



ANEXO II

PROPUESTA CONCURSO DE IDEAS JORNADA MUNDIAL HIGIENE DE MANOS 2011

ENTIDAD SOLICITANTE	
NOMBRE DE LA ENTIDAD: HOSPITAL DE PONIENTE	
DOMICILIO: Ctra. Almerimar, s/n. El Ejido (Almería).	
NOMBRE Y APELLIDOS DEL REPRESENTANTE DE LA PROPUESTA: M ^a ANGELES LUCERNA MÉNDEZ	
TELÉFONO: 950022582/ 950022660	EMAIL: mariaangeles.lucerna@ephpo.es
NOMBRE Y APELLIDOS DE LAS PERSONAS QUE COLABORAN EN LA PROPUESTA: <ul style="list-style-type: none">- M^a Carmen Maldonado Valverde.- Yolanda Morcillo Muñoz.- Consuelo Artero López.	
TÍTULO O DENOMINACIÓN DE LA PROPUESTA: Implantación de la higiene de manos quirúrgica con soluciones hidroalcohólicas en el bloque quirúrgico del hospital de Poniente de Almería	
CONTENIDO DE LA PROPUESTA: ámbito, destinatarios, objetivos, organización, desarrollo, duración, presupuesto, evaluación. <p>Ámbito: Área quirúrgica del hospital de Poniente de Almería.</p> <p>Destinatarios: Personal sanitario del bloque quirúrgico (facultativos de anestesia y enfermeros del área), facultativos de ginecología, cirugía general, traumatología, urología, oftalmología, otorrinolaringología y dermatología.</p> <p>Objetivos: <u>General:</u> Implantar las soluciones de base alcohólica para el lavado de manos quirúrgico.</p> <p><u>Específicos:</u> Mejorar la eficacia del lavado de manos, disminuir las dermatitis asociadas al uso de productos de lavado convencional.</p> <p>Organización: Servicio de Prevención, Dirección de enfermería, Subdirección y Dirección de Área Integrada del bloque quirúrgico.</p> <p>Desarrollo: Para implantar los productos de base alcohólica en la higiene quirúrgica de manos se han diseñado una serie de actuaciones:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sesión clínica dirigida a los destinatarios antes mencionados, impartida por un	

traumatólogo y una enfermera del bloque quirúrgico, para aportar su conocimiento y experiencia con el empleo de estos productos. Se realizó el 22 de marzo de 2011.

- Formación on line sobre higiene de manos y prevención de infecciones nosocomiales dirigida a todo el personal asistencial del hospital.
- Selección de los dispensadores adecuados para el producto y de los puntos apropiados de instalación en los lavabos quirúrgicos, desarrollado entre el 22 y 23 de marzo del 2011.
- Distribución de carteles informativos de la técnica y relojes para controlar el tiempo mínimo de aplicación del producto en los antequirófanos.
- Valoración del cumplimiento de la técnica con las soluciones alcohólicas en las primeras semanas de su introducción en el área, para ello, se dispondrá de personal perteneciente a la casa comercial del producto que estará presente en el área para resolver dudas sobre su utilización y entrenar al personal sobre el correcto manejo del producto. Previsto para la semana del 11 al 15 de abril.
- Cartel y tríptico dirigidos a familiares y cuidadores en la sala de espera quirúrgica para informar de la importancia de la higiene de manos durante la estancia del paciente en el hospital.
- Diseño de listados de verificación de los hidroalcoholes para comprobar su funcionamiento, estado de los dispensadores y carteles informativos.
- Poner a disposición de los profesionales lociones de manos para el cuidado de la piel.
- Implicación de los responsables del área y gestores de cuidados en la reposición, dispensación y verificación de los productos de base alcohólica y en la información a los profesionales a su cargo.
- Diseñar una hoja de sugerencias dirigida a los profesionales que puede ser descargada de la página web del hospital.
- Mensajes recordatorios en los ordenadores del bloque quirúrgico que aparecen como fondo de pantalla al abrir los programas informáticos más usados, con lemas del tipo: 'salvar vidas está en nuestras manos' o 'prevenir infecciones está en nuestras manos'. Instalado durante la primera semana de marzo del 2011.

Duración: dos meses.

Presupuesto: la inversión inicial correspondería al coste de los dispensadores para el producto en el bloque quirúrgico, teniendo en cuenta que consta de 9 quirófanos, los envases correspondientes a estos soportes, y los envases de solución alcohólica para el lavado de manos no quirúrgico en el interior de los quirófanos, en total 655€.

