



# Cuestionario acerca de los conocimientos sobre la higiene de las manos destinado a los profesionales sanitarios

Número de periodo\*

- Este cuestionario exige unos conocimientos que se transmiten específicamente por medio del material de formación de la OMS sobre higiene de las manos. Si no ha participado en dicha formación las preguntas pueden resultarle algo más difíciles.
- Señale **una sola respuesta** a cada pregunta.
- Por favor, lea atentamente las preguntas antes de contestar. Sus respuestas serán confidenciales.
- Breve glosario:**

**Preparado de base alcohólica para la fricción de las manos:** una preparación de contenido alcohólico (líquido, gel o espuma) concebida para ser aplicada en las manos con el objetivo de eliminar microorganismos.

**Centro:** institución sanitaria en la que se realiza el estudio (por ejemplo, hospital, centro ambulatorio, residencia, etcétera).

**Fricción de manos:** aplicación de un antiséptico (preparado a base de alcohol) por frotamiento de las manos.

**Lavado de manos:** lavado de las manos con agua y jabón ordinario o antimicrobiano.

**Servicio:** área de un hospital que proporciona asistencia a pacientes específicos.

**Pabellón:** unidad, planta o sala del hospital destinada a un determinado grupo o categoría de pacientes (corresponde a la segmentación más pequeña del centro de asistencia sanitaria; un servicio puede incluir diversos pabellones).

1. Nombre\*\*:

2. Fecha:

3. Centro:

4. Servicio\*\*:

5. Pabellón\*\*:

6. Ciudad:\*\*

7. País\*\*:

8. Sexo:  Mujer  Varón

9. Edad:  años

10. Profesión\*\*\*:  Enfermera/o  Auxiliar de enfermería  Matrona  Médico/a

Residente  Técnico/a  Terapeuta  Estudiante de enfermería

Estudiante de medicina  Otros

\* A completar por el administrador de los datos.

\*\* **Opcional**, se usará en caso de ser adecuado, en función de las regulaciones y necesidades locales.

\*\*\***Técnicos:** técnico superior de laboratorio de diagnóstico, radiodiagnóstico, radioterapia.

**Terapeuta:** fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, audiólogo, logopeda.

**Otros:** dietista, dentista, trabajador social, etcétera.



**11. Departamento (por favor, escoja el departamento que mejor represente el suyo):**

- Medicina interna     Cirugía     Unidad de Cuidados Intensivos  
 Mixto (médico/quirúrgico)  
 Urgencias     Obstetricia     Pediatría     Larga estancia / rehabilitación  
 Unidad ambulatoria     Otro

**12. ¿Ha recibido formación reglada sobre higiene de las manos en los últimos tres años?**     Sí     No

**13. ¿Utiliza regularmente un preparado de base alcohólica para la higiene de las manos?**     Sí     No

**14. ¿Cuál de las siguientes es la principal vía de transmisión cruzada de microorganismos potencialmente patógenos entre los pacientes en los centros sanitarios? (señale una sola respuesta)**

- a.  Las manos de los profesionales sanitarios cuando no están limpias  
b.  El aire que circula en el hospital  
c.  La exposición de los pacientes a superficies colonizadas por gérmenes (camas, sillas, mesas, suelos)  
d.  Compartir objetos no invasivos (estetoscopios, manguitos de presión, etc.) entre los pacientes

**15. ¿Cuál es la fuente más frecuente de gérmenes causantes de infecciones relacionadas con la atención sanitaria? (señale una sola respuesta)**

- a.  El sistema de agua del hospital  
b.  El aire del hospital  
c.  Microorganismos ya presentes en el paciente  
d.  El entorno (las superficies) del hospital

**16. ¿Cuál de las siguientes acciones de higiene de las manos previene la transmisión de microorganismos a paciente?**

- a. Antes de tocar al paciente     Sí     No  
b. Inmediatamente después del riesgo de exposición a fluidos corporales     Sí     No  
c. Después del contacto con el entorno inmediato del paciente     Sí     No  
d. Inmediatamente antes de un procedimiento limpio / aséptico     Sí     No

**17. ¿Cuál de las siguientes acciones de higiene de las manos previene la transmisión de microorganismos a profesional sanitario?**

- a. Después de tocar al paciente     Sí     No  
b. Inmediatamente después del riesgo de exposición a fluidos corporales     Sí     No  
c. Inmediatamente antes de un procedimiento limpio / aséptico     Sí     No  
d. Después del contacto con el entorno inmediato del paciente     Sí     No



**18. ¿Cuáles de las siguientes afirmaciones sobre la fricción de manos con preparados de base alcohólica y el lavado de manos con agua y jabón son verdaderas?**

- a. La fricción es más rápida que el lavado de manos  Verdadero  Falso
- b. La fricción causa más sequedad de la piel que el lavado de manos  Verdadero  Falso
- c. La fricción es más eficaz contra los gérmenes que el lavado de manos  Verdadero  Falso
- d. Se recomienda realizar el lavado y la fricción de manos de forma secuencial  Verdadero  Falso

**19. ¿Cuál es el tiempo mínimo necesario para que la fricción de manos con preparados de base alcohólica elimine los gérmenes de las manos? (señale una sola respuesta)**

- a.  20 segundos
- b.  3 segundos
- c.  1 minuto
- d.  10 segundos

**20. ¿Qué tipo de higiene de las manos se requiere en las siguientes situaciones?**

- a. Antes de la palpación abdominal  Fricción  Lavado  Ninguno
- b. Antes de poner una inyección  Fricción  Lavado  Ninguno
- c. Después de vaciar una cuña  Fricción  Lavado  Ninguno
- d. Después de quitarse los guantes  Fricción  Lavado  Ninguno
- e. Después de hacer la cama del paciente  Fricción  Lavado  Ninguno
- f. Tras la exposición visible a la sangre  Fricción  Lavado  Ninguno

**21. ¿Cuáles de los siguientes elementos o circunstancias deben evitarse, puesto que se asocian con una mayor probabilidad de colonización de las manos por microorganismos patógenos?**

- a. Uso de joyas  Sí  No
- b. Lesiones cutáneas  Sí  No
- c. Uñas postizas  Sí  No
- d. Uso regular de cremas de manos  Sí  No

**¡Muchas gracias por su tiempo!**