

# Cinco hechos críticos

que todos debemos saber sobre la higiene de manos

La fricción con solución alcohólica es la técnica más efectiva, rápida y mejor tolerada

El lavado de manos con agua y jabón lo realizaremos cuando las manos estén visiblemente sucias

Lavarse las manos solamente con agua no es suficiente

Es muy importante frotar todas las superficies de la mano



La higiene de manos es la intervención en salud más costo-efectiva

**“Manos limpias, manos seguras  
¡echa una mano!”**