



ANEXO II

PROPUESTA CONCURSO DE IDEAS JORNADA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS 2011

| ENTIDAD SOLICITANTE | |
|---|---|
| NOMBRE DE LA ENTIDAD: Hospital del SAS. JEREZ | |
| DOMICILIO: Ctra Circunvalación s/n. 11406 Jerez de la Frontera. (CADIZ) | |
| NOMBRE Y APELLIDOS DEL REPRESENTANTE DE LA PROPUESTA: Juan Bajo Arenas | |
| TELÉFONO: 956032060 /61 | EMAIL: juan.bajo.sspa@juntadeandalucia.es |
| NOMBRE Y APELLIDOS DE LAS PERSONAS QUE COLABORAN EN LA PROPUESTA: Alamillos Ortega, Pedro De Tena Alfonso, Sofia Salido Freire, M ^a Josefa Bernal Vigo, Cristina Quintero García, M ^a José Nieva, Patricia | |
| TÍTULO O DENOMINACIÓN DE LA PROPUESTA: Por su propia salud. La higiene de manos "Salva vidas" | |
| CONTENIDO DE LA PROPUESTA: Ámbito: Hospitalario Destinatarios: Usuarios y familiares de usuarios Objetivos: Dar a conocer a los usuarios y sus familiares la importancia de la higiene de manos en la prevención de infecciones, los momentos en los que está indicado hacerlo, y la metodología a seguir. Organización: Tras autorización de la Dirección y conocimiento de la Comisión de Infecciones, a través de Gestaría de usuario se solicita la colaboración de diversas asociaciones (Solidaridad, Unión Rural de Jerez, Asociación Gaditana de Laringectomizados y limitados de la voz, etc) que | |



ya cooperan con nosotros en un proyecto similar.

Con anterioridad al día mundial se procederá a seleccionar los participantes necesarios para disponer de tres mesas informativas y demostrativas (una por cada edificio del complejo hospitalario) y se les formará en las técnicas de higiene de manos (agua, jabón y papel, versus solución alcohólica), y los momentos en los que está indicado

Se les mostrará el material de apoyo disponible, principalmente un díptico (se adjunta) dirigido a los usuarios, y que en la actualidad llevamos entregando a los usuarios en el ingreso. Igualmente está disponible en los controles de las plantas de hospitalización.

Se les enseñara como utilizar una cámara oscura para las manos, en donde se podrá ver los resultados obtenidos tras la aplicación de fluoresceína con la técnica de higiene de manos.

Con anterioridad al día, se remitirá información a todos los cargos intermedios hospitalarios indicándoles el desarrollo de la jornada, su objetivo, y el díptico a entregar

Desarrollo

El día 5 de mayo, se instalará una mesa en cada una de las entradas de los tres edificios del complejo hospitalario (uno de ellos es de consultas externas).

Todo el personal colaborador dispone de tarjeta identificativa.

Las mesas contendrán material alusivo al día mundial, que nos sea remitido desde los Servicios Centrales, así como una lámpara ultravioleta (en donde poder comprobar la higiene de manos realizada con solución fluorescente), y principalmente de dípticos informativos que se entregaran a todos los usuarios y familiares.

Duración:

La mañana del día 5 de mayo,

Presupuesto,

No requiere la compra de material alguno, ni nadie de los participantes recibe remuneración alguna.

No se utiliza material de casa comercial alguna

Evaluación.

Grado de satisfacción de las asociaciones. (Subjetivo)

Evolución del consumo de soluciones hidroalcohólicas en el mes posterior (Objetivo)

DOCUMENTACIÓN ADICIONAL QUE SE ADJUNTA: si es el caso, relacionarla a continuación

Díptico que se acompaña en formato tif.

OBSERVACIONES:

Tras haber realizado formación de los trabajadores y haber obtenido el distintivo de manos seguras, consideramos necesario la implicación de los usuarios y sus familiares.

por su propia salud

Lávese las manos regularmente, y pida a los que le rodean que hagan lo mismo. La higiene de manos salva vidas

¿Por qué?

Porque la higiene de las manos es la principal forma de prevenir la propagación de infecciones.

¿Cuándo?

Usted, sus familiares y amigos, deben lavarse las manos con mucha frecuencia, especialmente después de tocar objetos o superficies en la habitación del hospital, antes de comer y después de ir al baño. El profesional sanitario que lo atiende debe practicar la higiene de las manos cada vez que entre en su habitación.

¿Cómo?

Lavándose las manos con agua y jabón, o desinfectarlas friccionando durante 30 segundos con un producto a base de alcohol que elimina los gérmenes que causan las infecciones.

¿Cuál utilizo?

Agua y jabón cuando sus manos estén sucias.

Desinfectante a base de alcohol, cuando estén limpias.

¿Quién debe practicar la higiene de las manos?

Usted, sus familiares y amigos que le visiten, y todos los profesionales de la salud que lo atiendan.

¿Tiene las manos sucias?
¿Ha tocado secreciones?

SI

Lávese las manos

NO

Use "solución alcohólica"

Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución

Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese las puntas de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las muñecas.



Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso o...



...deje que la solución se seque sola.

La solución alcohólica no requiere secarse las manos