



PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD



TÍTULO: SESIÓN FORMATIVA SOBRE HIGIENE DE MANOS



OBJETIVOS A CONSEGUIR:

- Mejorar los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) y sus repercusiones.
- Mejorar los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre la cadena epidemiológica de las IRAS.
- Aumentar la capacitación de los profesionales para la práctica adecuada de la higiene de manos (HM): indicaciones de higiene, técnica correcta, alternativas, otras recomendaciones.



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD (METODOLOGÍA):

- Realización de una sesión docente de 30 – 45 minutos en el CS durante el día 5 de mayo de 2011 en que se presenten los siguientes contenidos:
 - Importancia de las IRAS, datos disponibles, situación en España
 - Las IRAS en Atención Primaria (AP)
 - Cadena epidemiológica de las IRAS
 - La importancia de la HM
 - Causas de la baja adherencia a la práctica de la HM
 - Indicaciones: 5 momentos de la OMS para la HM
 - Alternativas para la HM en AP: lavado versus fricción con solución alcohólica
 - Otras recomendaciones: uso de guantes, joyas, cuidado de las uñas



RECURSOS HUMANOS:

- Responsable de higiene de manos del CS, o cualquier otro profesional sanitario, que convoque y desarrolle la sesión.



MATERIAL NECESARIO:

- Presentación en formato power- point con el contenido de la sesión, que se entregará a los profesionales de los CS que deseen realizar esta actividad.



LUGAR DONDE SE DESARROLLARÁ (características, preparación...):

- Aula del CS, cañón y ordenador para proyectar la presentación.



TIEMPO DE DURACIÓN:

- 30 – 45 minutos



CÓMO EVALUAR LA ACTIVIDAD:

- Cuestionario estándar de evaluación de las sesiones docentes en el centro.