Evaluación: se puede evaluar la higiene de manos quirúrgica por distintas vías:

- Medición del consumo de soluciones hidroalcohólicas mensualmente.
- Realización de estudios observacionales por personal entrenado.
- Medición de la efectividad de las soluciones hidroalcohólicas mediante improntas digitales de los dedos pulgar e índice de ambas manos en placas de cultivo, realizadas al inicio, final de la práctica de la higiene y tras la intervención quirúrgica, la participación de profesionales será voluntaria.

Posteriormente se establecería un feed-back a los profesionales aportando información sobre el uso y efectividad del producto y la frecuencia de higiene de manos observada a través de sesiones informativas.

DOCUMENTACIÓN ADICIONAL QUE SE ADJUNTA: si es el caso, relacionarla a continuación

Listado de verificación de los productos de base alcohólica en el quirófano.

Mensaje recordatorio sobre higiene de manos en los ordenadores del bloque quirúrgico.

Díptico sobre higiene de manos dirigido a familiares, cuidadores y pacientes.

Cartel traducido a varios idiomas sobre la importancia del lavado de manos en el hospital para familiares y pacientes.

OBSERVACIONES:



EMPRESA PÚBLICA HOSPITAL DE PONIENTE

CAMPAÑA DE HIGIENE DE MANOS
SERVICIO DE PREVENCIÓN



**PREVENIR LAS INFECCIONES
'ESTÁ EN NUESTRAS MANOS'**



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Más información

950 022 500 – 950 022 660

www.ephpo.es prevencion@ephpo.es



Información para pacientes y familiares

Higieniza tus manos:

- Lavado de manos con agua y jabón
- Fricción de manos con soluciones de base alcohólica
- Prevención del contagio de infecciones

La higiene de las manos

salva vidas



¿Por qué?

Si practica la higiene de manos de forma regular y le pide a aquellos que lo rodean que hagan lo mismo, usted estará colaborando en evitar infecciones.

Para prevenir infecciones hospitalarias:

- Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), se estima que 1,4 millones de personas en todo el mundo están padeciendo alguna infección asociada a la atención sanitaria.
- En los hospitales se pueden contraer infecciones que son difíciles de tratar o potencialmente mortales.
- Cualquier paciente puede adquirir una infección hospitalaria.
- Usted puede ayudar a evitar las infecciones si le pide a los profesionales de la salud y a los visitantes que se laven las manos.

Para ejercer control sobre su salud:

- La higiene de las manos es una de las maneras más importantes de prevenir la propagación de infecciones, como por ejemplo el resfriado común, la gripe e incluso *el Staphylococcus aureus* (causante de infecciones en la piel) resistente a la *Meticilina*.

¿Cuándo?

Tanto usted como su familia deben lavarse las manos con frecuencia, sobre todo, *después* de tocar al paciente, a su compañero de habitación u objetos de la habitación del hospital; *antes* de comer y *después* de ir al baño.

Usted, su familia y sus amigos deben practicar la higiene de manos:

- Antes de preparar o comer alimentos.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar al paciente, superficies de la habitación como las barandillas de la cama, mesitas de noche, teléfono, etc., y antes de salir de la habitación.
- Y siempre que sea necesario.

Los profesionales de la salud deben practicar la higiene de manos:

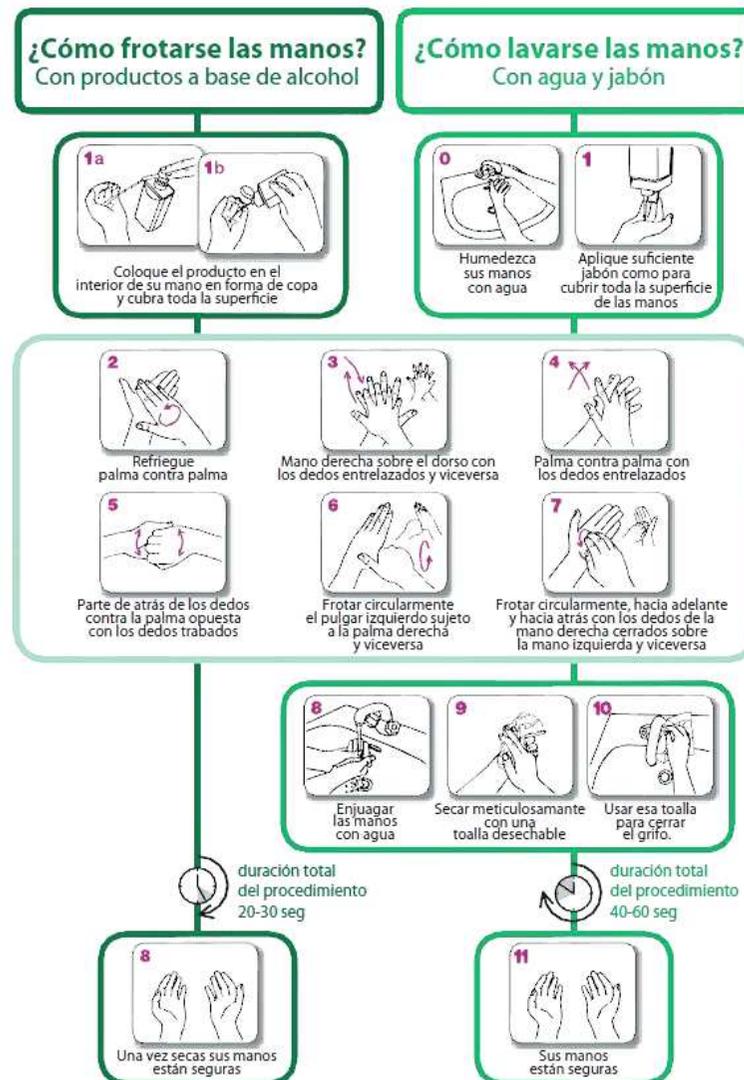
- Cada vez que entren en su habitación.
- Antes de ponerse los guantes. Los guantes por si solos no son suficientes para prevenir la propagación de infecciones.
- Después de quitarse los guantes.

