

El lavado de manos con agua y jabón

Información esencial

El lavado de manos reduce enfermedades como las diarreas, las infecciones respiratorias, las infecciones de la piel y los ojos

Los momentos críticos para el lavado de manos son después de usar el baño o de limpiar a un niño las heces, antes de manipular alimentos y comer, después de sonarnos la nariz o de toser o estornudar

Lavarse las manos solamente con agua no es suficiente

Es muy importante frotar todas las superficies de la mano y hacerlo al menos durante un minuto



Un vez lavadas, se debe cerrar el grifo con la toallita de papel usada para el secado o con el codo

**“Manos limpias, manos seguras
¡echa una mano!”**