
julio 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
				1	2	3
4		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



agosto 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
1	2	3	4		6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Con tan sólo 20 segundos conseguimos quitar todos estos gérmenes de nuestras manos

septiembre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Las soluciones alcohólicas
tienen mayor capacidad
germicida y se toleran
mejor que el agua y jabón

octubre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
					1	2
3	4		6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

El lavado con agua y jabón
debe durar al menos
40 segundos.



noviembre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
	1	2	3	4		6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Con agua y jabón (si las manos están visiblemente sucias) o...

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...



... con solución alcohólica (si las manos están «aparentemente» limpias).



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución.

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.




Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso o...

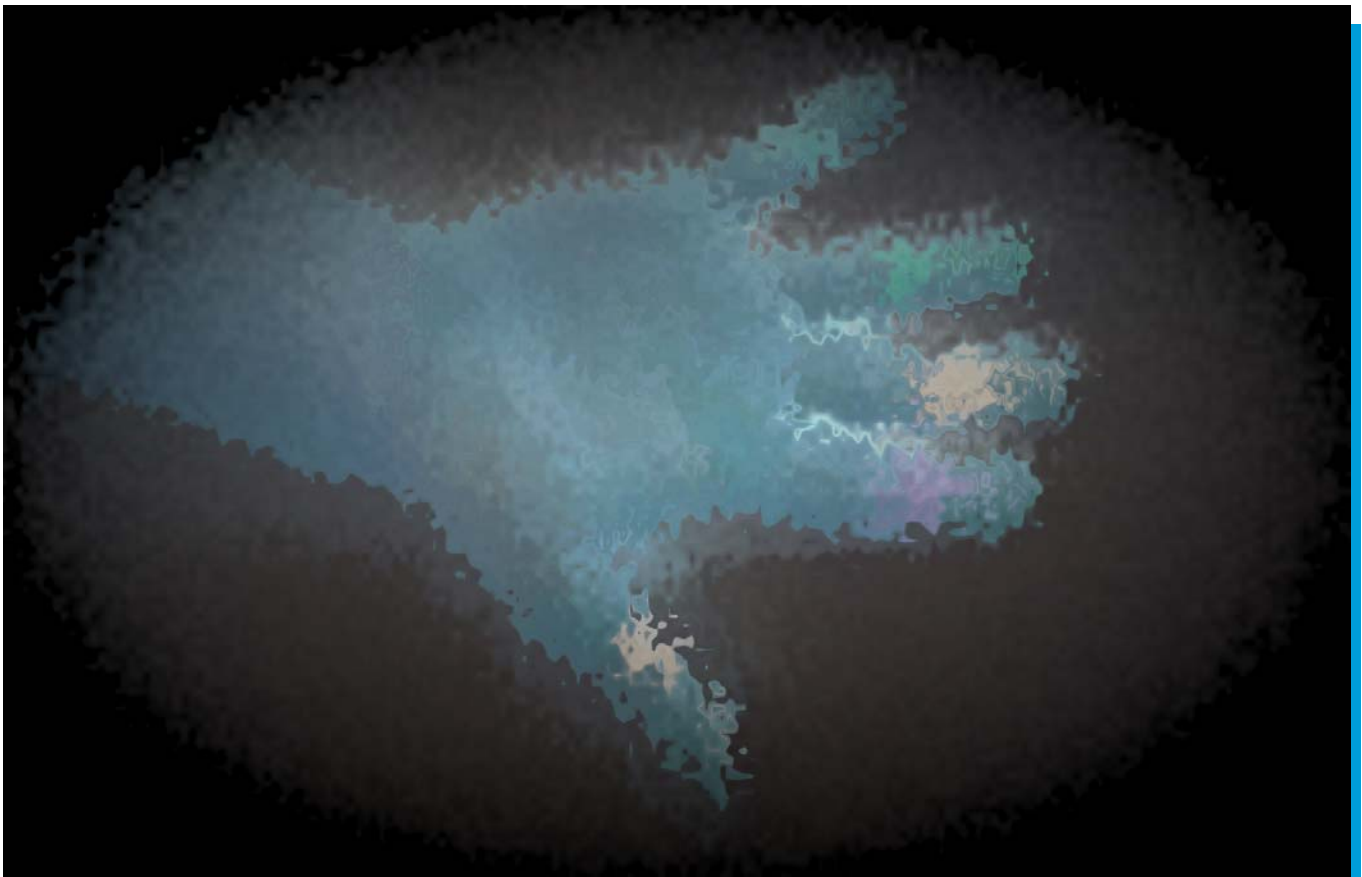


... deje que la solución se seque sola.

Técnica de Higiene de manos correcta

diciembre 2011

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	




enero 2012


enero 2012

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
						1
2	3	4		6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



febrero 2012

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
		1	2	3	4	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				



Saca tarjeta
ROJA a las
manos sucias

marzo 2012

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Todo el año con las manos limpias



Con agua y jabón (si las manos están visiblemente sucias) o...
 — con solución alcohólica (si las manos están «aparentemente» limpias).

Mójese las manos con agua y jabón...
 ...deposite jabón en la palma de la mano...
 ...liquido o...

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.

Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.

Frótese las puntas de los dedos...

Abruce los pulgares...

Y las muñecas.

Enjuáguese las manos con agua y séquelas con una toalla de un solo uso o...

...deje que la solución se seque sola.

abril 2012

abril 2012

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
						1
2	3	4		6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						