

PFPS | *Tomás Flores* | Dic. 2007

Kernicterus en México

Un proyecto entre padres

Christopher Josué



2 años 10 meses

Antecedentes.

La ictericia y el riesgo de daño cerebral

Síntomas y rango,
considerados de riesgo

De

A

Color piel del bebé

Amarillento

Anaranjado

Fiebre

Normal

-

Problemas/Alimentación

Succión

Imposibilidad para
tomar alimento

Flacidez

Somnolencia

Incluso p/comer

Llanto

-

Agudo/Estridente

Arqueo del cuerpo

-

Arco talones-cráneo

Factores de riesgo.

- Bebés nacidos antes de 37 semanas.
- Bebés con magulladuras durante el nacimiento.
- Bebés con hermanos mayores que presentaron ictericia.
- Bebés con madres de Rh (-) y/o sangre tipo O.
- Bebés de etnias pertenecientes a Medio Oriente, Asia del Este, o del Mediterráneo.

El análisis de los niveles de bilirrubinas en la sangre del bebé es la mejor arma para prevenir el riesgo de lesión en los ganglios basales del cerebro. Normal: 0.1 a 1.0 miligramos / 100 ml sangre.

Kernicterus.

- Es un tipo de daño cerebral que puede resultar cuando la ictericia no es tratada apropiadamente. Un niño con KI puede presentar parálisis cerebral, pérdida de audición, problemas con la visión, displasia dental y daños en el esmalte de los dientes. Y algunas veces retraso mental.
- El Kernicterus es 100% prevenible si la ictericia es apropiadamente tratada.

Tratamiento de la Ictericia.

- El bebé puede ser colocado bajo luces azules especiales (fototerapia) para disminuir el nivel de la bilirrubina presente en la sangre.
- **UN BEBÉ NO SE DEBERÁ COLOCAR A LA LUZ DEL SOL; ESTO NO ES UN TRATAMIENTO SEGURO PARA CONTRARRESTAR LA ICTERICIA.**
- Un bebé con alto nivel de bilirrubina podría incluso necesitar una transfusión de sangre en el hospital.

Chris.

Negligencia o Falta de Actualización Médica

- Aspectos generales
 - Breve descripción del caso
 - La importancia de programas de rehabilitación terapéutica
 - Puntos de enfoque
 - Retraso motor
 - Lenguaje y sentido del oído
 - Educación y Proyección Futura
 - Estado físico actual

Acciones.

Alianza PFPS (OMS/OPS)

Información Pláticas Toolbox
Laboral y c/Médicos locales

Estimado
+400 trabajadores

%
100 %

Información a nivel regional
Zona Norte del país
Diario El Norte

Emisión del
suplemento
“Mi bebé”

100%

Conexión soporte con CDC

Alertas/ictericia

O.K.

Proyecto Kernicterus México

•Conexión c/autoridades en
materia de salud.

2008

En proceso

•Registro oficial como
Organización de Apoyo .

2008

En proceso

CDC



**¿Sabía usted que la ictericia
algunas veces puede causar
daño cerebral en
los recién nacidos?**



Si la ictericia no se detecta y se atiende de manera adecuada, puede causar daño cerebral (kernicterus). Pero el kernicterus puede prevenirse.

Antes de salir del hospital pídale a su médico o enfermera que le haga un examen de bilirrubina a su bebé.

A todos los bebés les puede dar ictericia en los primeros días de vida. Por eso, pídale detalles a su médico o enfermera sobre el examen de bilirrubina. Es la única forma de saber con toda seguridad si su bebé tiene ictericia y de darle el tratamiento necesario. Exponer al bebé a la luz del sol no es un tratamiento seguro contra la ictericia. Además, asegúrese de que un médico o enfermera vea a su bebé 48 horas después de salir del hospital para determinar si tiene ictericia.

Para obtener más información:
visite www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/spkernicterus.htm (en español)
www.cdc.gov/jaundice (en inglés)



Frida Naomi

¿Otra vez oídos sordos?



El poder de los medios.

- **Periódico El Norte. Junio 22, 2007.**

Suplemento Mi Bebé

- “La ictericia es algo normal, pero sí alarma mucho a las mamás”
- “Debido a que la ictericia es un padecimiento no muy grave, cuando sólo afecta en el color de la piel se puede tratar en casa.”
- “Una forma de tratar la ictericia en casa es acercando al bebé a una ventana en donde pueda darle la luz del sol directamente, de preferencia sin ropa.”

Lecciones Aprendidas.

- Para el año 2007, a pesar de ser previamente notificados de cualquier antecedente, aún puede existir un grave exceso de confianza entre el staff médico para otorgarle la debida importancia a la prevención y/o aceptación del KI o Encefalopatía Hiperbilirrubinémica.
- La importancia de tener padres adecuadamente informados es fundamental para un proyecto de esta naturaleza.
- Los recién nacidos deberían ser monitoreados respecto a los niveles de bilirrubina en las primeras 24 hrs. y después, dentro de los 5 ó 7 días de nacido.

Más información.

- 1. Parents of Infants and Children with Kernicterus, P.I.C.K's web site: www.pickonline.org
- 2. Pacientes On Line. Argentina: www.pacientesonline.org
- 3.Center for Disease Control and Prevention. USA: <http://www.cdc.gov/jaundice>
- 4.Hospital Corporation of America. USA: www.hcahealthcare.com
- 5.The Joint Commission International. USA: www.jointcommission.org
- 6.WHO (World Health Organization), Organización Mundial de la Salud: www.who.int
- 7.PAHO (Pan American Health Organization), Organización Panamericana de la Salud: www.paho.org
- 8.Consumers Advancing Patient Safety, USA: www.patientsafety.org

Contactos.

- Tomas Flores Téllez tflorestellez@hotmail.com
- Evangelina Vásquez Curiel pacienteporpaciente@hotmail.com

**La esperanza es el sueño
del hombre despierto.**

Aristóteles

PREGUNTAS, COMENTARIOS