¿Cómo?

Se necesitan unos 40 segundos para lavarse las manos con agua y jabón y un poco menos al desinfectarlas con un producto de base alcohólica.

¿Cuál?

Use agua y jabón cuando haya suciedad visible en las manos, si no es así, puede usar un desinfectante de base alcohólica.



Recuerde:
La higiene de las
manos salva vidas

**Recuerde: Pídale a los
profesionales sanitarios
que le atienden que se
laven las manos antes
de examinarlo**

EMPRESA PÚBLICA HOSPITAL DE PONIENTE

Información para pacientes y familiares



La higiene de las manos salva vidas
Hands hygiene saves lives
L'hygiene des mains sauve des vies

نظافة اليدين تنقيد الأرواح

¿Por qué?

Para prevenir la propagación de infecciones

¿Cuándo?

Antes o después de tocar objetos o superficies de la habitación, antes de comer y después de ir al baño y tras el contacto con el paciente

¿Cómo?

Con agua y jabón o soluciones de base alcohólica

¿Quién?

Usted, su familia y visitas y los profesionales sanitarios que lo atienden

¿Cuál?

Use agua y jabón cuando sus manos tengan suciedad visible. Use soluciones de base alcohólica cuando vea sus manos limpias



PÍDALE AL PROFESIONAL QUE LE ATIENDA QUE SE LAVE LAS MANOS
ASK YOUR HEALTH EMPLOYER WHO TREATS YOU TO WASH YOURS HANDS
DEMANDEZ AU PERSONNEL SOIGNANT DE SE LAVER LES MAINS

أطلب من الموظفين الذي يخدمك أن يغسل يديه

SOLUCIÓN PARA LA
HIGIENE DE MANOS
SIN AGUA



USO EXCLUSIVO PARA HIGIENE DE MANOS
NO INGERIR NI SACAR DEL SOPORTE

ONLY FOR HAND DESINFECTION/HYGIENE DO NOT
EAT. DO NOT TAKE OUT OF THE HOLDER

USAGE EXCLUSIF POUR HYGIENE DES MAINS
INTERDICTION DE BOIRE, OU USAGE HORS DU SUPPORT

الإستخدام الفعلي لنظافة اليدين. يستعمل فقط لغسل
اليدين. لا يأكل، ولا يمكن إزله من مكانه.



Empresa Pública Hospital de Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD



PUNTOS DE SOLUCIONES ALCOHOLICAS	QUIRÓFANOS																	
	ANTEQUIRÓFANOS									INTERIOR QUIRÓFANOS								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Q-1	Q-2	Q-3	Q-4	Q-5	Q-6	Q-7	Q-8	Q-9
CARTEL INFORMACION SOLUCION HIDROALCOHÓLICA*																		
DISPENSADOR RELLENO																		
FUNCIONA ADECUADAMENTE																		
PROPORCIONA CANTIDAD CORRECTA DEL PRODUCTO																		
DISPONE DE VÁLVULA DOSIFICADORA O SOPORTE ADECUADO																		

C= correcto; I= incorrecto; 0= no valorable

Nota * (Cartel de Información): Presente o ausente.

Incidencias:

Realizado por:

Fecha:

Fdo. _____